

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan pendekatan cross sectional yaitu penelitian yang dilakukan dengan cara pendekatan, observasi, pengumpulan data sekaligus pada suatu waktu (Notoadmojo, 2018). Variabel independen (pendidikan, pekerjaan, umur, dukungan keluarga, kepercayaan diri ibu) dan variabel dependen (ASI eksklusif) diukur dan diobservasi pada waktu bersamaan.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan diwilayah kerja Praktik Mandiri Bidan Massiana yang terletak di Jl. MT. Haryono Gg. Damai, Kecamatan Sintang, Kabupaten Sintang, Kalimantan Barat.

C. Subjek Penelitian

1. Pupulasi

Menurut Handayani (2020), populasi adalah totalitas dari setiap elemen yang akan diteliti yang memiliki ciri sama, bisa berupa individu dari suatu kelompok, peristiwa atau suatu yang akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia >6-12 bulan diwilayah kerja Praktik Bidan Mandiri Massiana yang berjumlah 150 bayi yang berusia 6-12 bulan.

2. Sampel

Menurut Sitoyo & Sodik (2015), sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut, ataupun bagian kecil dari anggota populasi yang diambil menurut prosedur tertentu sehingga dapat mewakili populasinya. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 30 orang ibu yang mempunyai bayi usia >6-12 bulan.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* yaitu pengambilan sampel didasarkan atas tujuan tertentu. Teknik ini mensyaratkan adanya kriteria tertentu yang akan digunakan dalam mengambil sampel. Sampel yang diambil harus memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi (Sastroasmoro dan Ismael, 2014).

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian dapat mewakili dalam sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel (Notoadmojo, 2012). kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Ibu yang memiliki bayi usia >6-12 bulan.
- 2) Ibu yang memiliki bayi usia >6-12 bulan dan bersedia menjadi responden.
- 3) Ibu dapat berkomunikasi dengan baik.

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian yang tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel (Notoadmojo, 2012). Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

- 1) Ibu yang memiliki bayi usia >6-12 bulan yang tidak bisa hadir dalam penelitian.
- 2) Ibu yang memiliki bayi usia >6-12 bulan yang bukan wilayah kerja Praktik Bidan Mandiri Massiana.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional variabel penelitian menurut Sugiyono (2017) adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari obyek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Dependen				
Pemberian ASI Eksklusif	Perilaku ibu dalam memberikan ASI saja sejak bayi umur 0 hari sampai umur 6 bulan	Dinilai dari kuesioner	1. Diberikan ASI eksklusif 2. Tidak diberikan ASI eksklusif	Nominal
Variabel Independen				
Umur	Lama ibu hidup yang dihitung dari tahun lahir	Dinilai dari kuesioner	1. Usia reproduksi sehat (20-35 tahun) 2. Berisiko (<20,>35 tahun)	Nominal
Pendidikan	Tingkat sekolah ibu yang pernah diselesaikan	Dinilai dari kuesioner	1. Tinggi (DIII, DIV, SI) 2. Menengah (SMA) 3. Rendah (SD, SMP)	Ordinal
Pekerjaan	Kegiatan utama atau rutin yang dilakukan sehari-hari menurut pengakuan ibu.	Dinilai dari kuesioner	1. Bekerja 2. Tidak bekerja	Nominal
Dukungan Keluarga	Pernyataan ibu tentang segala tindakan keluarga yang turut serta membantu ibu dalam kelangsungan pemberian ASI eksklusif	Dinilai dari kuesioner	1. Baik ($\geq 71\%$) 2. Kurang (<71%)	Ordinal
Kepercayaan Ibu	Keyakinan dan persepsi ibu terhadap kemampuan yang dimiliki dalam menyusui bayinya untuk mencapai keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif kepada bayinya.	Dinilai dari kuesioner	1. Tinggi ($\geq 71\%$) 2. Rendah (<71%)	Ordinal

E. Variabel Penelitian

Variabel adalah ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota-anggota suatu kelompok yang berbeda dengan yang dimiliki oleh kelompok lain (Notoatmodjo, 2018). Variabel bebas (*independent variable*) adalah variabel yang apabila ia berubah akan mengakibatkan perubahan pada variabel lain, variabel yang berubah akibat perubahan variabel bebas disebut variabel terikat (*dependent variable*) (Sastroasmoro, 2014).

Variabel bebas (*independent variable*) dalam penelitian ini terdiri umur ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, dukungan keluarga dan kepercayaan diri ibu. Sedangkan variabel terikat (*dependent variable*) adalah pemberian ASI eksklusif.

F. Pengumpulan Data

1. Cara pengumpulan data

Jenis data yang digunakan adalah data primer. Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian dengan menggunakan alat pengukur atau alat pengambilan data langsung pada subjek sebagai sumber informasi yang dicari (Azwar, 2017). Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan pengisian kuesioner oleh responden.

