

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Sebanyak 89% ibu hamil patuh melakukan kunjungan Antenatal Care (ANC) Trimester 1 di Puskesmas Kota Atambua.
2. Sebanyak 89% ibu hamil patuh melakukan kunjungan Antenatal Care (ANC) Trimester 2 di Puskesmas Kota Atambua.
3. Sebanyak 79% ibu hamil patuh melakukan kunjungan Antenatal Care (ANC) Trimester 3 di Puskesmas Kota Atambua.

#### **B. SARAN**

1. Bagi ibu hamil diharapkan untuk tetap meningkatkan dan mempertahankan kunjungan Antenatal Care (ANC) pada Trimester I sampai Trimester III untuk menjaga kehamilannya dalam kondisi aman dan mempersiapkan kelahiran yang baik.
2. Bagi Puskesmas diharapkan untuk tetap meningkatkan motivasi ibu hamil melalui pendidikan kesehatan untuk melakukan kunjungan Antenatal Care (ANC) secara bertahap dari Trimester I sampai Trimester III
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan kunjungan Antenatal Care (ANC) pada trimester I sampai III di Fasilitas Kesehatan