

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. A. Simpulan**

Berdasarkan literature review jurnal tingkat kecemasan ibu hamil dengan kesiapan menghadapi persalinan di era pandemic covid-19, ibu hamil siap menghadapi persalinan. Banyak peneliti yang menyatakan bahwa hampir seluruhnya ibu hamil yang cemas siap melahirkan di era pandemic covid-19. Berdasarkan literature review ini dapat menjawab tujuan penelitian yaitu menyimpulkan beberapa faktor yang menjadi penyebab kekhawatiran ibu hamil saat melahirkan di masa wabah Covid-19, antara lain: rendahnya pendapatan keluarga , status pekerjaan, usia ibu, nuliparitas, tingkat dukungan sosial dan tingkat pengetahuan dan kecemasan ibu hamil terinfeksi Virus dengan kesiapan menghadapi persalinan.

#### **2. B. Saran**

##### **1. Bagi Ibu Bersalin**

Diharapkan ibu bersalin sebelum persalinan dapat secara rutin memeriksakan kehamilannya hingga paling tidak terpenuhi standar kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali, agar kondisi ibu dan janin dalam kandungan dapat dipantau sehingga kehamilan dan persalinan dapat berjalan normal.

##### **2 . Bagi peneliti selanjutnya**

Tinjauan literatur ini dapat membantu penelitian masa depan. Evaluasi literatur ini dilakukan pada masa pandemi dan menggunakan data sekunder, sehingga memiliki keterbatasan. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk menentukan penyebab kekhawatiran wanita Hamil, persiapan melahirkan di tengah wabah COVID-19.

##### **3. institusi pendidikan**

Diharapkan dapat menambah wawasan baru bagi teman-teman mahasiswa atau dapat dijadikan sumber referensi baru.