

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kebidanan
Skripsi
Dita Sintama

**PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP BENDUNGAN ASI
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS RAWAT INAP MAMPU PONED
MULYA ASRI TULANG BAWANG BARAT
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar belakang: Menurut data *World Health Organization* (WHO) dan UNICEF, cakupan ASI eksklusif pada bayi di bawah 6 bulan adalah 41% dan ditargetkan mencapai 70% pada tahun 2030 (2021 dalam *Global Breastfeeding Scorecard*, 2021). WHO menekankan pemberian ASI sejak lahir sampai usia 6 bulan (ASI eksklusif). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres lidah buaya (*Aloe Vera*) terhadap bendungan asi pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Sari Tulang Bawang Barat Tahun 2023.

Metode: Jenis penelitian *kuantitatif* dengan *quasy eksperimental* dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test design*. Penelitian *preand post-test design*. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Asri Tulang Bawang Barat Tahun 2023. Analisa dalam penelitian menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan teknik uji t-test, Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil dengan tafsiran persalinan pada bulan Juli hingga Agustus di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Saritulang Bawang Barat Tahun 2023 sebanyak 38 ibu. penelitian ini sampel yang digunakan yaitu 10 ibu nifas dengan masalah bendungan asi.

Hasil: Hasil nilai rata-rata kejadian bendungan ASI sebelum kompres lidah buaya (*aloe vera*) di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Sari Tulang Bawang Barat Tahun 2023 yaitu 4.30 SD 0.483. Hasil nilai rata-rata kejadian bendungan asi sesudah kompres lidah buaya (*aloe vera*) yaitu 1.50, SD 0.527. Kesimpulan Hasil nilai *P value* 0,003 yang bermakna H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya terdapat pengaruh kompres lidah buaya (*Aloe Vera*) terhadap bendungan asi pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Mampu Poned Mulya Sari Tulang Bawang Barat Tahun 2023.

Kesimpulan: Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan responden mampu menerapkan terapi berupa kompres lidah buaya untuk mengurangi pembengkakan payudara pada ibu nifas jika nanti menemukan kasus dan masalah yang sama di luar dari penelitian ini

Kata kunci : lidah buaya (*aloe vera*) bendungan asi, masa nifas

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program
Thesis
Dita Sintama

***THE EFFECT OF ALOE VERA COMPRESSES ON ASI DAMS IN POSTPARTUM
MOTHERS IN THE WORK AREA OF MAMPU PONED MULYA INPATIENT
CENTER ASRI TULANG BAWANG BARAT YEAR 2023***

ABSTRACT

Introduction: According to data from the World Health Organization (WHO) and UNICEF, the coverage of exclusive breastfeeding in infants under 6 months is 41% and is targeted to reach 70% by 2030 (2021 in the Global Breastfeeding Scorecard, 2021). WHO, the child growth standards applied throughout the world emphasize breastfeeding from birth to 6 months of age (exclusive breastfeeding). The purpose of this study was to determine the effect of compressing aloe vera (Aloe Vera) on breast milk in postpartum women in the Working Area of the Inpatient Community Center for Poned Mulya Sari Tulang Bawang Barat in 2023

Methods: This type of quantitative research is a quasy experimental approach with a pre-test and post-test design. Pre-and post-test design research. This research was conducted in the Working Area of the Inpatient Community Health Center at Poned Mulya Asri Tulang Bawang Barat in 2023. The analysis in this study used univariate and bivariate analysis with the T-test technique. The population in this study were all pregnant women with an interpretation of delivery from July to August in the Working Area of the Inpatient Community Center for Poned Mulya Saritulung Bawang Barat in 2023 as many as 38 mothers. In this study, the sample used was 10 postpartum mothers with breast milk dam problems.

Results: The results of the average value of the incidence of ASI dams before compressing aloe vera (aloe vera) in the Working Area of the Capable Poned Mulya Sari Tulang Bawang West Public Health Center in 2023 are 4.30 SD 0.483. The average value of the incidence of breast milk after compressing aloe vera is 1.50, SD is 0.527. Conclusion The result is a P value of 0.003, which means that Ha is accepted and Ho is rejected, which means that there is an effect of aloe vera compresses on breast milk in postpartum women in the Working Area of the Inpatient Community Health Center Poned Mulya Sari Tulang Bawang Barat in 2023.

Conclusion: By conducting this research, it is hoped that the respondents will be able to apply therapy in the form of aloe vera compresses to reduce breast swelling in postpartum women if they later find similar cases and problems outside of this study

Keywords: *Aloe vera (aloe vera), breast milk, postpartum period*