



**STUDI KUALITATIF PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI DESA PUNGKIT KECAMATAN MOYO UTARA KABUPATEN SUMBAWA BESAR**

SKRIPSI

Oleh :

ENI SUARINI

NIM: 152212029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**STUDI KUALITATIF PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI DESA PUNGKIT KECAMATAN MOYO UTARA KABUPATEN SUMBAWA BESAR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

Eni Sarini

152212029

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**STUDI KUALITATIF PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI DESA PUNGKIT KECAMATAN MOYO UTARA KABUPATEN SUMBAWA BESAR**

Disusun Oleh :

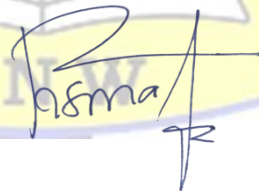
ENI SUARINI

152212029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Sumbawa, 7 Agustus 2023 Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,MPH

NIDN : 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Judul skripsi

**STUDI KUALITATIF PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI DESA PUNGKIT KECAMATAN MOYO UTARA KABUPATEN SUMBAWABESAR**

Disusun Oleh :

ENI SUARINI

152212029

Telah di pertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : jum'at

Tanggal : 11 Agustus 2023

Tim penguji : pembimbing

Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN:0604068803

Anggota/penguji 1



Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN:0608068402

Anggota/penguji 2



Kartikasari, S.Si.T., M.Keb
NIDN:0616047901

Ketua program studi



Lavi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

dekan fakultas kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Eni Suzirini

Nim : 152212029

Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **"STUDI KUALITATIF PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING DI DESA PUNGKIT KECAMATAN MOYO UTARA KABUPATEN SUMBAWA BESAR"** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN : 0604068803

Sumbawa, 3 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eni Suarini

Nim : 152212029

Program studi : kebidanan program sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan program sarjana (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul

**“ STUDI KUALITATIF PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI DESA PUNGKIT KECAMATAN MOYO UTARA KABUPATEN SUMBAWA BESAR**

“ untuk kepentingan akademis.

Sumbawa, 3 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



(Eni Suarini)

Nim. 152212029

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Skripsi, Agustus 2023

Eni Suarini

**STUDI KUALITATIF PRAKTEK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI DESA PUNGKIT KECAMATAN MOYO UTARA KABUPATEN SUMBAWA BESAR**

ABSTRAK

Latar belakang : Stunting merupakan kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Pemberian makan pada bayi dan anak tau sering disingkat PMBA merupakan salah satu program pemerintah untuk menurunkan angka kematian anak dan meningkatkan kualitas hidup ibu sesuai dengan Millenium Deplopmets Goals yang keempat dan kelima, selian itu, program PMBA juga bertujuan meningkatkan status gizi dan kesehatan, tumbuh kembang dan kelangsungan hidup anak. Berdasarkan data stunting di Puskesmas Moyo Utara khususnya di Desa Pungkit sebanyak 5 balita yang mengalami stunting yang umur 2-4 tahun.

Tujuan penelitian: Mengetahui gambaran pelaksanaan praktek pemberian makan pada balita Stunting di desa pungkit kecamatan moyo utara kabupaten sumbawa besar.

Metode: penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan purposive sampel. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang mempunyai balita stunting. Dengan jumlah informan utama sebanyak 5 ibu balita stunting, dan triangulasi sebanyak 1 bikor dan 2 bidan desa.

Hasil penelitian : Didapatkan riwayat pemberian ASI Eksklusif pada balita stunting 4 dari 5 ibu memberikan ASI sampai 2 tahun dan kelima ibu memberikan ASI Eksklusif, masih kurangnya pemahaman ibu dalam praktik mengatur jadwal dan frekuensi makan pada balita stunting, kurangnya mendapatkan informasi dan edukasi terkait menyusun jenis menu makanan pada balita stunting, masih belum adanya kegiatan demonstasi cara pengolahan makanan pada balita stunting, cara penyajian makanan pada balita stunting masih kurang bervariasi, dan masih banyak ibu dalam praktik cara memberi makan pada balita stunting dengan cara sambil menonton TV ataupun acara youtube.

Kesimpulan : Ibu memberikan ASI eksklusif, masih kurangnya pemahaman dan informasi terkait dengan praktik mengatur jadwal makan, menyusun jenis menu makanan, cara pengolahan makanan, cara penyajian makanan dan cara memberi makan. Diharapkan kepada tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai pentingnya gizi pada balita sehingga dapat menurunkan resiko stunting dan menghasilkan generasi yang produktif, kreatif, dan berdaya saing.

