

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan tentang Pendidikan Kesehatan Pengetahuan Ibu tentang Pedoman Gizi Seimbang Batita Melalui Media Booklet, kesimpulan berikut dicapai :

1. Mengetahui pengetahuan ibu sebelum dilakukan Pendidikan gizi melalui media booklet terhadap pengetahuan ibu tentang pedoman gizi seimbang Batita di wilayah kerja Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.
2. Mengetahui pengetahuan ibu setelah dilakukan Pendidikan gizi melalui media booklet terhadap pengetahuan ibu tentang pedoman gizi seimbang Batita di wilayah kerja Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.
3. Mengetahui gambaran dan pengaruh Pendidikan gizi melalui media booklet terhadap pengetahuan ibu tentang pedoman gizi seimbang Batita di wilayah kerja Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.
4. Karakteristik Ibu dengan memiliki batita dari 20 responden dengan mayoritas berusia 20-35 tahun sebanyak 18 responden (90%), karakteristik sebagian besar pendidikan menengah (SMA) yaitu 12 responden (60%) dan karakteristik sebagian besar pekerjaan adalah bekerja yaitu 11 responden (55%).
5. Terdapat peningkatan pengetahuan Ibu tentang Pedoman Gizi Seimbang Batita sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan melalui media booklet.
6. Pemberian Pendidikan Kesehatan menggunakan booklet mempunyai pengaruh penting pada pengetahuan Ibu tentang Pedoman Gizi Seimbang Batita.

i. Saran

1. Aspek Teori

a. Bagi Institusi

Hasil laporan penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dan sebagai kontribusi bagi pengembangan kurikulum dan proses pembelajaran pada metode perkuliahan dan mata kuliah lain di Institusi.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya akan menyelidiki faktor-faktor lain untuk menggunakan temuan penelitian ini sebagai masukan bagi para profesional medis.

2. Aspek Praktis

a. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan Posyandu tempat penelitian dapat memberikan informasi dan edukasi, serta meningkatkan mutu dan pelayanan kepada masyarakat.

b. Bagi Responden

Diharapkan dengan temuan studi tersebut membantu meningkatkan pemahaman dan informasi, khususnya bagi ibu-ibu yang kurang mengetahui tentang Pedoman Gizi Seimbang Batita agar dapat tercapainya pemenuhan kecukupan gizi batita.