

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang mempunyai pengetahuan tentang *menarche* sebagian besar kategori cukup yaitu sebanyak 40 dari 87 responden (46,0%).
2. Remaja putri yang mempunyai pengetahuan tentang *menarche* kategori cukup sebanyak 40 orang dimana semua berumur 11 tahun yaitu sebanyak 40 orang (100,0%).
3. Remaja putri yang mempunyai pengetahuan tentang *menarche* kategori cukup sebanyak 40 orang dimana semua pernah terpapar informasi tentang *menarche* yaitu sebanyak 40 orang (100,0%).
4. Remaja putri yang mempunyai pengetahuan tentang *menarche* kategori cukup sebanyak 40 orang dimana sebagian besar kurang mendapatkan peran teman sebaya yaitu sebanyak 22 orang (55,0%).
5. Remaja putri yang mempunyai pengetahuan tentang *menarche* kategori cukup sebanyak 40 orang dimana sebagian besar kurang mendapatkan dukungan keluarga yaitu sebanyak 27 orang (67,5%).

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pemahaman remaja putri tentang *menarche* sehingga mampu mengatasi rasa kekhawatiran yang mereka alami.

2. Bagi Orangtua

Orang tua diharapkan sebagai orang yang terdekat dengan anak mampu menjadi sumber informasi yang dapat memenuhi kebutuhan responden dalam mempersiapkan diri menghadapi *menarche* sedini mungkin.

3. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan dapat membantu program berkelanjutan seperti diadakan ekstrakurikuler yang membahas tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang *menarche* pada remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya menentukan waktu penelitian jauh-jauh hari sehingga kendala hari libur dapat teratasi dan sebaiknya menggali data secara lebih komprehensif dengan metode lain, misalnya melalui wawancara langsung dengan responden atau dengan metode diskusi terarah.