

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Agustus 2023
Nofelia Gomes Madeira (153221001)

“Gambaran Pengetahuan tentang *Menarche* pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang”.

(xv + 109 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : *Menarche* sering kali menimbulkan keresahan bagi remaja putri, karena secara mental masih belum siap. Masalah tersebut dapat diantisipasi ketika mereka mempunyai pengetahuan tentang *menarche*. Pengetahuan tentang hal ini sangat dibutuhkan remaja putri karena membentuk sikap tentang perubahan fisik dan psikologi terkait *menarche*.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang *menarche* pada remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi penelitian ini remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang kelas 4, 5 dan 6, sampel yang diteliti sebanyak 87 orang diambil menggunakan metode *total sampling*. Alat pengambilan data pola asuh menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji rumus distribusi frekuensi yang diolah dengan program pengolahan data SPSS.

Hasil : Responden dengan pengetahuan tentang *menarche* kategori kurang 100% berumur 10 tahun, 100% belum terpapar informasi tentang *menarche*, 73,7% kurang mendapat peran teman sebaya dan 57,9% dukungan kelyarganya kurang.

Simpulan : Remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang mempunyai pengetahuan tentang *menarche* sebagian besar kategori cukup.

Saran : Responden diharapkan berupaya untuk meningkatkan pengetahuan tentang *menarche* yang bisa didapat melalui berbagai sumber yang terpercaya seperti tenaga kesehatan, guru atau orang tua.

Kata Kunci : pengetahuan, *menarche*, remaja putri