

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Program Studi Kebidanan Program Sarjana**  
**Skripsi, Agustus 2023**  
**Nofelia Gomes Madeira (153221001)**

**“Gambaran Pengetahuan tentang *Menarche* pada Remaja Putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang”.**

**(xv + 109 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran)**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Menarche* sering kali menimbulkan keresahan bagi remaja putri, karena secara mental masih belum siap. Masalah tersebut dapat diantisipasi ketika mereka mempunyai pengetahuan tentang *menarche*. Pengetahuan tentang hal ini sangat dibutuhkan remaja putri karena membentuk sikap tentang perubahan fisik dan psikologi terkait *menarche*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang *menarche* pada remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi penelitian ini remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang kelas 4, 5 dan 6, sampel yang diteliti sebanyak 87 orang diambil menggunakan metode *total sampling*. Alat pengambilan data pola asuh menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji rumus distribusi frekuensi yang diolah dengan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Responden dengan pengetahuan tentang *menarche* kategori kurang 100% berumur 10 tahun, 100% belum terpapar informasi tentang *menarche*, 73,7% kurang mendapat peran teman sebaya dan 57,9% dukungan kelyarganya kurang.

**Simpulan :** Remaja putri di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang mempunyai pengetahuan tentang *menarche* sebagian besar kategori cukup.

**Saran :** Responden diharapkan berupaya untuk meningkatkan pengetahuan tentang *menarche* yang bisa didapat melalui berbagai sumber yang terpercaya seperti tenaga kesehatan, guru atau orang tua.

**Kata Kunci :** pengetahuan, *menarche*, remaja putri