

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kebidanan Sarjana  
Skripsi, Januari 2023  
Tiya Kariyani  
152211143

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN MASSIANA KABUPATEN  
SINTANG KALIMANTAN BARAT**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja selama 6 bulan tanpa makanan tambahan. Cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Sintang sebagai salah satu Kabupaten di Provinsi Kalimantan Barat, mendapatkan peringkat terakhir dalam memberikan ASI Eksklusif yaitu sebesar 44,14% angka tersebut masih jauh dari target pemberian ASI di Provinsi Kalimantan Barat yaitu sebesar 65%. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif yaitu pendidikan, pengetahuan dan informasi dari petugas kesehatan, Tujuan penelitian untuk mengetahui factor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.

**Metode :** Desain penelitian menggunakan pendekatan cross sectional pada ibu bayi usia >6-12 bulan berjumlah 30 sampel dengan teknik *Puposive Sampling*. Data dianalisis secara univariat, biavariat dan menggunakan uji statistic chisquare

**Hasil :** Hasil analisis univariat dari 30 ibu bayi usia >6-12 bulan sebagian besar (60%) ibu tidak memberikan ASI eksklusif, sebagian besar (53.3%) ibu mendapat dukungan keluarga baik, sebagian besar (93.3%) ibu kategori kepercayaan rendah, sebagian besar (66.7%) ibu tidak bekerja, sebagian besar (40%) ibu berpendidikan rendah, sebagian besar (83.3%) ibu usia reproduksi sehat. Hasil analisis bivariate menunjukkan tidak ada hubungan usia ( $p=0,066$ ), pendidikan ( $p=0,523$ ), pekerjaan ( $p=0,139$ ), dan dari hasil analisis bivariate yang ada hubungan signifikan dukungan keluarga ( $p=0,002$ ), kepercayaan ibu ( $p=0,000$ ) dengan pemberian ASI eksklusif

**Kesimpulan :** Faktor yang mempengaruhi dalam pemberian ASI Eksklusif adalah kepercayaan diri ibu dan dukungan keluarga. Diharapkan petugas kesehatan dapat megedukasi cara pemberian ASI eksklusif dan meningkatkan sosialisasi kepada keluarga pasien untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci :** Faktor-faktor, Pemberian ASI Eksklusif

**Ngudi Waluyo University**  
**Health Faculty**  
**Undergraduate Midwifery Study Program**  
**Tiya Kariyani**  
**152211143**

**FACTORS INFLUENCING EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN BIDAN MASSIANA INDEPENDENT PRACTICES SINTANG DISTRICT, WEST KALIMANTAN**

**ABSTRACT**

**Background :**Exclusive breastfeeding is breastfeeding only for 6 months without additional food. Exclusive breastfeeding coverage in Sintang District as one of the districts in West Kalimantan Province, was ranked last in exclusive breastfeeding, namely 44.14%, this figure was still far from the target of breastfeeding in West Kalimantan Province, which was 65%. Factors that influence exclusive breastfeeding are education, knowledge and information from health workers. The aim of this research is to find out the factors that influence exclusive breastfeeding.

**Method :**The research design used a cross-sectional approach to mothers with infants aged >6-12 months, totaling 30 samples using the Purposive Sampling technique. Data were analyzed univariately, bivariately and using the chi-square statistical test

**Results :**The results of the univariate analysis of 30 mothers with babies aged >6-12 months, most (60%) mothers did not give exclusive breastfeeding, most (53.3%) mothers received good family support, most (93.3%) mothers were in the low trust category, most (66.7%) mothers do not work, most (40%) mothers have low education, most (83.3%) mothers are of healthy reproductive age. The results of the bivariate analysis showed that there was no relationship between age ( $p=0.066$ ), education ( $p=0.523$ ), occupation ( $p=0.139$ ), and from the results of the bivariate analysis there was a significant relationship between family support ( $p=0.002$ ), mother's trust ( $p= 0.000$ ) with exclusive breastfeeding

**Conclusion :**Factors that influence exclusive breastfeeding are mother's confidence and family support. It is hoped that health workers can educate on how to give exclusive breastfeeding and increase outreach to the patient's family to increase exclusive breastfeeding.

**Keywords: Factors, Exclusive Breastfeeding**