

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Posyandu Remaja Di Desa Mbaenuamuri Kecamatan Keo Tengah Kabupaten Nagekeo“ maka hasil penelitian yang didapatkan dari 50 Responden dapat disimpulkan Sebagai Berikut :

1. Gambaran karakteristik berdasarkan usia dan jenis kelamin remaja di Desa Mbaenuamuri dapat diketahui bahwa rentang umur responden mayoritas adalah dibawah 13 tahun dengan jumlah sebanyak 39 (78,0%). Rentang umur responden yang menjadi bagian dari penelitian ini adalah umur 10 sampai dengan 18 tahun dengan rata-rata umur adalah 12,50 tahun. Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas responden pada penelitian ini berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 29 (58,0%) dengan Pendidikan mayoritas adalah SLTP yaitu sebanyak 22 (44,0%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang Posyandu Remaja. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa secara umum responden telah memiliki Pengetahuan baik tentang Posyandu Remaja yang dibuktikan sebanyak 27 (54,0%) responden memiliki skor lebih dari 8. Rata-rata responden memiliki nilai pengetahuan 7,74 dengan Skor terbanyak adalah 7 dari rentang 5 -10. Terdapat 21 (42,0%) responden yang memiliki pengetahuan cukup dan hanya ada 2 (4,0%) responden

yang memiliki pengetahuan kurang.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis akan menyampaikan saran yang diharapkan bisa berguna bagi pembaca yaitu :

1. Bagi Peneliti

Dengan adanya penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti sehingga dapat digunakan sebagai acuan ketika peneliti akan melakukan pendidikan kesehatan kepada remaja tentang pentingnya pelaksanaan Posyandu Remaja

2. Bagi Remaja

Dengan adanya penelitian ini dapat digunakan untuk menambah pengetahuan remaja meliputi kesehatan reproduksi remaja, masalah kesehatan jiwa pencegahan penyalahgunaan NAPZA, aktifitas fisik, pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) dan pencegahan kekerasan pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya Penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi penelitian berikutnya dan menambah pengetahuan tentang manfaat dari pelaksanaan Posyandu Remaja.