

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Sarjana
Skripsi, Agustus 2023**

Linda Anggarini, Moneca Diah Listyaningsih

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG NUTRISI MASA NIFAS DI
POLINDES AMBAWANG KEC KUBU KAB KUBU RAYA KALIMANTAN BARAT
xvi+ 71+ halaman 2+ bagan 12+ tabel +9 lampiran**

ABSTRAK

Pencapaian kunjungan nifas menurut provinsi di Indonesia menunjukkan bahwa Provinsi DKI Jakarta, Jawa Barat, dan Kalimantan Utara berada di urutan tertinggi dalam pencapaian kunjungan nifas lengkap (KF-3). Sedangkan Jawa Tengah, Papua, dan Papua Barat memiliki tingkat kunjungan nifas terendah. Di Indonesia, 62% dari 34 provinsi yang menyediakan data kunjungan nifas telah mencapai 80% KF3. (Profil kesehatan Indonesia, 2019). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2020. Karena Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indeks yang paling sensitif dari kesejahteraan penduduk suatu negara, maka sangat penting untuk mengevaluasi kondisi kesehatan ibu dan efektivitas inisiatif kesehatan ibu.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik penelitian deskriptif. Penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan secara objektif kejadian, situasi, sifat-sifat pribadi, atau kelompok tertentu dikenal sebagai penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 40 ibu nifas, dan sampel dalam penelitian yaitu 40 ibu nifas. sampling yang digunakan total sampling. Analisis data yang digunakan univariat mengukur pengetahuan menggunakan teori Notoadmojo (2016).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden 60% memiliki pengetahuan kurang tentang pentingnya nutrisi masa nifas di polindes ambawang Kalimantan barat tahun 2022

Polindes perlu meningkatkan lagi penyuluhan atau KIE tentang pentingnya nutrisi pada masa nifas agar tidak ada ibu nifas yang pengetahuan kurang sehingga menambah wawasan ibu nifas tentang nutrisi.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Nifas, Nutrisi
Refrensi : 34 (2010-2021)**

Undergraduate Midwifery Study Program

Thesis, August 2023

Linda Anggarini, Moneca Diah Listyaningsih

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT THE IMPORTANCE OF PUBLIC NUTRITION AT POLINDES AMBAWANG KEC KUBU KAB KUBU RAYA WEST KALIMANTAN

xvi+ 71+ pages 2+ pictures 12+ table +9 attachments

ABSTRACT

The achievement of postpartum visits by province in Indonesia shows that the provinces of DKI Jakarta, West Java, and North Kalimantan are in the highest order in achieving complete postpartum visits (KF-3). Meanwhile, Central Java, Papua and West Papua had the lowest rates of postpartum visits. In Indonesia, 62% of the 34 provinces that provide data on postpartum visits have reached 80% KF3. (Indonesian health profile, 2019). 2020 West Kalimantan Provincial Health Office Performance Report. Because the Maternal Mortality Rate (MMR) is one of the most sensitive indices of the welfare of a country's population, it is very important to evaluate the condition of maternal health and the effectiveness of maternal health initiatives.

This research was conducted using descriptive research techniques. Research that aims to objectively describe certain events, situations, personal characteristics, or groups is known as descriptive research. The population in this study were 40 postpartum mothers, and the sample in the study was 40 postpartum mothers. sampling used total sampling. Data analysis used univariate to measure knowledge using the theory of Notoadmojdo (2016).

The results showed that most of the respondents, 60%, had less knowledge about the importance of postpartum nutrition at the Ambawang Polindes, West Kalimantan, in 2022

Polindes need to increase counseling or KIE about the importance of nutrition during the postpartum period so that there are no postpartum mothers who lack knowledge so that they can add insight into postpartum mothers about nutrition.

Keywords: Knowledge, Postpartum Mother, Nutrition

Reference : 34 (2010-2021)