



**PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN  
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENGELUARAN  
KOLOSTRUM PADA IBU *POST PARTUM* DI RUMAH  
BERSALIN ARIYANA BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Oleh :

FRISCA ANGGRAENI MANIK

152212035

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



**PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN  
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENGELUARAN  
KOLOSTRUM PADA IBU *POST PARTUM* DI RUMAH  
BERSALIN ARIYANA BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

FRISCA ANGGRAENI MANIK

152212035

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN  
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENGELUARAN  
KOLOSTRUM PADA IBU *POST PARTUM* DI RUMAH  
BERSALIN ARIYANA BALIKPAPAN**

Disusun Oleh :

FRISCA ANGGRAENI MANIK

152212035

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenakan untuk diujikan.

Ungaran, 04 Agustus 2023

Pembimbing



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0606048301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU *POST PARTUM* DI RUMAH BERSALIN ARIYANA BALIKPAPAN**

Disusun Oleh :

FRISCA ANGGRAENI MANIK

152212035

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

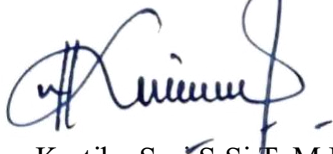
Hari : Rabu

Tanggal : 09 Agustus 2023

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN. 0606048301

**Anggota / Penguji 1**



Kartika Sari S.Si.T.,M.Keb  
NIDN. 0616047901

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Anggota / Penguji 2**



Widayati, S.Si.T.,M.Keb  
NIDN. 0616088101

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,


Nama : Frisca Anggraeni Manik  
NIM : 152212035  
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU *POST PARTUM* DI RUMAH BERSALIN ARIYANA BALIKPAPAN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan nara sumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Juni 2023

Pembimbing

  
Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes,  
NIDN. 0606048301

Yang Membuat Pernyataan



  
(Frisca Anggraeni Manik)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik universitas ngudi waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frisca Anggraeni Manik

NIM : 152212035

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas ngudi waluyo hak bebas Royalty noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU *POST PARTUM* DI RUMAH BERSALIN ARIYANA BALIKPAPAN“**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Nonekseklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih medis/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Dibuat di : Balikpapan

Pada Tanggal : 10 Juni 2023

Menyatakan,



(Frisca Anggraeni Manik)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Frisca Anggraeni Manik  
Tempat / Tanggal Lahir : Tanah Grogot, 23 Mei 1995  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Katolik  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Jl. Perum Sepinggan Pratama Blok 09 No. 03  
RT. 046 Kota Balikpapan Kalimantan Timur  
Email : [friscaanggraenimanik@gmail.com](mailto:friscaanggraenimanik@gmail.com)

### Pendidikan

1. SD Negeri 015 Pasir Belengkong
2. SMP Negeri 2 Pasir Belengkong
3. SMA Negeri 1 Panai Hulu
4. SMA Negeri 1 Tanah Grogot
5. STIK Immanuel Bandung
6. Universitas Ngudi Waluyo Semarang

## **MOTTO**

“Hari ini lebih baik dari kemaren dan besok harus lebih baik dari hari ini”



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Frisca Anggraeni Manik  
152212035

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN AROMATERAPI  
LAVENDER TERHADAP PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU  
*POST PARTUM* DI RUMAH BERSALIN ARIYANA BALIKPAPAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** ASI merupakan sumber kehidupan bagi bayi yang sangat penting dalam kehidupan pertama seorang anak. Bayi yang tidak mendapatkan kolostrum mudah terkena penyakit infeksi, alergi dan dalam jangka panjang rentan terhadap penyakit diare, diabetes bahkan leukemia. Masalah yang sering dihadapi ibu post partum adalah kolostrum yang belum keluar sehingga perlu dilakukan upaya non farmakologis yaitu kombinasi pijat woolwich dan aromaterapi lavender.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat *woolwich* dan aromaterapi lavender terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu *post partum* di Rumah Bersalin Ariyana Balikpapan.

**Metode :** Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Penelitian ini terdapat kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menggunakan desain true eksperimen dengan rancangan posttest-only control group design. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 28 Juni-28 Juli 2023. Jumlah sampel sebanyak 26 orang ibu *post partum* yang dipilih menggunakan tehnik accidental sampling. Pengukuran variabel menggunakan lembar observasi pengeluaran kolostrum. Analisa menggunakan uji *Mann Whitney*.

**Hasil :** Pengeluaran kolostrum pada kelompok yang dilakukan kombinasi pijat *woolwich* dan aromaterapi lavender (100%) cepat yaitu < 24 jam sedangkan pada kelompok kontrol sekitar 46,2% yang pengeluaran kolostrumnya cepat. Nilai *p value* sebesar 0,029 (*p value* < 0,05).

**Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian kombinasi pijat *woolwich* dan aromaterapi lavender terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu *post partum* di Rumah Bersalin Ariyana Balikpapan.

**Kata Kunci :** Pijat Woolwich, Aromaterapi Lavender, Pengeluaran Kolostrum

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Midwifery, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2023  
Frisca Anggraeni Manik  
152212035

**THE EFFECT OF COMBINATION OF WOOLWICH MASSAGE AND  
LAVENDER AROMATHERAPY ON COLOSTRUM EXPENDITURES IN  
POST PARTUM MOTHERS AT ARIYANA MATERIAL HOUSE  
BALIKPAPAN**

**ABSTRACT**

**Background :** Breast milk is a source of life for babies which is very important in the first life of a child. Babies who don't get colostrum are susceptible to infectious diseases, allergies and in the long run are susceptible to diarrhea, diabetes and even leukemia. The problem that is often faced by post partum mothers is colostrum that has not been secreted, so it is necessary to carry out non-pharmacological efforts, namely a combination of woolwich massage and lavender aromatherapy.

**Objective :** To determine the effect of a combination of woolwich massage and lavender aromatherapy on colostrum excretion in post partum mothers at the Ariyana Balikpapan Maternity Hospital.

**Methods :** The research used in this study is a quantitative research. In this study there was an experimental group and a control group using a true experiment design with a posttest-only control group design. This research was conducted on June 28-July 28 2023. The total sample was 26 post partum mothers who were selected using the accidental sampling technique. Variable measurement using colostrum expenditure observation sheets. Analysis using the Mann Whitney test.

**Results :** Colostrum excretion in the group that underwent a combination of woolwich massage and lavender aromatherapy was (100%) fast, namely <24 hours, while in the control group around 46.2% expended colostrum quickly. The p value is 0.029 (p value <0.05).

**Conclusion :** There is an effect of giving a combination of woolwich massage and lavender aromatherapy to colostrum excretion in post partum mothers at the Ariyana Balikpapan Maternity Hospital.

**Keywords :** Woolwich Massage, Lavender Aromatherapy, Colostrum Expenditure

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala kasih karunia dan pimpinannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul **“Pengaruh Kombinasi Pijat *Woolwich* dan Aromaterapi Lavender Terhadap Pengeluaran Kolostrum pada Ibu *Post Partum* di Rumah Bersalin Ariyana Balikpapan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, selama melakukan penelitian maupun penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep, Ns.,M.Kep, selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Diah Afriyani, S.SiT, M.,Kes, selaku ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan , dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf program sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Yang teristimewa suamiku Rio Roberto Sitohang. That there's no color in the world without you. And I finally see how your love is the best of me.
7. Kedua Orang Tua Saya Bapak Biller Manik & Ibu Ratna Nurmawati Simbolon, orangtua yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terimakasih untuk semua berkat doa dan dukungan Bapak & Mama saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi Bapak & Mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.

8. Ketiga adik kandungku Yoshua Hamonangan Manik, Donna Tiara Manik dan Gracia Renata yang selalu memberikan dukungan doa dan perhatian.
9. Teman-Teman mahasiswa prodi S1 Kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungannya.
10. Pihak Rumah Bersalin Ariyana Balikpapan yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
11. Untuk diriku dan juga calon bayiku, terimakasih kita sudah berjuang bersama sejauh ini, sehat jiwa dan pikiran. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kita berdua mampu menghadapinya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Balikpapan, 20 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYATHIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	x i i
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Post Partum.....	7
2. Kolostrum.....	12
3. Pijat <i>Woolwich</i> .....	20
4. Aromaterapi Lavender.....	22
B. Penelitian Terkait.....	26
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep.....	29
E. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30

A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional .....	33
F. Pengumpulan Data.....	34
G. Pengolahan Data .....	36
H. Analisis Data .....	37
I. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	42
Tabel 4.2	Waktu Pengeluaran Kolostrum pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Kombinasi Pijat <i>Woolwich</i> dan Aromaterapi Lavender .....	45
Tabel 4.3	Uji Normalitas .....	49
Tabel 4.4	Pengaruh Kombinasi Pijat <i>Woolwich</i> dan Aromaterapi Lavender terhadap Pengeluaran Kolostrum.....	50

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	28
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	29
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian .....	30



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Surat Keterangan Izin Penelitian Dan Mencari Data .....	59
Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Dari Tempat Penelitian.....	60
Lampiran 3 Surat Etik Penelitian.....	61
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden Penelitian .....	62
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	63
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur.....	64
Lampiran 7 Lembar Observasi .....	65
Lampiran 8 Lembar Master Tabel .....	69
Lampiran 9 Hasil Penelitian .....	71
Lampiran 10 Dokumentasi .....	75
Lampiran 11 Lembar Konsul .....	76