



**PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP BENDUNGAN ASI
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS RAWAT INAP MAMPU PONED
MULYA ASRI TULANG BAWANG BARAT
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Oleh
Dita Sintama
152212038**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP BENDUNGAN ASI
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS RAWAT INAP MAMPU PONED
MULYA ASRI TULANG BAWANG BARAT
TAHUN 2023**

SKRIPSI
Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Mendapat Gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh
Dita Sintama
152212038

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP BENDUNGAN
ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS RAWAT INAP MAMPU
PONED MULYA ASRI TULANG BAWANG BARAT**

Disusun Oleh :

NAMA : DITA SINTAMA

NIM : 152212038

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Tulang Bawang Barat, 05 Agustus 2023

Pembimbing


Yulia Nur Khayati, S.SiT., M.PH
NIDN : 0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Judul skripsi

PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS RAWAT INAP MAMPU PONED MULYA ASRI TULANG BAWANG BARAT

Disusun Oleh :

DITA SINTAMA


152212038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

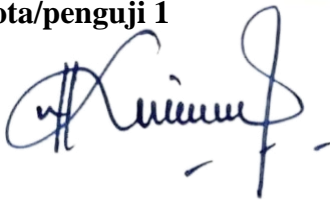
Hari : Selasa

Tanggal : 15 Agustus 2023

Tim penguji : pembimbing


Yulia Nur Khayati, S.SiT., M.PH
NIDN : 0622078601

Anggota/penguji 1



Kartika sari, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616047901

Ketua Program Studi



Luviana Afriyani. S.SiT., M.Kes

NIDN.0627048302

Anggota/penguji 2



Heni Hirawati P, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0602108101

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dita Sintama

Nim : 152212038

Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul "PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (ALOE VERA) TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP MAMPU PONEK MUL YA ASRI TULANG BAWANG BARAT" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Tulang Bawang Barat, 05 Agustus 2023

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
NIDN : 0622078601



Dita Sintama
NIM : 152212028

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dita Sintama

Nim : 152212038

Program studi : kebidanan program sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan program sarjana (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul

“ PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (ALOE VERA) TERHADAP BENDUNGAN ASI IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP MAMPU PONEK MULYA ASRI TULANG BAWANG BARAT” untuk kepentingan akademis.

Tulang Bawang Barat, 05 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



(Dita Sintama)

Nim. 152212038

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kebidanan
Skripsi
Dita Sintama
152212038

**PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP BENDUNGAN ASI
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS RAWAT INAP MAMPU PONED
MULYA ASRI TULANG BAWANG BARAT
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Menurut data *World Health Organization* (WHO) dan UNICEF, cakupan ASI eksklusif pada bayi di bawah 6 bulan adalah 41% dan ditargetkan mencapai 70% pada tahun 2030 (2021 dalam *Global Breastfeeding Scorecard*, 2021). Standar pertumbuhan anak yang diterapkan diseluruh dunia menurut WHO yaitu menekankan pemberian ASI sejak lahir sampai usia 6 bulan (ASI eksklusif). Setelah itu bayi mulai diberikan makanan pendamping ASI sampai usia mencapai 2 tahun dan tetap menyusui. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres lidah buaya (*Aloe Vera*) terhadap bendungan asi pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskemas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Sari Tulang Bawang Barat Tahun 2023

Jenis penelitian *kuantitatif* dengan *quasy eksperimental* dengan pendekatan *pre test* dan *post test design*. Penelitian *pre and post test design*. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskemas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Asri Tulang Bawang Barat Tahun 2023. Analisa dalam penelitian menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan teknik uji T-test

