



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 151191002
 Nama Mahasiswa : NI KADEK CAHYANINGSIH
 Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
 Dosen Pembimbing (1) : Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
 Dosen Pembimbing (2) : Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
 Judul Ta/Skripsi : Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Terhadap Kejadian Bendungan ASI Masa Nifas.

Abstrak : Masa nifas (puerperium) adalah masa setelah keluarnya plasenta sampai alat-alat reproduksi pulih seperti sebelum hamil dan secara normal masa nifas berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Andriani Pitriani, 2014 (dalam Aulya dan Supriaten, 2021). Sejak hari ketiga sampai hari keenam setelah persalinan merupakan saat pemenuhan ibu secara fisiologis, ketika ASI secara normal dihasilkan, payudara menjadi sangat penuh tetapi apabila ASI yang dihasilkan tidak segera dikeluarkan maka hal inilah yang dapat menyebabkan bendungan ASI (Aulya dan Supriaten, 2021). Bendungan ASI biasanya disebabkan karena air susu yang terkumpul tidak segera dikeluarkan sehingga menjadi sumbatan. Bendungan ASI tersebut dapat dicegah dengan cara perawatan payudara yang dilakukan oleh ibu itu sendiri Jannah, 2011 (dalam Aulya dan Supriaten, 2021). Wulandari et al., 2016 (dalam Gustrini 2021) mengatakan "Gejala yang sering muncul pada saat terjadi bendungan ASI antara lain payudara bengkak, payudara terasa panas dan keras dan suhu tubuh ibu sampai 380C. Apabila keadaan ini berlanjut maka dapat mengakibatkan terjadinya mastitis dan abses payudara". Association of Soth East Asia Nation (ASEAN) tahun 2014 menyimpulkan bahwa persentase cakupan kasus bendungan ASI pada ibu nifas di 10 negara yaitu Indonesia, Thailand, Malaysia, Singapura, Filifina, Brunei Darussalam, Vietnam, Laos, Myanmar, dan Kamboja tercatat 107.654 ibu nifas, tahun 2015 terdapat ibu nifas yang mengalami bendungan ASI sebanyak 95.698 (66,87%) ibu nifas, serta tahun 2016 ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 76.543 (71,10%) dengan angka tertinggi terjadi di Indonesia (37,12%) Kemeskes RI, 2017 (dalam Lova dan Nurfalah, 2021) Di Indonesia pada tahun 2016 ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 76.543 (71,10%) dengan angka tertinggi terjadi di indonesia (37,12%) (Kemenkes RI, 2016 dalam Lova Nurfalah, 2021). Data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2015 menyebutkan bahwa terdapat ibu nifas yang mengalami bendungan

ASI sebanyak 35.985 atau (15,60 %) ibu nifas, serta tahun 2015 ibu nifas yang mengalami Bendungan ASI sebanyak 77.231 atau (37,12 %) ibu nifas (Oriza, 2019). Sedangkan menurut penelitian Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI tahun 2018 kejadian bendungan ASI di Indonesia terbanyak pada ibu-ibu bekerja sebanyak 6% dari ibu menyusui. Kemenkes, 2019 (dalam Lova dan Nurfalah, 2021) Salah satu upaya untuk mencegah bendungan ASI yaitu dengan perawatan payudara atau breast care. Perawatan payudara bertujuan untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran produksi ASI sehingga memperlancar pengeluaran ASI. Rangsangan taktil saat perawatan payudara dapat menstimulasi hormon prolaktin dan oksitosin yang membantu bayi mendapatkan ASI. Gustirini and Anggraini, 2020 (dalam Gustrini 2021).

Perawatan payudara selama kehamilan adalah salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan dalam pemberian ASI. Tetapi sebagian besar ibu hamil tidak melakukan perawatan payudara karena kurangnya pengetahuan dalam perawatan payudara itu sendiri (Indrasari, 2016). Penelitian yang dilakukan oleh Indrasari (2016) mengatakan ada hubungan bermakna antara pengetahuan ibu hamil dengan pelaksanaan perawatan payudara.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa banyak ibu post partum yang mengalami bendungan asi dan banyak yang belum mengetahui bagaimana cara perawatan payudara pada masa nifas, sehingga saya ingin meneliti tentang Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Terhadap Kejadian Bendungan Asi Masa Nifas.

Tanggal Pengajuan : 23/02/2023 14:16:14

Tanggal Acc Judul : 23/02/2023 15:46:40

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,03/05/2023 13:17:47	Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, selamat siang ibu. Izin untuk mengumpulkan bimbingan pertama	NI KADEK CAHYANINGSIH
2	Senin,22/05/2023 13:59:00	Cari permasalahan yang ada di lapangan, sebaiknya variabel yang akan diteliti adalah variabel yang jarang diteliti	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.

