



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS BAWEN**

SKRIPSI

**Disusun oleh :
NI KADEK CAHYANINGSIH
(151191002)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BAWEN**

Disusun Oleh

NI KADEK CAHYANINGSIH

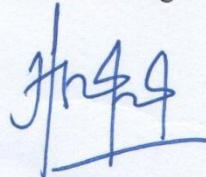
(151191002)

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, 26 Juli 2023

Pembimbing



Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BAWEN**



Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 1 Agustus 2023

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Skripsi

Heni Setyowati, S.Si.,M.Kes
NIDN. 0617038002

Anggota/ Penguji 1

Kartika Sari S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0616047901

Anggota/ Penguji 2

Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN. 0608068402

**Ketua Program Studi
SI Kebidanan**

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : NI KADEK CAHYANINGSIH

NIM : 151191002

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BAWEN" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran 27 Juli 2023

Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.,M.Kes
NIDN. 0617038002

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Cahyaningsih
NIM.151191002

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:
Nama : Ni Kadek Cahyaningsih
Nomor Induk Mahasiswa : 151191002
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Bawen” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.
Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 27 Juli 2023

Yang menyatakan



(Ni Kadek Cahyaningsih)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ni Kadek Cahyaningsih
NIM : 151191002
Agama : Hindu
Tempat Tanggal Lahir : Denpasar, 17 Desember 2001
Alamat : Dusun Beji Bungaya, Karangasem, Bali.
No Telepon : 081338431827
E-mail : cahyadekyaya1217@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2019

Riwayat Pendidikan

1. TK Widya Kumara Tahun Lulus 2007
2. SDN 1 Bungaya Tahun Lulus 2013
3. SMPN 1 Amlapura Tahun Lulus 2016
4. SMKN 1 Amlapura Tahun Lulus 2019
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

MOTTO

“It’s not always easy. But that’s life, be strong cause there are better days ahead” -

Mark Lee

Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo
Skripsi, 2023
Ni Kadek Cahyaningsih
151191002

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BAWEN

ABSTRAK

Latar Belakang : Secara nasional, cakupan bayi mendapat ASI Eksklusif tahun 2021 sebesar 56,9% dibandingkan tahun 2020 sebesar 66,06% yang artinya terjadi penurunan sekitar 9,46% (Kemenkes RI, 2022). Cakupan ASI Eksklusif di Kabupaten Semarang tepatnya di Kecamatan Bawen tahun 2022 pada bulan february sebanyak 52 % Tetapi pada bulan agustus angka cakupan ASI Eksklusif mengalami penurunan menjadi 48,2% sehingga belum mencapai target yang di tetapkan tahun itu.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Bawen.

Metode : Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, Populasi dalam penelitian ini ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan yang berjumlah 54, teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan chi square.

Hasil : Analisis univariat di peroleh sebagian besar ibu berpendidikan menengah (53,7%), berpengetahuan baik (59,3%), bekerja (61,1%), mendapat dukungan suami yang baik (53,7%), mendapat dukungan tenaga kesehatan yang cukup (46,3%), dan kepercayaan diri rendah (51,9%). Analisa bivariat diperoleh ada hubungan yang signifikan antara Pendidikan ibu ($p < 0,001$, OR= 0,034), pengetahuan ($p < 0,001$, OR= 0,072), pekerjaan ($p < 0,001$ OR=0,117), dukungan suami ($p < 0,002$ OR=0,166), dukungan tenaga kesehatan ($p < 0,001$), kepercayaan diri ($p < 0,001$ OR= 0,010) dengan pemberian ASI Eksklusif.

Simpulan : Dapat disimpulkan bahwa dukungan suami adalah variabel yang paling berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Bawen. Bagi suami atau keluarga diharapkan meningkatkan dukungan pada dukungan emosional dengan cara melibatkan suami dan keluarga dalam pemberian ASI, meningkatkan kecintaan suami terhadap istrinya dengan kelas-kelas menyusui pasutri.

Kata Kunci: Faktor-faktor, ASI Eksklusif.

Midwifery Undergraduate Program
Ngudi Waluyo University
Final project, 2023
Ni Kadek Cahyaningsih
151191002

FACTORS AFFECTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT BAWEN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Nationally, the coverage of infants receiving exclusive breastfeeding in 2021 was 56.9% compared to 2020 of 66.06%, which means a decrease of around 9.46% (Ministry of Health, 2022). Exclusive breastfeeding coverage in Semarang Regency, precisely in Bawen District in 2022, in February was 52%, but in August, the coverage rate of exclusive breastfeeding decreased to 48.2%, so it has not reached the target set that year.

Research Objective: To find out what are the factors that affect exclusive breastfeeding at Bawen Health Center.

Method: This research method is descriptive quantitative, the population in this study is mothers who have babies aged 7-12 months totaling 54, sampling techniques using total sampling, data collection tools using questionnaires, data analysis using chi square.

Results: Univariate analysis found that most mothers were moderately educated (53.7%), well-informed (59.3%), employed (61.1%), had good husband support (53.7%), had adequate health worker support (46.3%), and low self-confidence (51.9%). Bivariate analysis obtained a significant relationship between maternal education ($p < 0.001$, OR= 0.034), knowledge ($p < 0.001$, OR= 0.072), employment ($p < 0.001$ OR=0.117), husband support ($p < 0.002$ OR=0.166), health worker support ($p < 0.001$), self-confidence ($p < 0.001$ OR= 0.010) and exclusive breastfeeding.

Conclusion: It can be concluded that husband support is the most influential variable on the success of exclusive breastfeeding at Bawen Health Center. For husbands or families, it is expected to increase support for emotional support by involving husbands and families in breastfeeding, increasing the husband's love for his wife with breastfeeding classes.

Keywords: Factors, Exclusive Breastfeeding.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Bawen” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S.Si.,M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Pihak Puskesmas Bawen yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di wilayah kerja Puskesmas Bawen.
7. Orang tua saya bapak I Ketut Sudana dan Ibu saya Ni Made Sukerti, Kakak saya Ni Putu Nine Indah Krisna Wati, adik saya I Komang Armada Krisna Bayu, dan bibi saya Ni Made Darti serta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman dekat saya Feni Dwiyantri, Wulandari, Dian Cahya Putri, Suci Rohandayani, Melania Rosaria Moniz, Alifia yang senantiasa mendukung, memberikan semangat, membantu dan berjuang bersama dalam menyusun skripsi.
9. Teman-teman angkatan tahun 2019 Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim yang tak putus.
10. Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, never quitting, for just being me at all times.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam

penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 27 Juli 2023
Yang membuat pernyataan

Ni Kadek Cahyaningsih