

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi
Ulya Sesa Febriani
152212003

**GAMBARAN NYERI HAID SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN
KOMPRES HANGAT PADA SISWI SMP NEGERI 6 UNGARAN DESA
LEREP KEC. UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG PROVINSI
JAWA TENGAH**

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja merupakan proses seseorang mengalami perkembangan semua aspek dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Nyeri haid merupakan masalah yang sering dikeluhkan remaja saat menstruasi, hal ini dapat menyebabkan terganggunya aktivitas. Penanganan non farmakologis, salah satu penanganan non farmakologis untuk mengurangi nyeri haid atau dismenorea adalah dengan terapi kompres hangat.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran nyeri haid sebelum dan setelah diberikan kompres hangat pada siswi SMP Negeri 6 Ungaran Desa Lerep.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain penelitian pre eksperiment design one group pre test- post test. Sampel penelitian ini menggunakan 16 responden dengan teknik purposive sampling. Penelitian dilakukan di SMP Negeri 6 Ungaran Desa Lerep pada tanggal 29 Mei sampai tanggal 5 Juli 2023. Menggunakan uji wilcoxon Rank Test.

Hasil Penelitian : Hasil Analisis statistik menggunakan Uji Wilcoxon menunjukkan ada efektivitas yang signifikan pada kelompok intervensi sebelum dan setelah diberikan kompres hangat dengan $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$.

Saran: Diharapkan pengobatan komplementer alternatif kompres hangat bisa diterapkan dalam upaya menurunkan nyeri haid kepada semua siswi SMP ataupun semua wanita subur yang memang mempunyai riwayat mengalami nyeri haid

Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri Haid