

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil Skor Spess pada kejadian bendungan asi sebelum kompres lidah buaya (*aloe vera*) di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Asri tulang Bawang Barat Tahun 2023 yaitu 4.30, nilai standar deviatioan 0,483 nilai standar Error sebesar 0,153 dengan nilai minimum untuk hasil skala spess yaitu 4 dan nilai maximum untuk skala spess yaitu 5.
2. Hasil Skor Spess pada kejadian bendungan asi sesudah kompres lidah buaya (*aloe vera*) di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Asri tulang Bawang Barat Tahun 2023 yaitu 1,50, nilai standar deviatioan 0,278 nilai standar Error sebesar 0,167 dengan nilai minimum untuk hasil skala spess yaitu 1 dan nilai maximum untuk skala spess yaitu 2.
3. Hasil nilai P value $0,003 < 0,05$ yang bermakna H_a diterima dan H_o ditolah yang artinya terdapat pengaruh kompres lidah buaya (*Aloe Vera*) terhadap bendungan asi pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Asri tulang Bawang Barat Tahun 2023

B. Saran

1. Bagi Responden

Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan respoden mampu menerapkan terapi berupa kompres lidah buaya dalam membantu dalam menurunkan pembengkakan pada payudara sehingga dapat meningkatkan kualitas menyusui pada bayi.

2. Bagi Universitas

Diharapkan penelitian ini mampu di jadikan bahan refrensi bagi mahasiswa dan mahasiswi selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai pentingnya menjaga kesehatan payudara dan melakukan kompres payudara untuk menurunkan masalah pada pembengkakan pada payudara

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan masalah dan terapi yang sama akan tetapi diharapann untuk dikembangkan dalam sistem penerapannya

4. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dengan dilakukan penelitian ini dapat meningkatkan sosialisasi dan edukasi kepada masyarakat terutama pada ibu nifas dengan masalah bendungan asi dalam memberikan penatalaksanaan mengatasi dengan teknik kompres lidah buaya.