

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan mengenai hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tuntang Tahun 2023, yang dilaksanakan tanggal 23 Juni- 30 Juni 2023, diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Dari 117 populasi ibu hamil, sebanyak 58 (49,6 %) ibu hamil mengalami anemia dan sebanyak 59 (50,4%) tidak mengalami anemia
2. Dari 117 sampel, sebanyak 67 (57,3%) ibu hamil yang memiliki status KEK dan 50 (42,7 %) ibu hamil yang memiliki status tidak KEK.
3. Ada hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Tuntang dimana ditemukan hasil uji chi square di peroleh sig-p=0,000<0,05.

#### **B. Saran**

1. Bagi pihak puskesmas

Sebaiknya lebih meningkatkan upaya pelayanan kesehatan pada ibu hamil terutama bagi ibu yang mengalami anemia dan lebih memantau bagaimana perkembangan status gizi ibu hamil sehingga jika ada ibu hamil yang memiliki status gizi kurang nutrisinya dapat segera diperbaiki.

2. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat khususnya ibu hamil agar lebih meningkatkan pengetahuan mengenai status gizi bagi ibu hamil sehingga ibu mengetahui komplikasi yang dapat terjadi jika ibu

mengalami status gizi kurang dan meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada kehamilan

3. Bagi institusi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan kajian bagi mahasiswa dan dosen bahwa kejadian anemia pada ibu hamil berhubungan dengan faktor resiko seperti status gizi ibu. Selain itu, hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan referensi dipergustakaan guna menambah sumber rujukan bagi mahasiswa lain dan pembaca pada umumnya.

4. Bagi peneliti lain

Disarankan agar meneliti lebih mendalam faktor risiko kejadian anemia sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan yang lebih baik. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak, tempat dan waktu yang berbeda agar mendapatkan hasil yang sesuai.