Kata kunci : Praktik Pemberian Makan Balita, Stunting

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Skripsi, Agustus 2023

Eni Suarini

**QUALITATIVE TUDI FEEDING PRACTICES FOR STUNTING TODDLERS IN
PUNGKIT VILLAGE, NORTH MOYO DISTRICT, SUMBAWA BESAR REGENCY**

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition where toddlers have less length or height compared to age. Infant and child feeding is often abbreviated as PMBA is one of the government's programs to reduce child mortality and improve the quality of life of mothers in accordance with the fourth and fifth Millennium Development Goals, in addition, the PMBA program also aims to improve nutritional and health status, growth and development and survival of children. Based on stunting data at the North Moyo Health Center, especially in Pungkit Village, as many as 5 stunted toddlers aged 2-4 years.

The purpose of the study: Knowing the description of the implementation of feeding practices for stunting toddlers in Pungkit Village, North Moyo District, Sumbawa Besar Regency.

Method: this study uses qualitative research with a purposive sample approach. The study population was all mothers who had stunted toddlers. With the number of main informants as many as 5 stunting mothers under five, and triangulation as many as 1 bikor and 2 village midwives.

The results of the study: Obtained a history of exclusive breastfeeding in stunting toddlers 4 out of 5 mothers breastfed for up to 2 years and the five mothers gave exclusive breastfeeding, still lack of understanding of mothers in the practice of managing the schedule and frequency of meals in stunted toddlers, lack of information and education related to compiling types of food menus in stunting toddlers, There are still no demonstration activities on how to process food in stunted toddlers, how to serve food in stunted toddlers is still less varied, and there are still many mothers in the practice of how to feed stunted toddlers by watching TV or YouTube shows.

Conclusion: Mothers provide exclusive breastfeeding, there is still a lack of understanding and information related to the practice of arranging meal schedules, arranging types of food menus, how to process food, how to serve food and how to feed. It is expected that health workers can provide health education about the importance of nutrition in toddlers so that they can reduce the risk of stunting and produce a productive, creative, and competitive generation.

Keywords: Toddler Feeding Practices, Stunting

BIODATA DIRI



Nama lengkap : Eni Suarini
Nama panggilan : eni/endot/en
NIM : 152212029
Kewarganegaraan : indonesia
Jenis kelamin : perempuan
TTL : Baturotok, 1 November 1999
Gol.darah : B
Alamat rumah : Dusun Baturotok II RT 015 RW 007 Desa Baturotok. Kec. Batulanteh
Status : mahasiswa pejuang skripsi
Jurusan/prodi : S1 kebidanan
Moto hidup : kegagalan adalah pengalaman
Alamat email : eni.suarini12@gmail.com
Instagram : @enisuarini
No hendpone : 085338524554
Riwayat pendidikan :

1. SDN 2 Baturotok (2007-2012)
2. SMPN 2 Batulanteh (2013-2015)
3. SMAN 2 Sumbawa (2016-2018)
4. STIKES Ar-Rum Salatiga (2019-2022)
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester 9 program studi S1 kebidanan transfer Universitas Ngudi Waluyo tahun 2022-2023.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat- Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Kualitatif Praktik Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di Desa Pungkit Kecamatan Moyo Utara Kabupaten Sumbawa Besar” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,MPH, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh dosen dan Staf di Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada Kedua orang tua saya yaitu bapak Yahya dan ibu Marcaya dan kakak-kakak saya, serta keluarga besar saya mengucapkan banyak-banyak terima kasih yang senantiasa memberikan dukungan semangat, dan materi serta dorongan doa dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kakak perempuan saya yaitu hasmawati yang sekarang lagi berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi yang selalu ngrepotin dan saya selalu marah,emosian, kalau di tanyain tapi sebenarnya itu tidak benar-benar saya marah saya biasanya cuman kesal sebentar tapi terlepas dari semua itu saya minta maaf dan saya juga tidak bermaksud untuk begitu ataupun menyakiti hatinya. Saya sangat sayang sama dia dan kami sudah sampai di tahap ini terimakasih sudah selalu membantu dalam materi dan semuanya.

Semoga kedepannya kakak saya ini lebih sukses lagi.

8. Kepada teman yang selalu bersama saya dalam menyusun skripsi dan yang selalu saya repotkan terima kasih banyak kita sudah sampai di tahap ini di mana semua perjuangan kita tidak sia-sia susah senang cape kita lewatin sama-sama dengan tujuan yang sama yaitu selesaikan skripsi kemudian sidang bareng, wisuda bareng.
9. Untuk diriku sendiri, terimakasih sudah berjuang, terimakasih sudah sehat jiwa dan pikiran, terimakasih sudah melawan rasa malasnya selama mengerjakan skripsi.

Terimakasih atas bantuan dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua piha. Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, maka penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua.

Sumbawa, Agustus 2023



Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PESETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORONTALIS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka teori.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Latar Penelitian	47
C. Definisi Operasional	49
D. Variabel Penelitian	51
E. Tempat dan Waktu Penelitian	51
F. Sumber Data	51

G. Teknik Pengumpulan Data	52
H. Etika Penelitian	53
I. Penyajian data	55
J. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Gambaran Penelitian.....	58
B. Hasil Penelitian	60
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	89