



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 151191001
Nama Mahasiswa : Feni Dwiyanti
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
Dosen Pembimbing (2) : Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI PRANIKAH DENGAN STATUS GIZI WANITA USIA SUBUR PRANIKAH**

Abstrak : World health organization (WHO) tahun 2017, mengemukakan jika prevalensi kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil secara global mencapai angka sampai dengan 75% dan tercatat data yaitu sebanyak 40% AKI memiliki hubungan dengan KEK WHO, 2018 (dalam Musadduk dkk, 2022). Sampai dengan tahun 2023 angka kematian ibu (AKI) masih di kisaran angka 305 per 100.000 kelahiran hidup, belum menggapai sasaran yang ditetapkan ialah 183 per 100.000 KH di tahun 2024 KEMENKES RI (2023) data ini menunjukkan bertambah jumlahnya dari 4.197 kematian ibu pada tahun 2019, jadi ada kenaikan angka kematian ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2021 sebanyak 63,35% .Pada penelitian (Yeni dan Marselia, 2019) pada wanita usia subur pranikah prakonsepsi didapatkan hasil dengan status gizi kurang atau KEK sebanyak 100%.penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kejadian KEK pada wanita usia subur pranikah prakonsepsi.

Proporsi status gizi dengan kekurangan energi kronis pada wanita usia subur (WUS) pranikah paling banyak terjadi pada umur 15-19 tahun sebanyak 46,6% pada tahun 2017, kemudian pada umur 20-24 tahun sebanyak 23,3% (Riskesdas, 2018). pada Departemen kesehatan RI (2010) mendefinisikan wanita usia subur (WUS) merupakan perempuan yang dalam periode usia antara 15-49 tahun. Sedangkan wanita pranikah ialah bagian dari kelompok WUS yang harus mempersiapkan kecukupan nutrisi pranikah karena akan mengandung dan melahirkan, gizi yang baik dan seimbang akan memberikan pengaruh yang baik pada tumbuh bakal anak, keadaan kesehatan bayi yang dilahirkan serta keselamatan selama proses melahirkan Paratmanitya dkk, 2012 (dalam Lusyana dan Abdul, 2019).

Wanita usia subur memiliki risiko mengalami kekurangan energi kronis yang cukup tinggi hal tersebut berdasarkan angka kejadian KEK yang masih tinggi yaitu di atas angka 10%. (Fikria dkk, 2022) penyebab KEK ada kaitannya dengan tingkat pendidikan yang masih rendah hal itu juga berkaitan dengan pengetahuan (Fikria dkk, 2022). WUS pranikah dengan kekurangan energi kronis memiliki kemungkinan terjadinya melahirkan bayi

dengan berat badan lahir rendah (BBLR) sebanyak 4,27 kali. Dari data profil kesehatan ibu dan anak (2022) ibu hamil dengan status gizi yang kurang baik sejak kehamilan hingga persalinan merupakan mejadi penyebab terjadinya berat badan bayi lahir rendah, dimana pada 100 kelahiran di Indonesia ada kurang lebih 13 bayi yang dilahirkan dengan berat badan yang kurang atau berat badan lahir rendah

Pengetahuan merupakan intervensi dari tahu, dan hal tersebut di peroleh melalui pemahaman pada suatu topik tertentu yang perlu di pahami. Sedangkan pengetahuan gizi itu berkaitan dengan nutrisi yang dikonsumsi seperti karbohidrat, protein, lemak, dan hal lainnya, dan bagaimana cara mendapatkan makanan yang mengandung gizi, dapat mengetahui manfaat mengkonsumsi suatu makanan dan agar tidak memberikan dampak buruk ke dalam tubuh Notoatmojo, 2010 (dalam Puji 2020).

