

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapatkan dan analisis yang telah dilakukan dalam penelitian maka yang dapat disimpulkan adalah:

1. Tidak terdapat hubungan secara statistik antara usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif hasil penelitian ini diperoleh nilai $p=0,066 < p=0,05$.
2. Tidak terdapat hubungan secara statistik antara pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif hasil penelitian ini diperoleh nilai $p=0,523 < p=0,05$
3. Tidak terdapat hubungan secara statistik antara pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif hasil penelitian ini diperoleh nilai $p=0,139 < p=0,05$
4. Terdapat hubungan secara statistik antara kepercayaan dengan pemberian ASI eksklusif, hasil penelitian ini diperoleh nilai $p=0,000 < p=0,05$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu sumber referensi dan tambahan informasi untuk melanjutkan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif

2. Bagi Institusi

Menambah pengetahuan dan memperkaya referensi khususnya dalam kasus pemberian ASI Eksklusif. Menyimpan dengan rapi hasil penelitian

ini agar dapat dijadikan referensi dan informasi bagi yang membutuhkannya.

3. Bagi Praktek Mandiri Bidan Massiana

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri dapat mempengaruhi untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Diharapkan bagi bidan Praktek Mandiri Bidan Massiana untuk membrikan dukungan dan edukasi mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif dan meningkatkan sosialisasi kepada ibu-ibu yang mengikuti posyandu untuk memberikan ASI secara eksklusif mengingat banyaknya manfaat dari ASI eksklusif baik bagi ibu, bayi, keluarga dan negara.

4. Bagi ibu menyusui

Para ibu menyusui terutama ibu yang tidak bekerja perlu mengikuti edukasi menambah pengetahuan serta wawasan lagi tentang pemberian ASI Eksklusif dan teknik menyusui yang benar, misalnya dengan banyak membaca buku, mencari informasi pada petugas kesehatan terdekat dan lain-lain.