



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* PADA REMAJA  
PUTRI DI SD NEGERI BANYUMANIK 01 KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh  
Nofelia Gomes Madeira  
NIM. 153221001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* PADA REMAJA  
PUTRI DI SD NEGERI BANYUMANIK 01 KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh  
Nofelia Gomes Madeira  
NIM. 153221001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* PADA REMAJA  
PUTRI DI SD NEGERI BANYUMANIK 01 KOTA SEMARANG**



telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2023

**Pembimbing Utama**

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Eti Salafas".

Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0625118001

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* PADA REMAJA  
PUTRI DI SD NEGERI BANYUMANIK 01 KOTA SEMARANG**



PROGRAM STUDI PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2023

**Pembimbing Utama**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Eti Salafas', written over a faint blue circular stamp.

Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0625118001

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nofelia Gomes Madeira

NIM : 153221001

Program Studi / Fakultas : Program Sarjana Kebidanan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Menarche Pada Remaja Putri Di SD Negeri Bayumanik 01 Kota Semarang”**, adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.  
0625118001

Semarang, 11 Agustus 2023

buat pernyataan



Nofelia Gomes Madeira  
153221001

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nofelia Gomes Madeira

NIM : 153221001

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul “**Gambaran Pengetahuan tentang *Menarche* pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang**” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nofelia Gomes Madeira  
153221001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nofelia Gomes Madeira  
Tempat, Tanggal Lahir : Ermera, 19-11-1999  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Katholik  
Alamat : Ermera Gleno

### Riwayat pendidikan :

1. SD Dona Ana Lemos : Tahun 2006 - 2011
2. SMP Des Abril 99 Gleno-Ermera : Tahun 2011 - 2014
3. SMA Negeri Nino Conis Santana Gleno : Tahun 2014 - 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2018 - 2023

### Data Orang Tua

Nama ayah : Marcelo Gomes Madeira  
Nama ibu : Maria Gelfrida Eno  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Ibu Rumah Tangga  
Agama : Katholik  
Alamat : Ermera Gleno

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Percaya dan yakinlah pada dirimu sendiri bahwa kamu bisa melewati segala rintangan yang akan mengantarkanmu ke pintu kesuksesan”

Ungaran, Agustus 2023

Peneliti



Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Agustus 2023  
Nofelia Gomes Madeira (153221001)

“Gambaran Pengetahuan tentang *Menarche* pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang”.

(xv + 109 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** *Menarche* sering kali menimbulkan keresahan bagi remaja putri, karena secara mental masih belum siap. Masalah tersebut dapat diantisipasi ketika mereka mempunyai pengetahuan tentang *menarche*. Pengetahuan tentang hal ini sangat dibutuhkan remaja putri karena membentuk sikap tentang perubahan fisik dan psikologi terkait *menarche*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang *menarche* pada remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi penelitian ini remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang kelas 4, 5 dan 6, sampel yang diteliti sebanyak 87 orang diambil menggunakan metode *total sampling*. Alat pengambilan data pola asuh menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji rumus distribusi frekuensi yang diolah dengan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Responden dengan pengetahuan tentang *menarche* kategori kurang 100% berumur 10 tahun, 100% belum terpapar informasi tentang *menarche*, 73,7% kurang mendapat peran teman sebaya dan 57,9% dukungan kelyarganya kurang.

**Simpulan :** Remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang mempunyai pengetahuan tentang *menarche* sebagian besar kategori cukup.

**Saran :** Responden diharapkan berupaya untuk meningkatkan pengetahuan tentang *menarche* yang bisa didapat melalui berbagai sumber yang terpercaya seperti tenaga kesehatan, guru atau orang tua.

**Kata Kunci :** pengetahuan, *menarche*, remaja putri

Ngudi Waluyo Ungaran University  
Health Faculty  
Undergraduate Midwifery Study Program  
Thesis, August 2023  
Nofelia Gomes Madeira  
(153221001)

"Knowledge Description of Menarche in Young Women at SD Negeri Banyumanik 01 Semarang City".

(xv + 109 pages + 9 tables + 2 pictures + 10 attachments)

#### ABSTRACT

**Background:** Menarche often causes anxiety for young women, because they are still not ready mentally. These problems can be anticipated when they have knowledge about menarche. Knowledge about this is really needed by young women because it shapes attitudes about physical and psychological changes related to menarche.

**Objective:** To find out the description of knowledge about menarche in young women at SD Negeri Banyumanik 01, Semarang City.

**Methods:** The research design is descriptive with a survey approach. The population of this study was young women at SD Negeri Banyumanik 01 Semarang City grades 4, 5 and 6, the sample studied was 87 people taken using the total sampling method. Parenting pattern data collection tool using a questionnaire. Data were analyzed using the frequency distribution formula test which was processed with the SPSS data processing program.

**Results:** Young girls at SD Negeri Banyumanik 01 Semarang City have knowledge about menarche mostly in the moderate category (46.0%), where all are 11 years old (100.0%), all have been exposed to information about menarche (100.0%), lack of peer roles (55.0%), lack of family support (67.5%).

**Conclusion:** Young girls at SD Negeri Banyumanik 01 Semarang City have sufficient knowledge about menarche.

**Suggestion:** Respondents are expected to try to increase their knowledge about menarche which can be obtained through various trusted sources such as health workers, teachers or parents.

**Keywords:** knowledge, menarche, young women

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas semua berkat dan rahmat karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan tentang Menarche pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang**” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

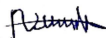
1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelimpahan karunia-Nya yang sangat luar biasa sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S.Kep,Ns,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes Selaku Ketua Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes Selaku Pembimbing yang telah memberikan dorongan semangat, pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
6. Staf dan dosen pengajar program studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
7. Kepala Sekolah di Sd negeri banyumanik 01 kota semarang yang telah bersedia memberikan izin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
9. Kedua Orang Tua, ayah Marcelo dan Ibu Ida, bai mikhael eno, Nenek Genoviva Eno, Om Ako, mama Sensy, mama Mersy, Ellen, serta adik saya Tania, Zaden, Nania, Bintang, Cely, Zidan dan keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a yang tiada henti sehingga

penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Sahabat-sahabat saya Dina, Telia, Meli, Sonita, Veny, Gres, Lin, Kris, Nety, Ledy, Ame, Pinky, Nercia, Moko dan orang terdekat saya yang selalu menjadi penyemangat baik secara langsung dan tidak langsung.

Saya selaku peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan peneliti menyadari bahwa skripsi ini banyak kekurangan oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Ungaran, 11 Agustus 2023



Nofelia Gomes Madeira

153221001

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Menarche .....	7
B. Pengetahuan.....	13
C. Dukungan Suami .....	21
D. Peran Teman Sebaya .....	26
E. Kerangka Teori .....	27
F. Kerangka Konsep .....	28

BAB II METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Definisi Operasional .....	31
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
F. Etika Penelitian .....	36
G. Pengolahan Data.....	37
H Analisis Data .....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Hasil .....	42
B. Pembahasan .....	47
BAB V PENUTUP .....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN .....	63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	31
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Pernyataan Sub Variabel Dukungan Keluarga .....	33
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Pernyataan Sub Variabel Peran Teman Sebaya.....	33
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Pernyataan Variabel Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> ....	34
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Siswa.....	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang Berdasarkan Keterpaparan Informasi.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang Berdasarkan Peran Teman Sebaya .....	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Uji Turnitin
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil pengolahan data
- Lampiran 9. Lembar Dokumentasi Penelitian