Dari berbagai penelitian (Peka dkk, 2022) terdapat hubungan antara pengetahuan tentang gizi pada remaja dengan status gizi, dimana tentunya semakin baik pengetahuan tentang gizi seseorang akan meningkatkan kualitas makanan yang di konsumsi yang mana makanan akan sangat mempengaruhi status gizi mengarah ke lebih baik atau buruk sesuai dengan makanan yang komsumsi.

Menurut penelitian (susilowati, 2016) pengetahuan dan pemahaman tentang gizi atau nutrisi pranikah memiliki kaitan erat dengan kekurangan gizi pada wanita usia subur pranikah, dimana semakin baik pengetahuan dan pemahaman seseorang tentang gizi pranikah akan mambantu dalam mencegah kekurangan gizi pada wanita usia subur pranikah, dimana akan lebih selektif dalam pemilihan makanan yang akan dikonsumsi. Dan sama halnya dengan pengetahuan dan pemahaman gizi yang kurang cenderung memiliki status gizi yang buruk atau kekurangan gizi pada wanita usia pranikah, dimana makanan yang di konsumsi memiliki gizi yang rendah seperti fast food atau junk food.

Dari penelitian di atas dapat di ketahui jika pengetahuan gizi pranikah berpengaruh terhadap status gizi wanita usia subur dan hal ini yang membuat saya tertarik untuk melakukan penelitian pengetahuan nutrisi pranikah dengan status gizi pada wanita usia subur pranikah.

Tanggal Pengajuan : 23/02/2023 12:10:12

Tanggal Acc Judul : 23/02/2023 15:41:51

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			

1	Jumat,17/03/2023 12:21:56	Konsultasi BAB 1 Perbaiki latar belakang, Urutkan paragraf: Definisi Pernikahan, pernikahan dini, angka kejadian, penyebab, dampak, strategi yang sudah dilakukan di Jawa Tengah, kaitkan dengan pendidikan kesehatan dan sikap (Menggunakan EMAS- Early Marriage Attitude Scale)	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
2	Kamis,27/07/2023 11:41:25	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk melakukan bimbingan BAB I, latar Belakang. Terimakasih	Feni Dwiyanti
3	Kamis,27/07/2023 11:45:14	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk melakukan bimbingan BAB I, izin mengumpulkan revisi. Terimakasih	Feni Dwiyanti
4	Kamis,27/07/2023 11:50:43	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk mengumpulkan revisi BAB I dan bimbingan BAB II. Terimakasih	Feni Dwiyanti
5	Kamis,27/07/2023 11:56:01	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk mengumpulkan revisi BAB I, BAB II dan konsultasi BAB II. Terimakasih	Feni Dwiyanti
6	Kamis,27/07/2023 11:58:13	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk mengumpulkan revisi BAB II. Terimakasih	Feni Dwiyanti
7	Kamis,27/07/2023 12:02:15	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk konsultasi sebelum mengajukan etichal clearance. Terimakasih	Feni Dwiyanti
8	Kamis,27/07/2023 12:03:31	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk konsultasi sebelum melakukan penelitian ke Desa Lemah Ireng, Dusun Krajan. terimakasih	Feni Dwiyanti

9	Kamis,27/07/2023 12:06:20	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk konsultasi BAB IV. Terimakasih	Feni Dwiyanti
10	Kamis,27/07/2023 12:07:21	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk konsultasi BAB IV dan mengumpulkan revisi. Terimakasih	Feni Dwiyanti
11	Kamis,27/07/2023 12:08:23	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk konsultasi BAB IV dan V dan mengumpulkan revisi. Terimakasih	Feni Dwiyanti
12	Kamis,27/07/2023 12:11:18	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk konsultasin V dan . Terimakasih	Feni Dwiyanti
13	Kamis,27/07/2023 12:12:04	Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh selamat, pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk mengumpulkan revisi BAB V	Feni Dwiyanti

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (1)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0625118001)

Semarang , 27 Juli 2023

Feni Dwiyanti
(NIM: 151191001)



Dosen Pembimbing (2)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0625118001)