3	Rabu,03/05/2023 13:19:36	Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, selamat siang ibu. Izin untuk mengumpulkan revisi Bab I, terimakasih ibu	NI KADEK CAHYANINGSIH
4	Senin,22/05/2023 14:00:08	Judul faktor-2 yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif variabelnya tambahkan yang jarang diteliti	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
5	Rabu,03/05/2023 13:20:41	Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, selamat siang ibu. Izin untuk mengumpulkan revisi bimbingan Bab I, terimakasih ibu	NI KADEK CAHYANINGSIH
6	Senin,22/05/2023 14:01:26	Tambahkan data2 yang mendukung, dari data nasional , mengerucut ke bawah	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
7	Rabu,03/05/2023 13:21:50	Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, selamat siang ibu. Izin untuk mengumpulkan hasil bimbingan Bab I, terimakasih ibu	NI KADEK CAHYANINGSIH
8	Senin,22/05/2023 14:01:58	Bab 1 revisi, lanjut bab 2	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
9	Jumat,05/05/2023 10:32:53	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh, selamat pagi ibu, izin mengumpulkan bimbingan revisi bab 1 dan bimbingan bab 2 ibu. Terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH
10	Senin,22/05/2023 14:02:25	Bab 1, 2 perbaikan referensi memakai mendeley	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
11	Selasa,16/05/2023 13:45:00	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh, selamat siang ibu. Saya izin mengumpulkan hasil bimbingan saya. Terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH
12	Senin,22/05/2023 14:03:53	Bab 1,2 perbaikan, bisa sambil mengerjakan bab 3	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
13	Senin,22/05/2023 14:04:29	Bab 1, 2,3 bisa diperbaiki sesuai masukan saya	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
14	Jumat,26/05/2023 13:41:40	Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, selamat siang, izin mengumpulkan hasil bimbingan bab 3 nggih Ibu, terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH
15	Jumat,26/05/2023 20:29:38	Bab 3, dibuat kisis-kisi kuesioner dan definisi operasional di perbaikan	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.

16	Jumat,26/05/2023 20:35:58	definisi operasional, skala data diperbaiki	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
17	Selasa,13/06/2023 14:51:42	Assalamualaikum wr,wb. Selamat siang ibu, mohon maaf mengganggu waktunya nggih. Saya izin mengumpulkan revisi bab 3 saya pada pertemuan ke 8. Terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH
18	Selasa,13/06/2023 14:53:04	Assalamualaikum wr,wb. Selamat siang ibu, mohon maaf mengganggu waktunya nggih. Saya izin mengumpulkan revisi bab 3 saya pada pertemuan ke 9. Terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH
19	Selasa,13/06/2023 14:55:00	Assalamualaikum wr,wb. Selamat siang ibu, mohon maaf mengganggu waktunya nggih. Saya izin mengumpulkan bab 3 saya mengenai uji validitas. Terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH
20	Senin,19/06/2023 08:45:31	bab 2 dan bab 3 revisi	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
21	Senin,19/06/2023 08:46:19	bab 3 diperbaiki, DO dan skala data diperbaiki	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
22	Senin,19/06/2023 08:46:46	kuesioner diperbaiki, cari yang sesuai dengan tujuan penelitian	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
23	Senin,19/06/2023 08:46:56	Kuesioner acc	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
24	Senin,19/06/2023 08:47:45	Uji validitas	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
25	Jumat,14/07/2023 13:19:21	Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, selamat siang, mohon maaf mengganggu waktunya nggih. Izin mengumpulkan bimbingan ke 11 bab IV ibu terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH
26	Jumat,14/07/2023 13:20:53	Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, selamat siang, mohon maaf mengganggu waktunya nggih. Izin mengumpulkan bimbingan ke 12 bab IV ibu terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH

27	Kamis,20/07/2023 16:37:38	Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, selamat sore, mohon maaf mengganggu waktunya nggih. Izin mengumpulkan bimbingan ke 13 bab IV ibu terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH
28	Kamis,27/07/2023 11:41:32	Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, selamat siang ibu, izin mengumpulkan abstrak, Bab 4 dan 5 terimakasih	NI KADEK CAHYANINGSIH

Mengetahui,
Ketua Program Studi



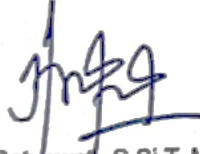
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 27 Juli 2023



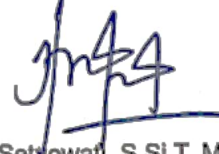
NI KADEK CAHYANINGSIH
(NIM: 151191002)

Dosen Pembimbing (1)



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)

Dosen Pembimbing (2)



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)