



**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN
PERKEMBANGAN SOSIAL PADA BALITA DI SEKADAU
HILIR KALIMANTAN BARAT TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh
YUNI FITRIA
15221110

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUWO



**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN
PERKEMBANGAN SOSIAL PADA BALITA DI SEKADAU
HILIR KALIMANTAN BARAT TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh
YUNI FITRIA
15221110

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUWO

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN
PERKEMBANGAN SOSIAL PADA BALITA DI SEKADAU
HILIR KALIMANTAN BARAT TAHUN 2023**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 24 Februari 2023

Pembimbing

Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN PERKEMBANGAN SOSIAL PADA BALITA DI SEKADAU HILIR KALIMANTAN BARAT TAHUN 2023

Disusun oleh

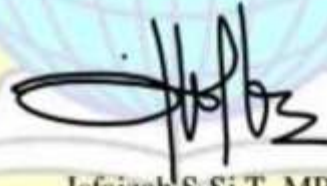
Yuni Fitria

(15221110)

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 27 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Isfaizah S.SiT., MPH
NIDN. 0608068402

Anggota / Penguji 1



Ari Widyarningsih, S.SiT., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Anggota / Penguji 2



Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
0602088001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas



Devi Susanto, S.Kep., NS., M.Kep
NIDN. 7700011917

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Yuni Fitria

NIM : 152211110

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* Dengan Perkembangan Sosial Pada Balita Di Sekadau Hilir Kalimantan Barat Tahun 2023” adalah skripsi dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

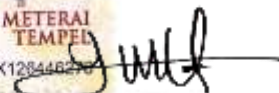
Sekadau, 25 Februari 2023

Yang membuat pernyataan

Pembimbing



Isfaizah S.Si., MPH
NIDN. 0608068402



Yuni Fitria

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuni Fitria

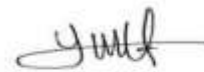
Nomor Induk Mahasiswa : 15221110

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* Dengan Perkembangan Sosial Pada Balita Di Sekadau Hilir Kalimantan Barat Tahun 2023” untuk kepentingan akademik.

Sekadau, 25 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Yuni Fitria

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Identitas

Nama : Yuni Fitria
NIM : 152211110
Tempat/ Tanggal Lahir : Engkersik, 13 September
2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Engkersik, Sekadau Hilir Jl. Merdeka
timur Gg. Kedondong
Email : yuni.sst889@gmail.com

2. Riwayat Pendidikan

- 1) SDN 40 Engkersik : 2007- 2013
- 2) SMPN 01 Sekadau Hilir : 2013 - 2015
- 3) SMK Amaliyah Sekadau : 2015- 2018
- 4) Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak : 2018- 2021
- 5) Universitas Ngudi Waluyo : 2021-sekarang

Ngudi Waluyo Universitas
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Sarjana
Skripsi, Februari 2023
Yuni Fitria, Isfaizah
NIM 15221110, 0608068402
**Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* Dengan Perkembangan Sosial Pada Balita
Di Sekadau Hilir Kalimantan Barat 2023**
xvii+ 50 halaman +7 tabel +2 gambar +11 lampiran

ABSTRAK

Durasi penggunaan *gadget* pada balita yang meningkat tajam akan menurunkan interaksi dengan teman ataupun keluarga hal ini mempengaruhi perkembangan sosial anak dan memberikan dampak yang *negative* pada anak karena terlalu sering menggunakan *gadget* anak menjadi kurang beraktivitas ataupun kegiatan yang menggunakan motoric. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan durasi penggunaan *gadget* dengan perkembangan sosial balita di sekadau hilir Kalimantan barat tahun 2023

Desain penelitian *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita usia 1-5 tahun di Desa Sekadau Hilir sebanyak 208 balita dan sampel pada penelitian sebanyak 104 balita dengan tehnik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan keusioner durasi penggunaan *gadget* dan perkembangan sosial balita yang di adopt dari Meta Anindya (2017). Analisis data menggunakan analisis univariat deskripsi frekuensi dan analisis bivariate menggunakan *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki durasi penggunaan *gadget* normal sebesar 57,7% dan perkembangan sosial balita baik sebesar 55,8%. Analisis bivariat diperoleh ada hubungan yang signifikan antara durasi penggunaan *gadget* dengan perkembangan sosial balita di desa sekadau hilir ($p < 0,001$).

