

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Juli 2023  
Riska Susanti

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA DENGAN STATUS  
GIZI DI POSYANDU KARANG JATI  
KECAMATAN BERGAS**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Pola pemberian makan merupakan perilaku seseorang yang dapat mempengaruhi status gizi. Pola makan dapat memberikan gambaran asupan gizi mencakup jenis, jumlah, dan jadwal dalam pemenuhan nutrisi. Pola pemberian makan balita akan berpengaruh terhadap kesehatan dimasa depan. Prinsip kebutuhan nutrisi setiap usia berbeda-beda. Anak pada usia 1–3 tahun bersifat konsumen pasif, kebutuhan nutrisi anak usia 1-3 tahun tergantung pada nutrisi yang disediakan oleh ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola pemberian makan balita dengan status gizi di posyandu Karang Jati Kecamatan Bergas.

**Metode:** penelitian menggunakan metode *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 47 ibu yang mempunyai balita dan 47 balita usia 12-60 bulan di posyandu Karang Jati Kecamatan Bergas dengan jumlah sampel sebanyak 47 responden. Adapun teknik sampling menggunakan *total sampling*. *alat pengumpulan data* menggunakan kuesioner pola pemberian makanan dan Timbangan digital/dancing untuk mengukur BB. Uji statistik dianalisis dengan uji *chi-square* ( $\chi^2$ ) dengan taraf signifikansi ( $\alpha$ ) = 0,05.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan gambaran pola pemberian makan pada balita di posyandu Karang Jati Kecamatan Bergas dari total 47 responden sebagian besar kategori baik dengan jumlah 29 orang (61,7%). Gambaran status gizi pada balita di posyandu Karang Jati Kecamatan Bergas dari total 47 responden sebagian besar kategori status gizi baik dengan jumlah 37 orang (78,72%). Uji *chi-square* menunjukkan nilai  $p = 0,002 >$  dari nilai  $\alpha 0,05$  ada hubungan antara pola pemberian makan balita dengan status gizi.

**Kesimpulan :** ada hubungan antara pola pemberian makan balita dengan status gizi. Diharapkan kepada ibu dalam memberikan pola makan memperhatikan upaya-upaya untuk meningkatkan pola makannya, dengan memberikan makanan yang unik untuk menarik perhatian balita (bergizi).

**Kata Kunci : Pola Pemberian makan balita, status Gizi**

**Ngudi Waluyo University**  
**Undergraduate Midwifery Study Program**  
**Thesis, July 2023**  
**Riska Susanti**

**THE RELATIONSHIP OF TODDLER FEEDING PATTERN WITH  
NUTRITIONAL STATUS IN KARANG JATI POSYANDU  
BERGAS DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background:** Feeding pattern is a person's behavior that can affect nutritional status. Diet pattern can provide an overview of nutritional intake including the type, amount, and schedule in fulfilling nutrition. The pattern of feeding toddlers will affect health in the future. The principle of nutritional needs at each age is different. Children aged 1-3 years are passive consumers, the nutritional needs of children aged 1-3 years depend on the nutrition provided by the mother. This study aims to determine the relationship between toddler feeding patterns and nutritional status at the Karang Jati Posyandu, Bergas District.

**Methods:** research using analytical methods with cross-sectional approach. The population in this study were 47 mothers who had toddlers and 47 toddlers aged 12-60 months at the Karang Jati Posyandu, Bergas District, with a total sample of 47 respondents. The sampling technique uses total sampling. Data collection tools used a questionnaire on feeding patterns and digital/dancing scales to measure weight. Statistical tests were analyzed using the chi-square test ( $\chi^2$ ) with a significant level ( $\alpha$ ) = 0.05.

**Results:** The results of the study showed an overview of feeding patterns for toddlers in the Karang Jati Posyandu, Bergas sub-district, out of a total of 47 respondents, the majority were in the good category, with a total of 29 people (61.7%). category of good nutritional status with a total of 37 people (78.72%). The chi-square test shows the value of  $p = 0.002 >$  from the value of  $\alpha 0.05$  there is a relationship between toddler feeding patterns and nutritional status.

**Conclusion:** there is a relationship between toddler feeding patterns and nutritional status. It is expected that mothers in providing diets pay attention to efforts to improve their eating patterns, by providing unique foods to attract toddlers' attention (nutritious).

**Keywords : Pattern of feeding toddlers, nutritional status**