2. Instrument penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang terdiri dari pertanyaan dan pernyataan yang berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Praktik Bidan

Massiana. Kuesioner adalah sejumlah pertanyaan atau pernyataan dalam arti laporan tentang pribadi responden atau hal-hal yang responden ketahui (Arikunto, 2017). Kuesioner yang digunakan meliputi :

a. Kuesioner Karakteristik

Kuesioner karakteristik subjek penelitian berfungsi untuk mengetahui pendidikan ibu, umur ibu, dan pekerjaan ibu.

b. Kuesioner Pemberian ASI eksklusif

Kuesioner pemberian ASI eksklusif diadopsi dari penelitian Dinda Asari Zulkarnain (2021) Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. Pertanyaan untuk variabel pemberian ASI eksklusif sebanyak 1 pertanyaan, dengan option jawaban menggunakan skala guttman. Untuk pertanyaan *farvorable* skor jawaban benar nilai 1 dan salah nilai 0.

c. Kuesioner Dukungan Keluarga

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui persepsi ibu terhadap dukungan yang diberikan oleh keluarga dalam memberikan ASI eksklusif. Skala penilaian yang digunakan adalah skala guttman. Kuesioner ini merupakan adopsi dari penelitian Dinda Asari Zulkarnain (2021) Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar,

d. Kuesioner Kepercayaan Diri

Kuesioner adalah daftar pertanyaan yang sudah dipersiapkan dengan baik dan matang yang hanya responden memberikan sebuah jawaban. Kuesioner juga sering disebut sebagai “daftar pertanyaan” (formulir) (Notoatmodjo, 2014). Instrument yang digunakan dalam

penelitian ini adalah kuesioner atau angket. Instrumen kuesioner ini menggunakan skala *Guttman*. Skala *Guttman* adalah skala yang tetap dan konsisten yang memberikan jawaban secara tegas terhadap pertanyaan yang diajukan, jawaban berupa ya dan tidak, positif dan negatif, setuju dan tidak setuju, benar dan salah (Hidayat, 2015: 81). Pada skala *Guttman*, jawaban “Ya” diberi skor 1 dan jawaban “Tidak” diberi skor 0 pdalam bentuk kuesioner positif (*favorable*), sedangkan pada kuesioner yang berbentuk negatif (*unfavourable*) jawaban “Ya” diberi skor 0 dan jawaban “Tidak” nilainya 1. Untuk memudahkan sehingga peneliti membuat kisi-kisi pernyataan sebagai berikut:

Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner

Variabel	Indikator	No Item	Jumlah Item	Favorable	Unfavorable
Dukungan keluarga	Dukungan informasional	1,5,9	3	1,5	9
	Dukungan penilaian	2,6,10	3	2,6	10
	Dukungan fisik	7,8,11	3	7,8	11
	Dukungan emosional	3,4	2	3	4
Kepercayaan diri ibu	Keyakinan menyusui	1,2,3,6	4	1,2,6	3
	Ikatan dengan bayi	8,9,10,11	4	8,9,10	11
	Hambatan yang dirasakan	4,5,7,12	4	12	4,5,7

3. Uji Validitas dan Reliabilitas

a. Uji Validitas

Prinsip validitas adalah pengukuran dan pengamatan yang berarti prinsip kesahihan instrumen dalam mengumpulkan data, instrumen harus dapat mengukur apa yang seharusnya diukur menurut Nursalam, (2020). Uji validitas digunakan untuk mengetahui kevalidan item pertanyaan yang digunakan dalam penelitian. Pada penelitian ini tidak dilakukan Uji Validitas dikarenakan kuesioner diadopsi dari penelitian Maulid Lailatussu'da (2017).

b. Uji Reliabilitas

Reliabilitas (keandalan) adalah kesamaan hasil pengukuran atau pengamatan bila fakta atau kenyataan hidup tadi diukur atau diamati berkali-kali dalam waktu yang berlainan menurut Nursalam, (2020). Adapun rumus korelasi Pearson Product Moment (Ghozali, 2018):

$$r_{xy} = \frac{(N \sum xy) - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{(N \sum X^2 - (\sum X)^2)(N \sum Y^2 - (\sum Y)^2)}}$$

Keterangan :

r = Koefesien korelasi

n = Jumlah responden

$\sum x$ = Nilai setiap pertanyaan

$\sum y$ = Jumlah seluruh pertanyaan

4. Etika penelitian

Etika berasal dari bahasan Yunani ethos, yang memiliki arti kebiasaan dan peraturan perilaku yang berlaku dalam masyarakat. Etika membantu peneliti untuk melihat secara kritis moralitas dari sisi subjek penelitian. Peneliti dalam melaksanakan seluruh kegiatan penelitian harus menerapkan sikap ilmiah (scientific attitude) serta menggunakan prinsip-prinsip yang terkandung dalam etika penelitian (Masturoh dan Anggita T, 2018).

