



**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA DENGAN STATUS  
GIZI DI POSYANDU KARANG JATI  
KECAMATAN BERGAS**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh:  
Riska Susanti  
(152212012)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA DENGAN STATUS  
GIZI DI POSYANDU KARANG JATI  
KECAMATAN BERGAS**

**SKRIPSI**

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Disusun Oleh:  
Riska Susanti (152212012)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA DENGAN  
STATUS GIZI DI POSAYANDU KARANG JATI  
KECAMATAN BERGAS**

Disusun Oleh :

**RISKA SUSANTI**

152212012

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk  
diujikan

Ungaran, 31 juli 2023

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,MPH  
NIDN : 0604068803

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul skripsi

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA DENGAN STATUS  
GIZI DI POSAYANDU KARANG JATI KECAMATAN BERGAS**

Disusun Oleh :

**RISKA SUSANTI**

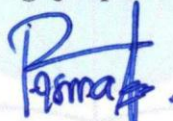
152212012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Agustus 2023

**Tim penguji : pembimbing**




Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH  
NIDN : 0604068803

Anggota / Penguji 1



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH.  
NIDN. 0630108702

Anggota / Penguji 2



Masruroh, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0612038001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes  
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susno, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Riska Susanti

Nim : 152212012

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA DENGAN STATUS GIZI DI POSAYANDU KARANG JATI KECAMATAN BERGAS”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH  
NIDN : 0604068803

Ungaran, 31 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Riska Susanti  
NIM : 152212012

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Susanti

Nim : 152212012

Program studi : kebidanan program sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan program sarjana (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“ Hubungan Pola Pemberian Makan Balita Dengan Status Gizi Di Posyandu Karang Jati Kecamatan Bergas “** untuk kepentingan akademis.

Ungaran,31 juli 2023

Yang membuat pernyataan



( Riska Susanti )

Nim. 152212012

## BIODATA DIRI



Nama lengkap : Riska Susanti  
Nama panggilan : riska/ka/cem  
NIM : 152212012  
Kewarganegaraan : indonesia  
Jenis kelamin : perempuan  
TTL : Way kerkey, 20 Oktober 2000  
Gol.darah : O  
Alamat rumah : Jl. Lintas bengkulu pekan bandar pugung, Kec. Lemong  
Kab. Pesisir barat prov. Lampung  
Status : mahasiswa pejuang skripsi  
Jurusan/prodi : S1 kebidanan  
Alamat email : Riskasusantiii123@gmail.com  
Instagram : @rsk.20  
No hendpone : 081513659980  
Riwayat pendidikan :

1. SDN Pagar Dalam ( 2007-2012)
2. SMPN 1 Lemong(2013-2015)
3. SMAN 1 Lemong ( 2016-2018)
4. STIKes Medistra Indonesia ( 2019-2022)
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester 9 program studi S1 kebidanan transfer Universitas Ngudi Waluyo tahun 2022-2023



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Juli 2023  
Riska Susanti

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU KARANG JATI KECAMATAN BERGAS**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Pola pemberian makan merupakan perilaku seseorang yang dapat mempengaruhi status gizi. Pola makan dapat memberikan gambaran asupan gizi mencakup jenis, jumlah, dan jadwal dalam pemenuhan nutrisi. Pola pemberian makan balita akan berpengaruh terhadap kesehatan dimasa depan. Prinsip kebutuhan nutrisi setiap usia berbeda-beda. Anak pada usia 1–3 tahun bersifat konsumen pasif, kebutuhan nutrisi anak usia 1-3 tahun tergantung pada nutrisi yang disediakan oleh ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola pemberian makan balita dengan status gizi di posyandu Karang Jati Kecamatan Bergas.

**Metode:** penelitian menggunakan metode *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 47 ibu yang mempunyai balita dan 47 balita usia 12-60 bulan di posyandu Karang Jati Kecamatan Bergas dengan jumlah sampel sebanyak 47 responden. Adapun teknik sampling menggunakan *total sampling*. *alat pengumpulan data* menggunakan kuesioner pola pemberian makanan dan Timbangan digital/dancing untuk mengukur BB. Uji statistik dianalisis dengan uji *chi-square* ( $\chi^2$ ) dengan taraf signifikansi ( $\alpha$ ) = 0,05.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan gambaran pola pemberian makan pada balita di posyandu Karang Jati Kecamatan Bergas dari total 47 responden sebagian besar kategori baik dengan jumlah 29 orang (61,7%). Gambaran status gizi pada balita di posyandu Karang Jati Kecamatan Bergas dari total 47 responden sebagian besar kategori status gizi baik dengan jumlah 37 orang (78,72%). Uji *chi-square* menunjukkan nilai  $p = 0,002 >$  dari nilai  $\alpha$  0,05 ada hubungan antara pola pemberian makan balita dengan status gizi.

**Kesimpulan :** ada hubungan antara pola pemberian makan balita dengan status gizi. Diharapkan kepada ibu dalam memberikan pola makan memperhatikan upaya-upaya untuk meningkatkan pola makannya, dengan memberikan makanan yang unik untuk menarik perhatian balita (bergizi).

