



**HUBUNGAN BULLYING VERBAL DENGAN PENERIMAAN DIRI  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

**OLEH :**

**KHOTIMATUL KHUSNIAH**

**011191078**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2023  
Khotimatul Khusniah  
011191078

## HUBUNGAN BULLYING VERBAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 KARANGGEDE

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Bullying verbal dapat menyebabkan luka trauma psikologis pada korban, sehingga akan mempengaruhi pada kehidupan sehari-hari. Dampak tersebut yang dapat menyebabkan korban bullying ini dapat memiliki penerimaan diri yang buruk. Remaja korban bullying dapat mengalami penerimaan diri buruk sedangkan penerimaan diri juga mempunyai pengaruh terhadap kesehatan mental individu.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan bullying verbal dengan penerimaan diri pada remaja di SMA Negeri 1 Karanggede.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas XII yang berjumlah 315 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 177 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner bullying verbal dan penerimaan diri. Uji statistik ini menggunakan uji *Kendall tau*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa bullying verbal pada remaja sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 188 siswa (66,7%), dan penerimaan diri pada remaja sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 126 siswa (71,2%). Hasil analisis menggunakan uji *kendall tau* diperoleh nilai *p-value* 0,048 ( $\alpha=0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara bullying verbal dengan penerimaan diri pada remaja di SMA Negeri 1 Karanggede.

**Saran :** Diharapkan siswa mengetahui adanya tindakan bullying verbal disekitarnya, dan diharapkan untuk dapat mencegah serta memberhentikan tindakan bullying verbal, dengan cara melaporkan tindakan tersebut kepada pihak sekolah.

**Kata Kunci :** *Bullying verbal, penerimaan diri, remaja*

Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health  
Thesis, January 2023  
Khotimatul Khusniah  
011191078

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN VERBAL BULLYING AND SELF-ACCEPTANCE IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 1 KARANGGEDE**

### **ABSTRACT**

**Background :** Verbal bullying can cause psychological trauma to victims, so it will affect everyday life. This impact can cause victims of bullying to have poor self-acceptance. Teenagers who are victims of bullying can experience poor self-acceptance while self-acceptance also has an influence on individual mental health.

**Objective :** To find out the relationship between verbal bullying and self-acceptance in adolescents at SMA Negeri 1 Karanggede.

**Method :** This research uses quantitative methods, the research design used is a descriptive correlational approach *cross sectional*. The population of this research was class XII students, which consisted of 315 students. Sampling technique using *simple random sampling* with a total sample of 177 respondents. Data was collected by verbal bullying and self-acceptance questionnaires. This statistical test uses a test *Kendall years*.

**Results :** The results showed that most of the verbal bullying among adolescents was in the moderate category, with 188 students (66.7%), and self-acceptance among adolescents, mostly in the moderate category, with 126 students (71.2%). The results of the analysis using the test *kendall number* earned value *p-value* 0.048 ( $\alpha=0.05$ ).

**Conclusion:** There is a relationship between verbal bullying and self-acceptance in adolescents at SMA Negeri 1 Karanggede.

**Suggestion :** It is hoped that students are aware of verbal bullying around them, and are expected to be able to prevent and stop verbal bullying by reporting these actions to the school.

**Keywords :** *Verbal bullying, self-acceptance, youth*

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN BULLYING VERBAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA  
REMAJA DI SMA NEGERI 1 KARANGGEDE**

disusun oleh :

**KHOTIMATUL KHUSNIAH**

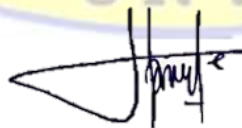
**011191078**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Januari 2023

**Pembimbing**



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**LEMBAR PENGESAHAN**


Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN BULLYING VERBAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA  
REMAJA DI SMA NEGERI 1 KARANGGEDE**

disusun oleh :  
**KHOTIMATUL KHUSNIAH  
011191078**

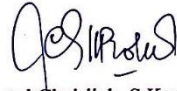
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 8 Februari 2023

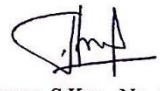
**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**

  
Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0630078801


**Anggota/Penguji**

  
Zumrotul Chairijah, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0611067101

**Anggota/Penguji**

  
Sukarno, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0624128204

Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Keperawatan** dan **Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0614087402

  
Sukilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi :**

Nama : Khotimatul Khusniah  
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 17 September 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Kedungringin, Rt 037/Rw 006, Kecamatan Suruh,  
Kabupaten Semarang

### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK Kedungringin : 2005 – 2007
2. MI 01 Kedungringin : 2007 – 2013
3. MTS Negeri Wonosegoro : 2013 – 2016
4. SMA Negeri 1 Karanggede : 2016 – 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2019 – 2023

### **Data Orang Tua :**

Nama ayah : Dimiyati  
Nama ibu : Siti Sangadah  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Desa Kedungringin, Rt 037/Rw 006, Kecamatan Suruh,  
Kabupaten Semarang

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Khotimatul Khusniah

NIM : 011191078

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Bullying Verbal Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Khotimatul Khusniah

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khotimatul Khusniah

NIM : 011191078

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Bullying Verbal Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 26 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Khotimatul Khusniah



## KATA PENGANTAR

Segala puji kita panjatkan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita tucurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Bullying Verbal Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen dan seluruh staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini

7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Dimiyati dan Ibu Siti Sangadah serta kakak saya Siti Qoniah, Arifatul Khukmiyah, Safari, Tafif Makruf Hermawan terimakasih untuk semua kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan baik secara moril maupun materil
8. Kepada keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
9. Kepada rekan dekat saya Irfan, Intan, Andika, Septi, Anita, Kindy yang selalu memberikan dukungan, inspirasi, motivasi serta doanya
10. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2019 yang telah memberikan semangat dan motivasinya
11. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2023



Khotimatul Khusniah

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Penerimaan diri .....	8
B. Bullying Verbal.....	16

C. Konsep Remaja .....	23
D. Hubungan bullying verbal dengan penerimaan diri .....	28
E. Kerangka Teori .....	31
F. Kerangka Konsep .....	32
G. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Definisi Operasional .....	36
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
F. Pengumpulan Data .....	40
G. Etika Penelitian .....	45
H. Pengolahan Data .....	47
I. Analisis Data.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	54
C. Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Bullying Verbal .....	41
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Penerimaan Diri.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Bullying Verbal Pada Remaja SMA Negeri 1 Karanggede .....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pada Remaja SMA Negeri 1 Karanggede.....	52
Tabel 4.5 Hubungan Bullying Verbal Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Di SMA N 1 Karanggede .....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 Surat balasan ijin studi pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Pernohonan Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Pernohonan Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat ijin Penelitian dan mencari data
- Lampiran 6 Surat balasan ijin penelitian daan mencari data
- Lampiran 7 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 Data Uji Validitas
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi