



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASIEKSLUSIF DI DESA MANLETEN UPTD
PUSKESMAS WEDOMU KABUPATEN BELU**

SKRIPSI/KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SarjanaKebidanan

Oleh

RAQUELA DAS DORES

NIM. 152211045

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM

SARJANAFAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS

NGUDI WALUYO

2023

Abstrak

Latar Belakang : ASI Eksklusif merupakan salah satu penentu masa depan anak karena Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan bayi paling baik dan sesuai kebutuhan bayi. ASI tidak hanya memberi bayi zat gizi yang dibutuhkan untuk kesehatan dan perkembangan, tetapi juga ASI secara signifikan dapat menurunkan risiko penyebab kematian dan morbiditas akibat penyakit infeksi seperti infeksi saluran pencernaan dan pernapasan. Pemberian ASI secara eksklusif perlu karena memiliki manfaat bagi ibu dan bayi. beberapa manfaat bagi ibu diantaranya sebagai kontrasepsi alami saat ibu menyusui dan sebelum menstruasi, menjaga kesehatan ibu dengan mengurangi risiko terkena kanker payudara dan membantu ibu untuk menjalin ikatan batin kepada anak. Pemberian ASI eksklusif selain bermanfaat bagi ibu juga bermanfaat bagi bayi antara lain, dapat memberikan kehidupan yang baik dalam pertumbuhan maupun perkembangan bayi, mengandung antibodi yang melindungi bayi dari penyakit infeksi bakteri, virus, jamur, dan parasit, mengandung komposisi yang tepat karena kandungan ASI diciptakan sesuai dengan kebutuhan bayi.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Manleten Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Wedomu Kabupaten Belu

Metode : Pada penelitian ini Jenis penelitian yang digunakan ialah kuantitatif. Desain Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional yang digunakan adalah *deskriptif kuantitatif*, dengan rancangan

studi kasus. Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di desa Manleten di wilayah kerja UPTD Puskesmas Wedomu, yang memanfaatkan pelayanan di posyandu pada tahun 2022 yang berjumlah 156 responden.

Hasil : Dari hasil penelitian dapat dilihat gambaran faktor-faktor pemberian ASI Eksklusif dan hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan faktor-faktor pemberian ASI Eksklusif di desa manleten wilayah kerja UPTD Puskesmas Wedomu. nilai ukur dilakukan yaitu jika P value < 0,05 berarti H0 ditolak dan H1 diterima, sedangkan jika P value > 0.05 berarti H0 diterima dan H1 ditolak.

Kesimpulan : Gambaran setelah dilakukan penelitian Responden memahami tentang ASI EKSKLUSIF, tujuan, dan manfaat pemberian ASI EKSKLUSIF

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Umur, Pekerjaan, Pendidikan, Paritas

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Skripsi, 2022

Raquela Das Dores

152211045

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is one of the determinants of a child's future because Mother's Milk (ASI) is the best food for babies and meets the needs of babies. Breastfeeding not only provides babies with the nutrients they need for health and development, but also can significantly reduce the risk of death and morbidity due to infectious diseases such as digestive and respiratory tract infections. Exclusive breastfeeding is necessary because it has benefits for both mother and baby. Some of the benefits for mothers include being a natural contraceptive when breastfeeding and before menstruation, maintaining maternal health by reducing the risk of developing breast cancer and helping mothers to bond with their children. Exclusive breastfeeding is not only beneficial for the mother but also beneficial for the baby, among other things, it can provide a good life for the baby's growth and development, contains antibodies that protect the baby from bacterial, viral, fungal and parasitic infectious diseases, contains the right composition because breast milk is created according to the baby's needs.

Research Objectives: To find out the factors related to exclusive breastfeeding in Manleten Village, the working area of the UPTD Wedomu Health Center, Belu Regency

Method: In this study, the type of research used was quantitative. Design This study uses a quantitative analytic design with a cross sectional approach that is used descriptive quantitative, with a case study design. The population taken in this study were all mothers who had babies aged 6-12 months in Manleten village in the working area of the Wedomu Health Center UPTD, who utilized services at posyandu in 2022, totaling 156 respondents.

Results: From the results of the study it can be seen an overview of the factors of exclusive breastfeeding and the relationship between exclusive breastfeeding and the factors of exclusive breastfeeding in Manleten Village, the working area of the UPTD Puskesmas Wedomu. the measurement value is carried out, namely if the P value <0.05 means that H_0 is rejected and H_1 is accepted, whereas if the P value >0.05 means that H_0 is accepted and H_1 is rejected.

