



**Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi Masa Nifas di
Polindes Desa Ambawang Kec Kubu Raya Kab Kubu Raya
Kalimantan Barat**

SKRIPSI

Oleh

LINDA ANGGRAINI

152211076

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



**Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pentingnya Nutrisi Masa
Nifas di Polindes Desa Ambawang Kec Kubu Raya Kab Kubu Raya
Kalimantan Barat**

SKRIPSI

Oleh

LINDA ANGGRAINI

152211076

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Halaman Persetujuan

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG NUTRISI
MASANIFAS DI POLINDES DESA AMBAWANG KEC KUBU
KAB KUBU RAYA KALIMANTAN BARAT**

Disusun oleh

LINDA ANGGRAINI

152211076

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan diperkenankan untuk
diujikan Ambawang, 18 Februari 2023

Pembimbing



Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes

NIDN :0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG NUTRISI PADA
MASA NIFAS DI POLINDES DESA AMBAWANG KEC KUBU KAB
KUBU RAYA KALIMANTAN BARAT

Disusun
oleh

LINDA ANGGRAINI

(152211076)

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program
Sarjana, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Jumat

Tanggal : 18 Agustus 2023

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

Moneca Diah Liryaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN.0613038802

Anggota/Pengujil

Hemi Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN.0602108101

Anggota/Pengujil2

Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN.0628018401

Ketua Program Studi

Luvy Dian Afriyam, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302



Dekan Fakultas Kesehatan

Dekan Fakultas Kesehatan
NIDN.7700011917

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Linda Anggraini

Nomor Induk Mahasiswa :152211076

Program Studi Fakultas :Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan,mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi Masa Nifas DiPolindes Desa Ambawang Kec Kubu Kab Kubu Raya Kalimantan Barat " untuk kepentingan akademik.

Ungaran,4 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Linda Anggarini

Nim : 152211076

**Ngudi Waluyo Universitas
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Sarjana
Skripsi, Februari 2023**

**Linda Anggarini, Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIM 152211076, NIDN 0613038802**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG NUTRISI MASA
NIFAS DI POLINDES DESA AMBAWANG KEC KUBU RAYA KAB KUBU
RAYA KALIMANTAN BARAT**

xvi+ 71+ halaman 2+ bagan 12+ tabel +9 lampiran

ABSTRAK

Pencapaian kunjungan nifas menurut provinsi di Indonesia menunjukkan bahwa Provinsi DKI Jakarta, Jawa Barat, dan Kalimantan Utara berada di urutan tertinggi dalam pencapaian kunjungan nifas lengkap (KF-3). Sedangkan Jawa Tengah, Papua, dan Papua Barat memiliki tingkat kunjungan nifas terendah. Di Indonesia, 62% dari 34 provinsi yang menyediakan data kunjungan nifas telah mencapai 80% KF3. (Profil kesehatan Indonesia, 2019). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2020. Karena Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indeks yang paling sensitif dari kesejahteraan penduduk suatu negara, maka sangat penting untuk mengevaluasi kondisi kesehatan ibu dan efektivitas inisiatif kesehatan ibu.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik penelitian deskriptif. Penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan secara objektif kejadian, situasi, sifat-sifat pribadi, atau kelompok tertentu dikenal sebagai penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 40 ibu nifas, dan sampel dalam penelitian yaitu 40 ibu nifas. sampling yang digunakan total sampling. Analisis data yang digunakan univariat mengukur pengetahuan menggunakan teori Notoadmojo (2016).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden 60% memiliki pengetahuan kurang tentang pentingnya nutrisi masa nifas di polindes ambawang Kalimantan barat tahun 2022

Polindes perlu meningkatkan lagi penyuluhan atau KIE tentang pentingnya nutrisi pada masa nifas agar tidak ada ibu nifas yang pengetahuan kurang sehingga menambah wawasan ibu nifas tentang nutrisi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Nifas, Nutrisi

Referensi : 34 (2010-2021)

Ngudi Waluyo University
health faculty
Undergraduate Midwifery Study Program
Thesis, February 2023
Linda Anggarini, Moneca Diah Listyaningsih, S.ST.,M.Kes
NIM 152211076, NIDN 0613038802
DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT
THE IMPORTANCE OF PUBLIC NUTRITION AT POLINDES DESA
AMBAWANG KEC KUBU RAYA KAB KUBU RAYA WEST KALIMANTAN
xvi+ 71+ pages 2+ pictures 12+ table +9 attachements

ABSTRACT

The achievement of postpartum visits by province in Indonesia shows that the provinces of DKI Jakarta, West Java, and North Kalimantan are in the highest order in achieving complete postpartum visits (KF-3). Meanwhile, Central Java, Papua and West Papua had the lowest rates of postpartum visits. In Indonesia, 62% of the 34 provinces that provide data on postpartum visits have reached 80% KF3. (Indonesian health profile, 2019). 2020 West Kalimantan Provincial Health Office Performance Report. Because the Maternal Mortality Rate (MMR) is one of the most sensitive indices of the welfare of a country's population, it is very important to evaluate the condition of maternal health and the effectiveness of maternal health initiatives.

