



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL TM III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTANG**

SKRIPSI

Oleh:

MILA ELVI EKAYANTI

152212026

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMILTM III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTANG**

SKRIPSI

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

MILA ELVI EKAYANTI

152212026

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTANG**

Disusun Oleh:

MILA ELVI EKAYANTI

152212026

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 1 Agustus 2023

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH
NIDN : 0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL TM III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTANG

Disusun Oleh:
MILA ELVI EKAYANTI
152212026

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 09 Agustus 2023


Tim penguji : Ketua/Pembimbing


Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH
NIDN : 0622078601

Anggota / Penguji 1


Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Anggota / Penguji 2


Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0602018501

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Mila Evi Ekayanti
Nim : 152212026
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer


Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **"HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTANG"** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 1 Agustus 2023

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan



Yulia Nur Khayati, S.SiT., M.P.H
NIDN : 0622078601



Mila Evi Ekayanti
NIM : 1522120026

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mila Elvi Ekayanti

Nim : 152212026

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TM III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTANG ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 1 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Mila Elvi Ekayanti
152212026

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Mila Elvi Ekayanti
152212026

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TM III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah anda lebih rendah dari jumlah normal. Anemia dalam kehamilan didefinisikan sebagai penurunan kadar hemoglobin kurang dari 11 g/dl selama kehamilan pada trimester satu dan kurang dari 10 g/dl selama post partum dan trimester kedua. Secara umum penyebab anemia pada ibu hamil adalah kekurangan gizi atau malnutrisi, kehilangan banyak darah pada persalinan yang lalu, penyakit kronis seperti tuberculosis (TBC), cacing usus, dan malaria. Berdasarkan studi pendahuluan pada 117 ibu hamil TM III di wilayah kerja puskesmas tuntang yang mengalami KEK sebanyak 24 orang dan yang mengalami anemia sebanyak 22 orang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III di wilayah kerja puskesmas tuntang.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, menggunakan desain penelitian observasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 117 ibu hamil, dengan jumlah sampel 117 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Instrument penelitian menggunakan kohort ibu hamil.

Hasil : ibu yang berstatus gizi KEK sebanyak 67 responden (57,3%), anemia sebanyak 23 responden (19,7%) tidak anemia sebanyak 44 responden (57,3%), dan yang tidak KEK sebanyak 50 responden (42,7%), responden yang mengalami anemia sebanyak 35 responden (29,9 %) dan yang tidak anemia sebanyak 15 responden (12,8%). Berdasarkan analisis uji statistik chi-square dengan hasil uji diperoleh bahwa $\text{sig-p} = 0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kesimpulan : Terdapat hubungan status gizi dengan kejadian anemi di wilayah kerja puskesmas Tutang.

Kata kunci : Status Gizi, Anemia, Ibu Hamil

Kepustakaan : (2014 - 2022)

The University Is Trying To
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty Of Health
Thesis
Mila Elvi Ekayanti
152212026

RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN TM III IN THE WORKING AREA OF TUNTANG HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition where your red blood cell count is lower than normal. Anemia in pregnancy is defined as a decrease in hemoglobin levels of less than 11 g/dl during pregnancy in the first trimester and less than 10 g/dl during postpartum and second trimester. In general, the causes of anemia in pregnant women are malnutrition or malnutrition, heavy blood loss in the past delivery, chronic diseases such as tuberculosis (TB), intestinal worms, and malaria. Based on a preliminary study on 117 TM III pregnant women in the working area of tuntang health center who experienced anemia as many as 24 people and who experienced anemia as many as 22 people. The purpose of this study was to determine the relationship of nutritional status with the incidence of anemia in pregnant women TM III in the working area of tuntang Health Center.

Method: this type of research is quantitative research, using cross sectional method. The population in this study was 117 pregnant women, with a sample of 117 men. Sampling technique using Total Sampling . Research Instrument using a cohort of pregnant women.

Results: mothers with nutritional status of cake as many as 67 respondents (57.3%), anemia as many as 23 respondents (19.7%) are not anemic as many as 44 respondents (57.3%), and who are not anemic as many as 50 respondents (42.7%), respondents with anemia as many as 35 respondents (29.9 %) and who are not anemic as many as 15 respondents (12.8%). Based on statistical analysis of chi-square test with the test results obtained that $\text{sig-p} = 0.000 < 0.05$, it can be concluded that there is a relationship between nutritional status with the incidence of anemia in pregnant women.

Conclusion: there is a relationship of nutritional status with the incidence of anemia in the working area of Health Center Tutang.

Keywords: nutritional Status, Anemia, pregnant women
Library: (2014 - 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuntang ”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Yulia Nur Khayati, S.SiT.,M.PH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kepada kepala puskesmas Tuntang yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Rekan-rekan Program Studi Kebidanan program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 1 Agustus 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Hany', written on a light-colored rectangular background.

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama : Mila Elvi Ekayanti
Tempat/Tanggal Lahir : Kuang Amo, 03 April 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Ayah : Mohsen
Ibu : Siti Badriah
Anak Ke- : 2 (dari 3 bersaudara)
Status : Mahasiswa
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Kuang Amo, Desa Sempe, Kabupaten Moyo
Hulu, Provinsi NTB
Email : ekyantimilaelvi@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Kuang Amo (2007-2012)
2. Mts Al-Muthmainnah (2013-2015)
3. SMK Kesehatan Al-Maarif Sumbawa (2016 - 2018)
4. Stikes Ar-rum Salatiga (2019 - 2021)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2022 - Sekarang)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINTALIS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Anemia Dalam Kehamilan.....	8
B. Status Gizi.....	13
C. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil....	19
D. Kerangka Teori	21
E. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain penelitian.....	22
B. Lokasi dan waktu penelitian	22
C. Populasi, sampel dan Sampling	22

D. Teknik Sampling	22
E. Definisi Operasional	23
F. Metode Pengumplan Data.....	23
G. Teknik Pengumpulan Data	24
H. Pengolahan dan Analisa Data	24
I. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	44