Conclusion: Overview after conducting research Respondents understand EXCLUSIVE breastfeeding, the purpose and benefits of exclusive breastfeeding

Keywords: Exclusive breastfeeding, Age, Occupation, Education, Parity

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI DESA MANLETEN UPTD
PUSKESMAS WEDOMU KABUPATEN BELU**

disusun oleh:

RAQUELA DAS DORES

NIM : 152211045

PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 15 Agustus 2023

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T..M.Kes

NIDN. 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSLUSIFDI DESA MANLETEN UPTD PUSKESMAS WEDOMU
KABUPATEN BELU**

disusun oleh:

RAQUELA DAS DORES

NIM : 152211045

telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,
pada:

Hari :Senin

Tanggal : 07 Agustus 2023

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0602108101

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji2

Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas

Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN.627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Raquela Das Dores

NIM : 152211045

Program Studi / Fakultas : Kebidanan program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan :

1. Skripsi berjudul “**Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif di Desa Manleten Wilayah kerja UPTD Puskesmas Wedomu**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing Yang membuat
pernyataan



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T. M.Kes.

NIDN : 0602108101

Semarang, Agustus 2023



Raquela Das Dores

NIM : 152211045

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Raquela Das Does

Nim : 152211045

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**“FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA MANLETEN WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS WEDOMU”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : Agustus 2023

Menyatakan,



Raquela Das Does

BIODATA PENELITI

Nama : Raquela Das Dores
NIM : 152211045
Tempat/Tanggal Lahir : Batugade, 25 Desember 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : -
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Tini, RT 006 RW 002, Kelurahan
Manuaman , Kec. Atambua Selatan
Handphone : 082145506244
Email : raqueladasdores@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : Faktor faktor yang berhubungan dengan
pemberian Asi Eksklusif di Desa Manleten Wilayah Kerja puskesmas
Wedomu
Pembimbing I : Henny Hirawaty Pranoto ,S.Si.T., M.Kes.
Handphone : 081226246372
Pembimbing II :
-Handphone: -

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1986-1992	SDN 16 BUDIN TIMOR LESTE
1992-1995	SLTP NEGERI 1 OESILO
1995-1998	SPK DEPKES DILI
2003-2004	PPBA ATAMBUA
2008-2010	DIPLOMA III POLTEKES KEMENKES KUPANG

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : Agustus 2023

Menyatakan,



Raquela Das Dores

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Pemberian ASI EKSKLUSIF di Desa Manleten Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Wedomu”** . Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai derajat Sarjana Strata Satu (S1) Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Keberhasilan dalam penulisan Skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuandan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T,M.Kes selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan serta masukan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universita Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang dan Sebagai Ketua Penguji dalam Ujian Skripsi ini
4. Ibu Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb selaku Anggota Penuji dalam Ujian Skripsi ini
5. Suami Tercinta yang sangat setia memberi dukungan moral dan materil serta menemani mulai dari proses pendaftaran sampai dengan terlaksananya Ujian Skripsi
6. Anak- Anak saya Angelino,Elma,Evania,Yuven,Yanti,Yana,Yeri dan Virgin yang sudah setia membantu dan memberi dukungan kasih sayang untuk mamanya selamanya mengikuti proses perkuliahan
7. Serta teman-teman Tercinta S1 Kebidanan Transfer Kelas C Atambua yang sudah sangat setia berjuang Bersama meraih mimpi

kita, Kiranya Tuhan yang membalas kebaikan teman-teman sekalian dalam proses saling bahu-membahu dalam membantu antar sesama kita di lika liku perjuangan ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kebaikan penulis di masa mendatang. Semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, minimal bagi penulis sendiri.

Ungaran, Agustus 2023



Raquela Das Dores

DAFTAR ISI

	Hal
Sampul Judul	I
Sampul Judul Dalam	II
Halaman Persetujuan Pembimbing	III
Halaman Pengesahan Penguji	IV
Abstrak	V
Abstract	VII
Daftar Isi	IX
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Definisi	7
B. Komposisi Asi	8
C. Manfaat Asi Eksklusif	10
D. Dampak Tidak Diberika Asi Eksklusif	12
E. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif	13
F. Kerangka Teori	20
G. Kerangka Konsep	21
H. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22

	A. Desain Penelitian	22
	B. Lokasi Penelitian	22
	C. Subjek Penelitian	22
	D. Definisi Operasional	23
	E. Variabel Penelitian	25
	F. Pengumpulan Data	25
	G. Pengolahan Data	25
	H. Analisis Data	27
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
	A. Gambaran Umum Objek Penelitian	28
	B. Hasil Penelitian	28
BAB V	A. Simpulan	37
	B. Saran	38
	DAFTAR PUSTAKA	XI
	LAMPIRAN	XII