Semakin lama penggunaan *gadget* pada balita semakin meningkat resiko gangguan perkembangan sosialnya. Orang tua sebaiknya membatasi durasi/waktu bermain *gadget* dan mendampingi anak ketika menggunakan *gadget* (bijak dalam menggunakan *gadget*) sehingga interaksi sosial balita tetap terstimulasi dengan baik.

Kata Kunci : *Gadget*, Balita, Perkembangan Sosial

Referensi : 2010-2021

Ngudi Waluyo Universitas
health faculty
Undergraduate Midwifery Study Program
Thesis, February 2023
Yuni Fitria, Izfaizah S.Si. T.,MPH
NIM 15221110, 0608068402
Correlation Between Duration of Gadget Use and Social Development in Toddlers
in Sekadau Hilir West Kalimantan 2023
xvii+ 50 pages +7 table +2 pictures +11 attachments

ABSTRACT

Decreased interaction will affect children's social development and have a negative impact on children because too often using gadgets children become less active or activities that use motor skills, they prefer to play games or games that are in these gadgets. This certainly has a negative impact on children's development, especially social development. Gadget addiction can affect a child's brain development because excessive production of the hormone dopamine interferes with the maturation of the prefrontal cortex, namely controlling emotions, self-control, responsibility, decision-making and other moral values. So that it can cause attention deficit disorder and hyperactivity. This research is to find out the relationship between the duration of gadget use and the social development of toddlers in Sekadau downstream, West Kalimantan in 2023

Correlation descriptive research design with a cross sectional approach. The population in this study was 208 and the sample in the study was 104. The sample used was accidental sampling. Collecting data using a questionnaire on the duration of using gadgets and the social development of toddlers. Data analysis used univariate analysis of frequency descriptions and bivariate analysis used chi square.

The results showed that 57,7% of the respondents had normal duration of gadget use, 55,8% of the respondents had good toddler social development and there was a significant relationship between the duration of gadget use and toddler social development in Sekadau downstream village ($0.001 < 0.05$).

The longer the use of gadgets in toddlers, the higher the risk of social development disorders. Parents should limit the duration/time of playing gadgets and accompany their children when using gadgets (be wise in using gadgets) so that toddlers' social interactions are well stimulated.

Keywords: Gadgets, Toddlers, Social Development

Reference : 2010-2021 (37)

KATA PENGANTAR

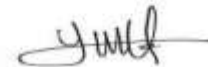
Segala puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga Skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* Dengan Perkembangan Sosial Pada Balita Di Sekadau Hilir Kalimantan Barat Tahun 2023” ini bisa terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah penelitian ini. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti, diantaranya:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku direktur Universitas Ngudi Waluyo Semarang
2. Rosalina, S. Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S.Si.T.,M.Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah S.Si.T.,MPH sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, semangat serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dan membantu dalam kelancaran skripsi ini.
6. Ari Widyaningsih, S.Si.T.,M.Tr.Keb sebagai penguji dalam skripsi ini.
7. Cahyaningsih, S.si, T., M.Kes sebagai penguji dalam skripsi ini.

8. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Orang tua tercinta yang telah banyak membantu baik secara materil, moril dan doa untuk keberhasilan skripsi ini.
9. Keluarga yang telah memberikan dukungan untuk keberhasilan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Semarang yang telah memberikan semangat dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.

Diharapkan, Skripsi ini bisa bermanfaat untuk semua pihak. Selain itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dari para pembaca sekalian agar Skripsi ini bisa lebih baik lagi.

Sekadau, 25 Februari 2023



Yuni Fitria
15221110

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gadget	8
B. Balita	15
C. Perkembangan Sosial Balita	16
D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka konseptual.....	24
F. Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain/rancangan penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Subjek penelitian	26
D. Definisi operasional	28
E. Subjek penelitian	29
F. Instrumen Penelitian Dan Pengumpulan Data	29
G. Pengolahan Data	30
H. Analisa Data	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dan Pembahasan.....	36
B. Keterbatasan Penelitian	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

