

Abstrak

Latar Belakang : ASI Eksklusif merupakan salah satu penentu masa depan anak karena Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan bayi paling baik dan sesuai kebutuhan bayi. ASI tidak hanya memberi bayi zat gizi yang dibutuhkan untuk kesehatan dan perkembangan, tetapi juga ASI secara signifikan dapat menurunkan risiko penyebab kematian dan morbiditas akibat penyakit infeksi seperti infeksi saluran pencernaan dan pernapasan. Pemberian ASI secara eksklusif perlu karena memiliki manfaat bagi ibu dan bayi. beberapa manfaat bagi ibu diantaranya sebagai kontrasepsi alami saat ibu menyusui dan sebelum menstruasi, menjaga kesehatan ibu dengan mengurangi risiko terkena kanker payudara dan membantu ibu untuk menjalin ikatan batin kepada anak. Pemberian ASI eksklusif selain bermanfaat bagi ibu juga bermanfaat bagi bayi antara lain, dapat memberikan kehidupan yang baik dalam pertumbuhan maupun perkembangan bayi, mengandung antibodi yang melindungi bayi dari penyakit infeksi bakteri, virus, jamur, dan parasit, mengandung komposisi yang tepat karena kandungan ASI diciptakan sesuai dengan kebutuhan bayi.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Manleten Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Wedomu Kabupaten Belu

Metode : Pada penelitian ini Jenis penelitian yang digunakan ialah kuantitatif. Desain Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional yang digunakan adalah *deskriptif kuantitatif*, dengan rancangan *studi kasus*. Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di desa Manleten di wilayah kerja UPTD Puskesmas Wedomu, yang memanfaatkan pelayanan di posyandu pada tahun 2022 yang berjumlah 156 responden.

Hasil : Dari hasil penelitian dapat dilihat gambaran faktor-faktor pemberian ASI Eksklusif dan hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan faktor-faktor pemberian ASI Eksklusif di desa manleten wilayah kerja UPTD Puskesmas Wedomu. nilai ukur dilakukan yaitu jika P value < 0,05 berarti H0 ditolak dan H1 diterima, sedangkan jika P value > 0.05 berarti H0 diterima dan H1 ditolak.

Kesimpulan : Gambaran setelah dilalukan penelitian Responden memahami tentang ASI EKSKLUSIF, tujuan, dan manfaat pemberian ASI EKSKLUSIF

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Umur, Pekerjaan, Pendidikan, Paritas

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Skripsi, 2022

Raquela Das Dores

152211045

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is one of the determinants of a child's future because Mother's Milk (ASI) is the best food for babies and meets the needs of babies. Breastfeeding not only provides babies with the nutrients they need for health and development, but also can significantly reduce the risk of death and morbidity due to infectious diseases such as digestive and respiratory tract infections. Exclusive breastfeeding is necessary because it has benefits for both mother and baby. Some of the benefits for mothers include being a natural contraceptive when breastfeeding and before menstruation, maintaining maternal health by reducing the risk of developing breast cancer and helping mothers to bond with their children. Exclusive breastfeeding is not only beneficial for the mother but also beneficial for the baby, among other things, it can provide a good life for the baby's growth and development, contains antibodies that protect the baby from bacterial, viral, fungal and parasitic infectious diseases, contains the right composition because breast milk is created according to the baby's needs.

Research Objectives: To find out the factors related to exclusive breastfeeding in Manleten Village, the working area of the UPTD Wedomu Health Center, Belu Regency

Method: In this study, the type of research used was quantitative. Design This study uses a quantitative analytic design with a cross sectional approach that is used

descriptive quantitative, with a case study design. The population taken in this study were all mothers who had babies aged 6-12 months in Manleten village in the working area of the Wedomu Health Center UPTD, who utilized services at posyandu in 2022, totaling 156 respondents.

Results: From the results of the study it can be seen an overview of the factors of exclusive breastfeeding and the relationship between exclusive breastfeeding and the factors of exclusive breastfeeding in Manleten Village, the working area of the UPTD Puskesmas Wedomu. the measurement value is carried out, namely if the P value <0.05 means that H_0 is rejected and H_1 is accepted, whereas if the P value >0.05 means that H_0 is accepted and H_1 is rejected.

Conclusion: Overview after conducting research Respondents understand EXCLUSIVE breastfeeding, the purpose and benefits of exclusive breastfeeding

Keywords: Exclusive breastfeeding, Age, Occupation, Education, Parity