

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Frisca Anggraeni Manik
152212035

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU
POST PARTUM DI RUMAH BERSALIN ARIYANA BALIKPAPAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI merupakan sumber kehidupan bagi bayi yang sangat penting dalam kehidupan pertama seorang anak. Bayi yang tidak mendapatkan kolostrum mudah terkena penyakit infeksi, alergi dan dalam jangka panjang rentan terhadap penyakit diare, diabetes bahkan leukemia. Masalah yang sering dihadapi ibu post partum adalah kolostrum yang belum keluar sehingga perlu dilakukan upaya non farmakologis yaitu kombinasi pijat woolwich dan aromaterapi lavender.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat *woolwich* dan aromaterapi lavender terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu *post partum* di Rumah Bersalin Ariyana Balikpapan.

Metode : Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Penelitian ini terdapat kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menggunakan desain true eksperimen dengan rancangan posttest-only control group design. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 28 Juni-28 Juli 2023. Jumlah sampel sebanyak 26 orang ibu *post partum* yang dipilih menggunakan tehnik accidental sampling. Pengukuran variabel menggunakan lembar observasi pengeluaran kolostrum. Analisa menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil : Pengeluaran kolostrum pada kelompok yang dilakukan kombinasi pijat *woolwich* dan aromaterapi lavender (100%) cepat yaitu < 24 jam sedangkan pada kelompok kontrol sekitar 46,2% yang pengeluaran kolostrumnya cepat. Nilai *p value* sebesar 0,029 (*p value* < 0,05).

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian kombinasi pijat *woolwich* dan aromaterapi lavender terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu *post partum* di Rumah Bersalin Ariyana Balikpapan.

Kata Kunci : Pijat Woolwich, Aromaterapi Lavender, Pengeluaran Kolostrum

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2023
Frisca Anggraeni Manik
152212035

**THE EFFECT OF COMBINATION OF WOOLWICH MASSAGE AND
LAVENDER AROMATHERAPY ON COLOSTRUM EXPENDITURES IN
POST PARTUM MOTHERS AT ARIYANA MATERIAL HOUSE
BALIKPAPAN**

ABSTRACT

Background : Breast milk is a source of life for babies which is very important in the first life of a child. Babies who don't get colostrum are susceptible to infectious diseases, allergies and in the long run are susceptible to diarrhea, diabetes and even leukemia. The problem that is often faced by post partum mothers is colostrum that has not been secreted, so it is necessary to carry out non-pharmacological efforts, namely a combination of woolwich massage and lavender aromatherapy.

Objective : To determine the effect of a combination of woolwich massage and lavender aromatherapy on colostrum excretion in post partum mothers at the Ariyana Balikpapan Maternity Hospital.

Methods : The research used in this study is a quantitative research. In this study there was an experimental group and a control group using a true experiment design with a posttest-only control group design. This research was conducted on June 28-July 28 2023. The total sample was 26 post partum mothers who were selected using the accidental sampling technique. Variable measurement using colostrum expenditure observation sheets. Analysis using the Mann Whitney test.

Results : Colostrum excretion in the group that underwent a combination of woolwich massage and lavender aromatherapy was (100%) fast, namely <24 hours, while in the control group around 46.2% expended colostrum quickly. The p value is 0.029 (p value <0.05).

Conclusion : There is an effect of giving a combination of woolwich massage and lavender aromatherapy to colostrum excretion in post partum mothers at the Ariyana Balikpapan Maternity Hospital.

Keywords : Woolwich Massage, Lavender Aromatherapy, Colostrum Expenditure