



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN MASSIANA KABUPATEN SINTANG
KALIMANTAN BARAT**

SKRIPSI

Oleh

TIYA KARIYANI

NIM : 152211018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN MASSIANA KABUPATEN SINTANG
KALIMANTAN BARAT**

SKRPISI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

TIYA KARIYANI

NIM : 152211018

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN MASSIANA KABUPATEN SINTANG
KALIMANTAN BARAT**

oleh:

TIYA KARIYANI

NIM : 152211018

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing serta telah diperkenankan untuk
dilakukan penelitian.

Ungaran, 15 Januari 2023

Pembimbing Utama



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASIEKSKLUSIF DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN MASSIANA KABUPATEN SINTANG
KALIMANTAN BARAT**

oleh:

TIYA KARIYANI

NIM : 152211018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari :

Tanggal :



Tim Penguji: Ketua Pembimbing

[Signature]
Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0617038002

Anggota Penguji 1

[Signature]
Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602088001
**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**

[Signature]
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302

Anggota Penguji 2

[Signature]
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

[Signature]
Dekan Fakultas Kesehatan
[Signature]
Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Tiya Kariyani
Nomor Induk Mahasiswa : 152211143
Program Studi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah secara acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 6 february 2023

Pembimbing

Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

Yang Membuat Pernyataan

Tiya Kariyani

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tiya Kariyani

Nomor Induk Mahasiswa 152211143

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 6 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan

Tiya Kariyani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Tiya Kariyani
Tempat / Tanggal Lahir : Mensiku, 01 – April - 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Lengkap : Desa Mensiku, Kecamatan Binjai Hulu, Kabupaten
Sintang, Kalimantan Barat
Email : kariyanitiya@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Sekolah / PT	Tahun Lulus
TK PERTIWI TINGTING MELAPI	2004
SDN NEGERI 3 MENSIKU	2011
SMP NEGERI BINJAU HULU	2014
STIKES KAPUAS RAYA, PRODI DIII KEBIDANAN	2020
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO	SEKARANG

MOTO

**SELAGI MASIH ADA WAKTU
BERBAKTILAH KEPADA ORANGTUA**

KARENA ORANGTUA ADALAH SEBAIK-BAIKNYA PINTU SURGA

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Sarjana
Skripsi, Januari 2023
Tiya Kariyani
152211143**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN MASSIANA KABUPATEN
SINTANG KALIMANTAN BARAT**

ABSTRAK

Latar belakang : ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja selama 6 bulan tanpa makanan tambahan. Cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Sintang sebagai salah satu Kabupaten di Provinsi Kalimantan Barat, mendapatkan peringkat terakhir dalam memberikan ASI Eksklusif yaitu sebesar 44,14% angka tersebut masih jauh dari target pemberian ASI di Provinsi Kalimantan Barat yaitu sebesar 65%. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif yaitu pendidikan, pengetahuan dan informasi dari petugas kesehatan, Tujuan penelitian untuk mengetahui factor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.

Metode : Desain penelitian menggunakan pendekatan cross sectional pada ibu bayi usia >6-12 bulan berjumlah 30 sampel dengan teknik *Puposive Sampling*. Data dianalisis secara univariat, bivariat dan menggunakan uji statistic chisquare

Hasil : Hasil analisis univariat dari 30 ibu bayi usia >6-12 bulan sebagian besar (60%) ibu tidak memberikan ASI eksklusif, sebagian besar (53.3%) ibu mendapat dukungan keluarga baik, sebagian besar (93.3%) ibu kategori kepercayaan rendah, sebagian besar (66.7%) ibu tidak bekerja, sebagian besar (40%) ibu berpendidikan rendah, sebagian besar (83.3%) ibu usia reproduksi sehat. Hasil analisis bivariate menunjukkan tidak ada hubungan usia ($p=0,066$), pendidikan ($p=0,523$), pekerjaan ($p=0,139$), dan dari hasil analisis bivariate yang ada hubungan signifikan dukungan keluarga ($p=0,002$), kepercayaan ibu ($p=0,000$) dengan pemberian ASI eksklusif

