

BAB V

PENUTUP

Kesimpulan

Pada bab ini peneliti akan menyimpulkan kan semua hasil penggabungan data yang didapat dalam proses penelitian. Berdasarkan hasil kesimpulan dari 45 responden ibu nifas di Polindes Desa Ambawang:

karakteristik reponden

segi umur mayoritas sangat sedikit dari responden (11%) berumur <20 tahun. Sebagian dari responden (76%) berumur 20-35 tahun dan sangat sedikit dari responden (13%) berumur >35 tahun. Ditinjau dari pekerjaan sangat sedikit dari responden (18%) bekerja sedangkan hampir seluruh responden (82%) tidak bekerja. Ditinjau dari paritas sebagian kecil dari responden (38%) primipara, sebagian dari responden (56%) multipara dan sangat sedikit dari responden (6%) grandemultipara

Pengetahuan Responden tentang pentingnya kebutuhan nutrisi pada masa nifas

sebagian besar dari responden (60%) memiliki pengetahuan kurang, sebagian kecil dari responden (27%) memiliki pengetahuan cukup, dan sangat sedikit dari responden (13%) memiliki pengetahuan baik tentang pentingnya kebutuhan nutrisi masa nifas.

Pengetahuan responden tentang pengertian kebutuhan nutrisi pada nifas

sebagian kecil dari responden (20%) memiliki pengetahuan kurang dan hampir seluruh responden (80%) memiliki pengetahuan baik tentang pengertian kebutuhan nutrisi ibu nifas.

Pengetahuan responden tentang macam-macam kebutuhan nutrisi pada masa nifas

sebagian besar dari responden (60%) memiliki pengetahuan kurang, sebagian kecil dari responden (27%) memiliki pengetahuan cukup, dan sangat sedikit dari responden (13%) memiliki pengetahuan baik tentang macam-macam kebutuhan nutrisi masa nifas

Beberapa responden (2%) memiliki pemahaman yang kurang memadai tentang manfaat nutrisi bagi ibu nifas, beberapa responden (33%) memiliki pengetahuan yang cukup, dan sebagian besar responden (65%) memiliki pengetahuan yang baik tentang manfaat nutrisi..

Semua responden (100%) menyadari adanya ketidak cukupan pemahaman nutrisi selama masa nifas.

Saran

Namun demikian, peneliti menemukan sejumlah kendala penelitian dalam penelitian ini, termasuk sedikitnya jumlah buku yang sesuai dengan judul penelitian dalam literatur, jumlah sampel yang sedikit, dan waktu yang singkat. Oleh karena itu, peneliti menyarankan:

Bagi Polindes Desa Ambawang

Berdasarkan data - data dan hasil penelitian yang didapatkan dari penelitian ini maka pengetahuan tentang pentingnya nutrisi masa nifas harus lebih ditingkatkan lagi agar tidak ada ibu yang pengetahuannya kurang sehingga menambah wawasan ibu nifas tentang nutrisi

Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut lagi mengenai pentingnya nutrisi pada nifas yang tidak bisa dijadikan sampel penelitian diakibatkan terbatasnya waktu, maka dari itu untuk peneliti selanjutnya agar menggunakan sampel yang lebih besar.

Bagi Ibu Nifas

Dengan dilakukannya penelitian ini ibu akan lebih memahami dan aktif untuk mencari tahu mengenai tentang pentingnya nutrisi pada masa nifas