Pada bagian ini dicantumkan etika yang mendasari penyusunan skripsi, yang terdiri dari :

a. *Informed consent* (persetujuan menjadi klien)

Informed consent adalah proses dimana seorang subjek penelitian secara sukarela memberikan atau menyatakan keinginannya untuk berpartisipasi dalam penelitian, setelah diinformasikan atau dijelaskan keseluruhan ruang lingkup, manfaat, serta risiko dari penelitian tersebut. Setelah diberikan penjelasan dan subjek penelitian memahami penjelasan tersebut, kemudian dilakukan persetujuan dengan mendokumentasikan tanda tangan atau cap jempol dari subjek sebagai bukti persetujuan.

b. *Anonymity* (tanpa nama)

Anonymity merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau

mencatumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

c. *Confidentially* (kerahasiaan)

Confidentially merupakan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang dilaporkan pada hasil penelitian.

5. Prosedur Kerja

Penelitian ini dilakukan di Praktik Bidan Mandiri Massiana di Jl. Mt Haryono, Gg Damai, Kabupaten Sintang, Kalimantan Barat. Adapun langkah-langkah pengumpulan data sebagai berikut :

- a. Peneliti mengajukan surat permohonan izin untuk melakukan penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo.
- b. Setelahhh mendapatkan surat izin penelitian, kemudian peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian ke Praktik Mandiri Bidan Massiana.
- c. Setelah mendapatkan persetujuan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Massiana kemudian peneliti mencari responden.
- d. Peneliti memberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian.
- e. Setelah itu peneliti memberikan *Informed consent* yang bersedia menjadi responden, kemudian responden menandatangani surat persetujuan menjadi responden.

- f. Kemudian peneliti memberikan kuesioner tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dengan pengawasan peneliti.
- g. Data yang telah diperoleh dari responden kemudian dilakukan analisis data dengan menggunakan uji statistic yang telah ditentukan.

G. Pengolahan Data

1. *Editing*

Pada proses editing ini data yang diperoleh dilakukan pemeriksaan kelengkapan data yang meliputi pengisian kuesioner tentang pendidikan ibu, pekerjaan ibu, umur ibu, dukungan keluarga dan kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI eksklusif.

2. *Skoring*

Memberikan skor terhadap data-data dari jawaban responden agar lebih mudah dalam menganalisis data. Skoring dilakukan pada beberapa variabel dalam penelitian ini, yaitu:

- a. Benar = 1
- b. Salah = 0

3. *Koding*

Koding atau pengkodean pada lembaran observasi pada tahap ini kegiatan yang dilakukan ialah mengisi daftar kode yang di sediakan pada lembaran observasi, sesuai dengan hasil pengamatan yang dilakukan.

- a. Pemberian ASI eksklusif :

Diberikan ASI eksklusif : 1

Tidak diberikan ASI eksklusif : 2

- b. Umur
 - Berisiko (<20 tahun, >35 tahun) : 1
 - Usia reproduksi sehat (20-30 tahun) : 2
- c. Pendidikan
 - Tinggi (DIII, DIV, S1) : 1
 - Menengah (SMA) : 2
 - Rendah (SD, SMP) : 3
- d. Pekerjaan
 - Tidak bekerja : 1
 - Bekerja : 2
- e. Dukungan keluarga
 - Mendukung : 1
 - Tidak mendukung : 2
- f. Kepercayaan diri ibu
 - Tinggi : 1
 - Rendah : 2

4. *Tabulating*

Tabulating adalah memasukkan data-data hasil penelitian ke dalam tabel sesuai kriteria data yang telah ditentukan.

5. *Entry data*

Pada tahap ini peneliti memasukkan data ke program komputer spss untuk diolah.

H. Analisis Data

Analisis data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan aplikasi *Statistical for Social Sciene* (SPSS), dengan menggunakan analisis univariat untuk mengetahui karakteristik sampel responden. Kemudian dilakukan uji bivariate yaitu uji *Chi Square* untuk mengetahui apakah ada tidaknya hubungan antara ASI eksklusif dengan usia, pekerjaan, pendidikan, dukungan keluarga dan kepercayaan diri ibu.

Untuk memperoleh hasil dihitung secara :

$$X^2 = \sum \frac{(f_o - f_h)^2}{f_h}$$

Keterangan : x^2 : Chi kuadrat

f_o : Frekuensi yang di observasi

f_h : Frekuensi yang di harapkan

Ketentuan yang berlaku pada uji Chi Square yaitu :

1. Bila tabelnya 2 x 2, dan tidak ada nilai $E < 5$, maka uji yang di pakai sebenarnya “Continuity Correction”
2. Bila tabel 2 x 2, dan ada nilai $E < 5$, maka uji yang di pakai adalah “Fisher’s Exacr Test”
3. Bila tabel lebih dari 2 x 2, maka di gunakan uji “Persen Chi Square”