Kesimpulan : Faktor yang mempengaruhi dalam pemberian ASI Eksklusif adalah kepercayaan diri ibu dan dukungan keluarga. Diharapkan petugas kesehatan dapat megedukasi cara pemberian ASI eksklusif dan meningkatkan sosialisasi kepada keluarga pasien untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Faktor-faktor, Pemberian ASI Eksklusif

Ngudi Waluyo University
Health Faculty
Undergraduate Midwifery Study Program
Tiya Kariyani
152211143

FACTORS INFLUENCING EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN BIDAN MASSIANA INDEPENDENT PRACTICES SINTANG DISTRICT, WEST KALIMANTAN

ABSTRACT

Background :Exclusive breastfeeding is breastfeeding only for 6 months without additional food. Exclusive breastfeeding coverage in Sintang District as one of the districts in West Kalimantan Province, was ranked last in exclusive breastfeeding, namely 44.14%, this figure was still far from the target of breastfeeding in West Kalimantan Province, which was 65%. Factors that influence exclusive breastfeeding are education, knowledge and information from health workers. The aim of this research is to find out the factors that influence exclusive breastfeeding.

Method :The research design used a cross-sectional approach to mothers with infants aged >6-12 months, totaling 30 samples using the Purposive Sampling technique. Data were analyzed univariately, bivariately and using the chi-square statistical test

Results :The results of the univariate analysis of 30 mothers with babies aged >6-12 months, most (60%) mothers did not give exclusive breastfeeding, most (53.3%) mothers received good family support, most (93.3%) mothers were in the low trust category, most (66.7%) mothers do not work, most (40%) mothers have low education, most (83.3%) mothers are of healthy reproductive age. The results of the bivariate analysis showed that there was no relationship between age ($p=0.066$), education ($p=0.523$), occupation ($p=0.139$), and from the results of the bivariate analysis there was a significant relationship between family support ($p=0.002$), mother's trust ($p= 0.000$) with exclusive breastfeeding

Conclusion :Factors that influence exclusive breastfeeding are mother's confidence and family support. It is hoped that health workers can educate on how to give exclusive breastfeeding and increase outreach to the patient's family to increase exclusive breastfeeding.

Keywords: Factors, Exclusive Breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi in tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
 2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
 3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
 4. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing yang banyak meluangkan waktu, memberikan saran dan petunjuk serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
 5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.

6. Orang tua saya yang selalu mendo'akan, mendukung, memberikan semangat tiada hentinya.
7. Sahabat dan teman – teman S1 Reguler Transfer yang sudah memberikan semangat dan bantuan selama kuliah sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 6 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRCT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tinjauan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Asi Eksklusif	10
B. Kerangka Teori.....	56
C. Kerangka Konsep	57
D. Hipotesis.....	57
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Desain Penelitian.....	59
B. Lokasi Penelitian	59
C. Subjek Penelitian.....	59

D. Definisi Operasional.....	61
E. Variabel Penelitian	63
F. Alat Pengumpul Data	63
G. Pengolahan Data.....	69
H. Analisis Data	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Gambaran Umum	72
B. Hasil dan Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Ibu Menyusui	22
Tabel 3.1	Definisi Operasional	62
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner.....	65
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	73
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	74
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	75
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	76
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	77
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Pertanyaan Dukungan Keluarga Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat.....	77
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kepercayaan Responden Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	80
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Pertanyaan Kepercayaan Diri Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat.....	80
Tabel 4.9	Hubungan Umur Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	82
Tabel 4.10	Hubungan Umur Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	85
Tabel 4.11	Hubungan Pekerjaan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	86

Tabel 4.12 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	89
Tabel 4.13 Hubungan Kepercayaan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Praktek Mandiri Bidan Massiana Kabupaten Sintang Kalimantan Barat	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Teknik Menyusui Yang Benar	35
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	56
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Data Mentah Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi