

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor- faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja putra di SMP Negeri 6 Satu Atap di Desa Lerep berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja maka didapatkan kesimpulan :

1. Gambaran-gambaran sebagian besar perilaku orang tua yang mendukung terhadap perilaku merokok pada remaja dengan nilai 77,5%
2. Gambaran-gambaran sebagian besar perilaku teman sebaya yang mendukung terhadap perilaku merokok pada remaja dengan nilai 82,5%
3. Gambaran-gambaran sebagian besar perilaku merokok pada remaja dengan nilai 82,5%
4. Ada hubungan antara perilaku orang tua terhadap perilaku merokok remaja dengan nilai Fisher's Exact Test  $p=0,000$
5. Ada hubungan antara perilaku teman sebaya terhadap perilaku merokok remaja dengan nilai Fisher's Exact Test  $p=0,000$

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait antara lain kepada :

### **1. Bagi SMP Negeri 06 Satu Atap Lerep**

Bagi pihak sekolah diharapkan :

- a. Meningkatkan kegiatan positif yang bersifat kelompok yang dapat mengalihkan remaja dari perilaku merokok, misalnya dengan mengadakan kegiatan ekstrakurikuler, olahraga dan lain sebagainya.
- b. Dapat meningkatkan kontrol perilaku terhadap siswa didiknya, salah satu diantaranya adalah dengan mengadakan pemeriksaan terhadap kepemilikan rokok dalam lingkungan sekolah.
- c. Pihak sekolah perlu mengadakan kerja sama lintas program dengan Instansi kesehatan dalam pemberian informasi tentang perkembangan remaja dan permasalahan kesehatan remaja, khususnya bahaya perilaku merokok pada remaja.
- d. Guru dan orang tua harus berperan penting untuk perkembangan siswa atau anaknya, untuk itu remaja sedini mungkin perlu diberi pengetahuan tentang bahaya merokok bagi kesehatan.
- e. Perlu diadakan kegiatan yaitu menggerakkan siswa, guru dan orang tua untuk melakukan Gerakan Anti Rokok yang dimulai dari sekolah-sekolah

menengah pertama. Karena melihat kebiasaan merokok siswa SMP dilakukan di sekolah pada jam-jam istirahat dan pulang sekolah yang dilakukan di warung maupun di tempat-tempat mereka berkumpul dengan per group (teman sebaya).

## **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi instansi pendidikan Universitas Ngudiwaluyo diharapkan dapat meningkatkan sumber-sumber bacaan, baik buku-buku atau majalah-majalah kesehatan yang dapat digunakan untuk menambah ilmu pengetahuan serta dapat menunjang penelitian selanjutnya.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan persiapan yang lebih matang dalam penelitian dan mencoba meneliti variabel-variabel yang lain dengan metode yang berbeda serta sampel yang lebih banyak.

.