This research was conducted using descriptive research techniques. Research that aims to objectively describe certain events, situations, personal characteristics, or groups is known as descriptive research. The population in this study were 40 postpartum mothers, and the sample in the study was 40 postpartum mothers. sampling used total sampling. Data analysis used univariate to measure knowledge using the theory of Notoadmojdo (2016).

The results showed that most of the respondents, 60%, had less knowledge about the importance of postpartum nutrition at the Ambawang Polindes, West Kalimantan, in 2022

Polindes need to increase counseling or KIE about the importance of nutrition during the postpartum period so that there are no postpartum mothers who lack knowledge so that they can add insight into postpartum mothers about nutrition.

Keywords: Knowledge, Postpartum Mother, Nutrition
Reference : 34 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga Skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi pada Masa Nifas Di Polindes Desa Ambawang Kec Kubu Raya Kab Kubu Raya Kalimantan Barat” ini bisa terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah penelitian ini. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti, diantaranya:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang
2. Eko Susilo, S.Kep., NS., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Moneca Diah Listyaningsih S.ST ,M.Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, semangat serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Orang tua tercinta yang telah banyak membantu baik secara materil, moril dan doa untuk keberhasilan skripsi ini.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan untuk keberhasilan skripsi ini.

7. Teman-teman seperjuangan mahasiswi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Semarang yang telah memberikan semangat dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.

Diharapkan, Skripsi ini bisa bermanfaat untuk semua pihak. Selain itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dari para pembaca sekalian agar Skripsi ini bisa lebih baik lagi.

Ungaran, 4 Agustus 2023

Linda Anggraini
152211076

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A...Latar Belakang.....	1
B...Rumusan masalah	5
C... Tujuan penelitian.....	5
D...Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A...Gagdet	8
B... Balita.....	15
C... Perkembangan Sosial Balita	16
D...Kerangka Teori.....	23
E... Kerangka konseptual.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A...Desain/rancangan penelitian.....	26
B...Lokasi Penelitian.....	26

C... Subjek penelitian	26
D... Definisi operasional.....	28
E... Subjek penelitian	29
F... Instrumen Penelitian Dan Pengumpulan Data	29
G... Pengolahan Data.....	30
H... Analisa Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A... Hasil dan Pembahasan.....	36
B... Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A... Kesimpulan.....	48
B... Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner.....	29
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Ibu Nifas.....	34
Tabel 4.2	Distribusi Grekeungsi Kategori Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutria Pada Masa Nifas.....	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Pengertian Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas.....	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Responden Tentang Pengertian Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas.....	42
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Macam-Macam Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Nifas.....	43
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Responden Tentang Macam-Macam Kebutuhan Nutrisi Pad Aibu Nifas.....	44
Tabel 4.7	Di45tribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Manfaat Nutri46si Bagi Ibu Nifas.....	45
Tabel 4.8	Distribusi Kategori Responden Tentang Manfaat Nutrisi Bagi Ibu Nifas.....	46
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Dampak Kurangnya Asupan Nutrisi Terhadap Ibu Nifas.....	47
Tabel 4. 10	Distribusi Frekuensi Kategori Responden Tentang Dampak Kurangnya Asupan Nutrisi Terhadap Ibu Nifas.....	47

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
KF3	: Cakupan Kunjungan Nifas Lengkap
SDGs	: Sustainable development goals

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Turun Studi Pendahuluan Penelitian

Lampiran 2 : Surat Balasan

Lampiran 3 : Surat Ethical Clearance

Lampiran 4 : Surat Turnitin Plagiatisme

Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 6 : Kuesioner

Lampiran 7 : Hasil Exel Distribusi Karakteristik Ibu Nifas Polindes Ambawang
Tahun 2022

Lampiran 8 : Hasil Exel Distribusi Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi
Masa Nifas Di Polinden Ambawang

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

