



**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD  
PUSKESMAS ATAMBUA SELATAN KABUPATEN BELU TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**NAMA : KRISTINA LURUK BRIA  
NIM : 152211049**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022/2023**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, April 2023  
Bria, Kristina Luruk  
152211049

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD  
PUSKESMAS ATAMBUA SELATAN KABUPATEN BELU TAHUN  
2023**

**ABSTRAK**

Dalam penelitian ini mempunyai rumusan masalah Apakah ada hubungan kepatuhan konsumsi tablet Besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Atambua Selatan Kabupaten Belu tahun 2023”. Tujuannya Untuk mengetahui Hubungan antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Atambua Selatan Kabupaten Belu tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan survei analitik dengan desain cross sectional, Jumlah sampel yang digunakan 41 orang ibu hamil trimester III, Teknik pengambilan sampel adalah sampel Jenuh/total sampling. Analisis data yang digunakan adalah menggunakan uji chi square . Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet besi yaitu sebanyak 32 orang (78,0%) dibandingkan yang tidak patuh sebanyak 9 orang (22,0%) .Ibu hamil yang tidak anemia yaitu sebanyak 32 orang (78,0%). Kesimpulan Ada hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Atambua Selatan Kabupaten Belu Tahun 2023 dengan nilai  $P\ value=0,000$

Kata kunci: Anemia, kepatuhan, hubungan kepatuhan

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis; April 2023  
Bria, Kristina Luruk  
152211049

**THE RELATIONSHIP BETWEEN IRON TABLET CONSUMPTION  
COMPLIANCE WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN TRIMESTER  
III PREGNANT WOMEN AT UPTD PUSKESMAS ATAMBUA SELATAN,  
BELU DISTRICT, 2023**

**ABSTRACT**

In this study, The formulation of the problem is whether there is a relationship between adherence to consumption of iron tablets and the incidence of anemia in third trimester pregnant women at the UPTD Puskesmas Atambua Selatan, Belu Regency in 2023. The aim is to find out the relationship between Compliance with Iron Tablet Consumption and the Incidence of Anemia in Third Trimester Pregnant Women at the UPTD Puskesmas Atambua Selatan Belu Regency in 2023. This research method used an analytic survey with a cross-sectional design. The number of samples used was 41 third trimester pregnant women. Sampling is saturated sample/total sampling. The data analysis used is using the chi square test. The results showed that there were 32 people (78.0%) who adhered to consuming iron tablets compared to 9 people who did not comply (22.0%). Pregnant women who were not anemic, namely 32 people (78.0%) . Conclusion There is a relationship between adherence to consumption of iron tablets and the incidence of anemia in third trimester pregnant women at the UPTD Puskesmas Atambua Selatan Belu Regency in 2023 with a P value = 0.000

Keywords: Anemia, adherence, compliance relationship

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS ATAMBUA  
SELATAN KABUPATEN BELU TAHUN 2023**

Disusun Oleh:

**KRISTINA LURUK BRIA**

NIM.152211049

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022/2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
dijikan.

Unggaran, 20 Februari 2023

**Pembimbing**



Yulia Nur Khayati, S.Si, I., MPH  
NIDN. 06220786

## PERYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kristina Luruk Bria  
NIM : 152211049  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Atambua Selatan" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan kekhawatiran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Yulia Nur Khayati, S.Si, MPH  
NIDN. 0622078601

Semarang, 20 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Kristina Luruk Bria

## **HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kristina Luruk Bria

Nomor Induk Mahasiswa : 152211049

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Atambua Selatan Tahun 2023” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 31 Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan



Kristina Luruk Bria

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama : Kristina Luruk Bria  
Tempat tanggal lahir : Laenkabuba, 31 Desember 1973  
Agama : Katholik  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Haliren, RT/RW 017/004, Kelurahan Manuaman,  
Kecamatan Atambua Selatan, Kabupaten Belu,  
Propinsi Nusa Tenggara Timur

#### Riwayat Pendidikan

1. SDK Halibibi : Lulus tahun 1987
2. SMPN Boas : Lulus tahun 1990
3. SPK Depkes Dili : Lulus tahun 1995
4. Program Pendidikan Bidan Depkes Dili : Lulus tahun 1996
5. DIII Poltekkes Kemenkes Kupang : Lulus tahun 2015
6. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Prodi S1 Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

## **PRAKATA**

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan karuniaNya yang telah diberikan, sehingga Skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Atambua Selatan Kabupaten Belu Tahun 2023” ini bisa terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah penelitian ini. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti, diantaranya :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku direktur Universitas Ngudi Waluyo Semarang
2. Rosalina, S. Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S.SiT.,M.Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Yulia Nur Khayati, S.Si.T.,MPH sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Isri Nasifah S.SiT.,M.Keb sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dan membantu dalam kelancaran skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Augustinus Mali Teuk,A.Md.Kep selaku kepala UPTD Puskesmas Atambua Selatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Atambua Selatan Kabupaten Kabupaten Belu.
8. Para responden yang telah membantu dalam penelitian di UPTD Puskesmas

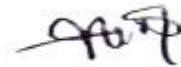


Atambua Selatan.

9. Suami dan anak-anak tercinta yang telah banyak membantu baik secara materil, moril dan doa untuk keberhasilan skripsi ini.
10. Keluarga yang telah memberikan dukungan untuk keberhasilan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Semarang yang telah memberikan semangat dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.

Diharapkan, Skripsi ini bisa bermanfaat untuk semua pihak. Selain itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dari para pembaca sekalian agar Skripsi ini bisa lebih baik lagi.

Ungaran, 31 Maret 2023



Kristina Luruk Bria

DAFTAR ISI

**SAMPUL LUAR  
SAMPUL DALAM**

<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>	<b>i</b>
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b>	<b>iii</b>
KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori	7

1. Anemia	7
2. Kepatuhan	18
3. Hubungan Kepatuhan	31
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	35
C. Subyek Penelitian	35
D. Defenisi Operasional	36
E. Variabel Penelitian	37
F. Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan Data	37
H. Analisis Data	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	47
<b>BAB V PENUTUP</b>	<b>48</b>
A. Simpulan	48
B. Saran	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>50</b>

