



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk 152211150

Mahasiswa :

Nama **Alvin Nurul Jannah**

Mahasiswa :

Ketua **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Program Studi

:

Dosen **Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes**

Pembimbing

(1) :

Dosen **Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes**

Pembimbing

(2) :

Judul **Hubungan Prenatal Yoga Dan Senam Hamil Terhadap Tingkat**

Ta/Skripsi : **Kecemasan Ibu Hamil TM III**

Abstrak :

Ibu hamil mengalami perubahan yang signifikan pada fungsi fisiologis dan psikologis, proses penyesuaian diri terhadap keadaan baru ini seringkali menimbulkan kecemasan. perubahan secara fisik pada ibu hamil seperti perubahan bentuk tubuh dengan badan yang semakin membesar, munculnya jerawat di wajah atau kulit muka yang mengelupas. Perubahan psikologis yang terjadi pada ibu hamil antara lain disebabkan karena rasa cemas menjelang kelahiran, konsentrasi tentang perubahan hubungan dengan pasangan, serta rasa cemas pada masalah keuangan. Pada saat yang sama, juga akan merasakan kegelisahan pada kelahiran bayi dan permulaan dari fase baru dalam hidup calon ibu .

Tanggal **30/09/2022 12:36:23**

Pengajuan :

Tanggal Acc 01/11/2022 18:33:45

Judul :

Tanggal -

Selesai

Proposal :

Tanggal -

Selesai

TA/Skripsi :

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Kamis,15/12/2022 10:09:05		Alvin Nurul Jannah
2	Jumat,16/12/2022 10:54:52	revisi sesuai dengan masukan	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
3	Kamis,02/02/2023 13:24:47	baik ibu	-
4	Minggu,09/07/2023 05:04:08		Alvin Nurul Jannah

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 18 Agustus 2023

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Alvin Nurul Jannah
(NIM: 152211150)

Dosen Pembimbing (1)

Dosen Pembimbing (2)

Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
(NIDN: 0613038802)

Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
(NIDN: 0613038802)