**Kata Kunci : Pola Pemberian makan balita, status Gizi**



**Ngudi Waluyo University**  
**Undergraduate Midwifery Study Program**  
**Thesis, July 2023**  
**Riska Susanti**

**THE RELATIONSHIP OF TODDLER FEEDING PATTERN WITH  
NUTRITIONAL STATUS IN KARANG JATI POSYANDU  
BERGAS DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background:** Feeding pattern is a person's behavior that can affect nutritional status. Diet pattern can provide an overview of nutritional intake including the type, amount, and schedule in fulfilling nutrition. The pattern of feeding toddlers will affect health in the future. The principle of nutritional needs at each age is different. Children aged 1-3 years are passive consumers, the nutritional needs of children aged 1-3 years depend on the nutrition provided by the mother. This study aims to determine the relationship between toddler feeding patterns and nutritional status at the Karang Jati Posyandu, Bergas District.

**Methods:** research using analytical methods with cross-sectional approach. The population in this study were 47 mothers who had toddlers and 47 toddlers aged 12-60 months at the Karang Jati Posyandu, Bergas District, with a total sample of 47 respondents. The sampling technique uses total sampling. Data collection tools used a questionnaire on feeding patterns and digital/dancing scales to measure weight. Statistical tests were analyzed using the chi-square test ( $\chi^2$ ) with a significant level ( $\alpha$ ) = 0.05.

**Results:** The results of the study showed an overview of feeding patterns for toddlers in the Karang Jati Posyandu, Bergas sub-district, out of a total of 47 respondents, the majority were in the good category, with a total of 29 people (61.7%). category of good nutritional status with a total of 37 people (78.72%). The chi-square test shows the value of  $p = 0.002 >$  from the value of  $\alpha 0.05$  there is a relationship between toddler feeding patterns and nutritional status.

**Conclusion:** there is a relationship between toddler feeding patterns and nutritional status. It is expected that mothers in providing diets pay attention to efforts to improve their eating patterns, by providing unique foods to attract toddlers' attention (nutritious).

**Keywords : Pattern of feeding toddlers, nutritional status**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji dan syukur bagi Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Pola Pemberian Makan Balita dengan Status gizi Diposyandu Karang Jati Kecamatan Bergas ”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua saya tercinta (Bapak Alm. Arifin & Ibu Subiah S.Pd) serta Kakak saya Jalalludin Ahmad Akbar S.Kom sebagai pengganti sosok bapak yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
7. Kepada A.Tria Wahyudi ,Sebagai partner spesial saya terimakasih sudah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani, mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada ucia rorin yang super duper emosian terima kasih sudah menemani

dan membantu menyelesaikan tugas akhir ini mulai dari awal penelitian sampai akhir. terima kasih sudah mau sama-sama berjuang dalam susah mau pun senang, dimna kita pernah nangis secara bersamaan tapi tidak saling tau lalu saling menertetawakan mata sembab habis nangis gara-gara skripsi adalah momen yang tidak pernah terlupakan, dan masih banyak lagi cerita susah senang dibalik terselesaikan nya tugas akhir ini. Semoga perjalanan kita ini bisa membawa kesuksesan untuk kedepannya aamiin.

9. Rekan-rekan Program Studi Kebidanan program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
11. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 31 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINTALIS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan teori .....	9
B. Kerangka teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain penelitian.....	38
B. Lokasi dan waktu penelitian .....	38
C. Populasi, sampel dan Sampling .....	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Pengumpulan Data .....	40

F. Teknik Pengolahan Data .....	44
G. Teknik Analisis Data.....	45
H. Etika penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	48
B. Hasil dan Pembahasan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki Umur 0-60 Bulan .....	16
Tabel 2.1	Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) perempuan Umur 0-60 Bulan .....	17
Tabel 2.3	Penilaian status gizi berdasarkan indeks BB/U.TB/U.BB/TB standar buku antropometri WHO-NCHS .....	18
Tabel 3.1	Definisi operasional.....	39
Tabel 3.2	Pemberian Skor Nilai dan Predikat Masing-Masing Pilihan Jawaban .....	42
Tabel 3.3	Kisi-kisi instrumen kuesioner hubungan pola pemberian makan balita dengan status gizi.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik responden pada ibu dan balita di posyandu karang jati kecamatan bergas .....	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi gambaran pola pemberian makan pada balita di posyandu karang jati kecamatan bergas .....	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Pola Pemberian Makan Balita Dengan Status Gizi. ....	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi gambaran status gizi pada balita di posyandu karang jati kecamatan bergas .....	55
Tabel 4.5	Hubungan pola pemberian makanan dengan status gizi di posyandu karang jati kecamatan bergas .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4. kerangka teori.....	36
Gambar 2.5. kerangka konsep .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat studi pendahuluan .....	63
Lampiran 2 surat penelitian dan pencarian data.....	64
Lampiran 3 surat Ec .....	65
Lampiran 4 permohonan menjadi responden.....	66
Lampiran 5 lembar persetujuan responden .....	67
Lampiran 6 lembar kuesioner .....	68
Lampiran 7 data mentah .....	70
Lampiran 8 hasil pengolahan data .....	71
Lampiran 9 dokumentasi.....	73