Hasil nilai rata-rata kejadian bendungan ASI sebelum kompres lidah buaya (*aloe vera*) di Wilayah Kerja Puskemas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Sari Tulang Bawang Barat Tahun 2023 yaitu 4.30 SD 0.483. Hasil nilai rata-rata kejadian bendungan asi sesudah kompres lidah buaya (*aloe vera*) yaitu 1.50, SD 0.527. Kesimpulan Hasil nilai *P value 0,003* yang bermakna H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya terdapat pengaruh kompres lidah buaya (*Aloe Vera*) terhadap bendungan asi pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskemas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Sari Tulang Bawang Barat Tahun 2023. Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan responden mampu menerapkan terapi berupa kompres lidah buaya untuk mengurangi pembengkakan payudara pada ibu nifas jika nanti menemukan kasus dan masalah yang sama di luar dari penelitian ini

Kata kunci : lidah buaya (aloe vera) bendungan asi, masa nifas
Refrensi :2013-2022

BIODATA DIRI



Nama lengkap : Dita Sintama
Nama panggilan : Dita
NIM : 152212038
Kewarganegaraan : indonesia
Jenis kelamin : perempuan
TTL : Mulyo Asri, 12 April 2000
Gol.darah : A
Alamat rumah : Jl.Way Abung Gunung Batin Udik, Kecamatan Terusan Nunyai
Kabupaten Lampung Tengah, Lampung
Status : mahasiswa pejuang skripsi
Jurusan/prodi : S1 kebidanan
Moto hidup : Tindakan adalah kunci menuju kesuksesan
Alamat email : ditasintama@gmail.com
Instagram : @dita sintama
No hendpone : 082375273412
Riwayat pendidikan :

1. SDN 03 Mulyo Asri (2007-2012)
2. SMPN 1 Tulang Bawang Tengah (2013-2015)
3. SMAN 1 Terusan Nunyai (2016-2018)
4. D3 Kebidanan Universitas Malahayati (2019-2021)
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester 9 program studi S1 kebidanan transfer Universitas Ngudi Waluyo tahun 2022-2023

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohhim.... segala Puji Syukur yang tak terhingga telah Allah berikan kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS RAWAT INAP MAMPU PONED MULYA ASRI TULANG BAWANG BARAT TAHUN 2023”** Proses penelitian ini dapat terselesaikan berkat bantuan berbagai pihak, maka dengan selesainya skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih pada:

1. Prof.Dr.Subiyantoro,M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani,S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi SI Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Yulia Nur Khayati,S.Si.T.,M.PH selaku Pembimbing yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf di Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Bapak,ibu,kakak, dan adikku atas cinta,dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai.
7. Dan teman-teman seangkatan terimakasih selalu saling membantu dan memberi semangat selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik sangat diharapkan.

Tulang Bawang Barat,05 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii

BAB IPENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup.....	9

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Konsep Masa Nifas	9
B. Konsep Bendungan ASI	16
C. Konsep Aleo Vera.....	27
D. Penelitian Terkait	39
E. Kerangka Teori	41
F. Kerangka Konsep.....	41
G. Hipotesis	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	43
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	43
C. Rancangan Penelitian.....	43
D. Populasi Penelitian	44
E. Variabel Penelitian.....	45
F. Definisi Operasional	46
G. Instrumen Penelitian	47
H. Teknik Pengumpulan data.....	48
I. Teknik pengolahan data	49
3.10 Analisa data	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Jenis Penelitian	81
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	82

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia	59
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Usia Pendidikan	59
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4.5 Rata-Rata Bendungan Asi Sebelum Kompres	61
Tabel 4.6 Rata-Rata Bendungan Asi Sebelum Kompres.....	62
Tabel 4.6 Pengaruh Kompres Lidah Buaya	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	<i>Informant Consent</i>
Lampiran	2	SOP Pemberian Kompres Lidah Buaya
Lampiran	3	Kuesioner Pemantauan Pembengkakan
Lampiran	4	Surat Izin Pengambilan Data Awal
Lampiran	5	Balasan Pengambilan Data Awal
Lampiran	6	Surat Izin Penelitian
Lampiran	7	Balasan Izin Penelitian
Lampiran	8	Data Tabulasi Penelitian
Lampiran	9	Hasil Statistika Penelitian
Lampiran	10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran	11	Lembar Konsul