

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *deskriptif korelasi*. *Deskriptif korelasi* di definisikan suatu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi. (Notoatmodjo, 2016). Penelitian korelasi adalah penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan hubungan suatu fenomena atau gejala yang satu dengan yang lain atau variabel satu dengan variabel lainnya. Dengan pendekatan *cross sectional* yang mempelajari hubungan antara faktor resiko (*independent*) dengan faktor efek (*dependen*), dimana melakukan observasi atau pengukuran variabel sekali dan sekaligus pada waktu yang sama (Riyanto, 2014). Dalam penelitian ini, peneliti menggali hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Desa Honggosoco Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.

B. Lokasi Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Desa Honggosoco Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Februari 2023.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2016). Populasi pada penelitian ini adalah penderita hipertensi di Desa Honggosoco, dalam survei ini berjumlah 68 orang (Data dari bulan Juli - September awal 2022).

2. Sampel

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan Teknik *Total Sampling*. Teknik *Total Sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Alasan mengambil total sampling karena jumlah populasi yang kurang dari 100.

Subjek yang diwawancarai sebagai responden adalah subjek yang ditemui pada saat kunjungan ke rumah atau door to door di Desa Honggosoco di wilayah kerja Puskesmas Tanjungrejo.

D. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Variabel independen Dukungan keluarga	Dukungan keluarga upaya yang diberikan kepada anggota keluarganya baik materil maupun moril berupa motivasi, informasi, saran dan bantuan yang nyata yang dapat	Menggunakan Kuesioner dengan 16 pernyataan. Dengan pilihan jawaban Sering : skor 3 Jarang : skor 2 Tidak pernah : skor 1	1. Kurang jika total skor 16 – 24 2. Baik jika total skor 25 – 48	Ordinal

	diperoleh dari anggota keluarga seperti suami, istri, anak, kerabat, relasi atau teman dekat			
Variabel dependen : Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi	Kepatuhan minum obat merupakan sejauh mana perilaku seseorang menggunakan pengobatannya sesuai dengan rekomendasi yang disepakati dari penyedia layanan kesehatan atau resep dari dokter. Kepatuhan konsumsi obat disini meliputi kepatuhan dalam mengikuti setiap aturan minum dan jenis obat yang harus diminum	Menggunakan Kuesioner dengan 12 pertanyaan. Jika menjawab iya skor 1, jika menjawab tidak skor 0	<ol style="list-style-type: none"> 1. Patuh jika nilai 9 - 12 2. Kurang patuh jika nilai 4 – 8 3. Tidak patuh jika nilai < 4 4. 	Nominal

E. Pengumpulan Data

1. Sumber Data

a. Data Primer

Data primer disebut juga data tangan pertama. Data primer diperoleh langsung dari subjek penelitian dengan menggunakan alat pengukuran atau alat pengambilan data, langsung pada subjek sebagai sumber informasi yang dicari (Notoatmodjo, 2016).

Pengumpulan data primer dalam penelitian ini diperoleh dari wawancara menggunakan kuesioner dan observasi langsung terhadap subjek penelitian yang berupa karakteristik sosiodemografi responden

meliputi umur, jenis kelamin dan pendidikan. Sedangkan dengan menggunakan kuesioner yang diberikan kepada responden.

b. Data Sekunder

Data sekunder atau data tangan kedua adalah data yang diperoleh dari pihak lain, tidak langsung diperoleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya. Data sekunder biasanya berwujud sumber data pustaka, literatur, buku kunjungan (Notoatmodjo, 2016).

Data sekunder dari penelitian ini didapatkan dari pendokumentasian yang telah dilakukan oleh bidang administrasi di Puskesmas Tanjungrejo Jekulo Kudus.

2. Teknik Pengumpulan Data

a. Wawancara

Wawancara merupakan metode yang digunakan peneliti melalui proses interaksi dengan seseorang yang diperlukan dalam bentuk tanya jawab untuk dimintai keterangan atau pendapatnya mengenai suatu hal. Tujuan dari wawancara tersebut adalah untuk mendapatkan informasi yang relevan dengan penelitian.

Pada penelitian ini, wawancara dilaksanakan yaitu dengan menanyakan secara langsung kepada responden dan keluarga, serta melakukan pemeriksaan tekanan darah pada responden.

b. Kuesioner

Kuesioner adalah teknik pengumpulan data yang dilaksanakan dengan memberi rangkaian pertanyaan tertulis kepada responden untuk diisi dan dikembalikan/dijawab (Sugiyono, 2014).

Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Alat ini digunakan untuk memperoleh data dari responden dengan memberikan pernyataan secara tertulis kepada responden. Berdasarkan jenis pertanyaannya, kuesioner yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tertutup, dimana responden memilih jawaban yang telah disediakan oleh peneliti. Adapun kisi-kisi kuesioner penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Dukungan Keluarga

Instrumen yang digunakan oleh peneliti adalah kuesioner yang dibuat oleh peneliti sendiri dengan jumlah 16 pertanyaan dimana setiap pertanyaan memiliki tiga pilihan dengan kriteria jawaban sebagai berikut 3 = sering, 2 = jarang, 1 = tidak pernah.

2) Kepatuhan minum obat

Instrumen yang di gunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang digunakan terdiri dari 12 pertanyaan yaitu:

- a) Item 1- 12 nilai 1 bila jawaban “Ya”
- b) Item 1- 12 nilai 0 jika jawaban “tidak”

3. Uji Validitas dan Reliabilitas

a. Uji Validitas

Uji validitas digunakan untuk mengukur sah atau valid tidaknya suatu kuesioner. Sebuah instrument atau kuesioner dikatakan valid jika pertanyaan pada instrument pada instrument atau kuesioner mampu mengungkapkan sesuatu yang akan diukur oleh kuesioner tersebut (Ghozali, 2018).

Uji signifikansi dilakukan dengan cara membandingkan nilai r hitung dengan nilai r table. Di dalam menentukan layak dan tidaknya suatu item yang akan digunakan, biasanya dilakukan uji signifikansi koefisien korelasi pada taraf signifikansi 0,05 yang artinya suatu item dianggap valid jika berkorelasi signifikansi terhadap skor total. Jika r hitung lebih kecil dari r table, maka butir atau pertanyaan atau variabel tersebut dinyatakan tidak valid.

Uji Validitas di lakukan di Desa Tanjungrejo Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus pada bulan Februari 2023 dengan menggunakan polling yang digunakan sebagai instrument pemeriksaan dengan menggunakan beberapa pertanyaan dan pernyataan yang diberikan kepada 10 responden. Uji ini menggunakan SPSS 25 menggunakan Teknik *Alpha-Cronbach* dengan membandingkan nilai r yang di tentukan dan r table dengan tingkat kepastian 95% atau tingkat kritis 5%. Ukuran r tidak di tentukan sesuai dengan jumlah responden yang dicoba dengan tingkat kepentingan 5% (0,05) yaitu 0,632. Hal – hal instrument di anggap substansial dengan asumsi r hitung $>$ r table yang tidak seluruhnya ditetapkan atau $p < 0,05$.

- 1) Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga dengan r hitung 0,633 - 0,724 dikatakan valid karena r hitung $>$ r tabel (0, 632).
- 2) Hasil Uji Validitas Kepatuhan minum obat 0,635 – 0,731 dikatakan valid karena r hitung $>$ r tabel (0, 632).

b. Uji Reliabilitas

Menurut (Ghozali, 2018) reliabilitas sebenarnya adalah alat untuk mengukur suatu kuesioner yang merupakan indikator dari variabel atau konstruk. Suatu kuesioner dikatakan reliabel atau handal jika jawaban seseorang terhadap pernyataan adalah konsisten atau stabil dari waktu ke waktu. Uji reliabilitas digunakan untuk mengukur konsistensi hasil pengukuran dari kuesioner dalam penggunaan yang berulang. Jawaban responden terhadap pertanyaan dikatakan reliabel jika masing-masing pertanyaan dijawab secara konsisten atau jawaban tidak boleh acak.

1) Hasil Uji Reliabilitas kuesioner Dukungan Keluarga

Dalam pengujian Cronbach's Alpha sebesar 0,704 termasuk dalam kategori reliabilitas valid dengan angka $0,704 > 0,05$ (alpha). Sehingga dapat disimpulkan bahwa pertanyaan dalam kuesioner reliabel yang digunakan dalam penelitian ini dapat dipercaya.

2) Hasil Uji Reliabilitas kuesioner Kepatuhan Minum Obat

Dalam pengujian *Cronbach's Alpha* sebesar 0,733 termasuk dalam kategori reliabilitas valid dengan angka $0,733 > 0,05$ (alpha).

Sehingga dapat disimpulkan bahwa pertanyaan dalam kuesioner reliabel yang digunakan dalam penelitian ini dapat di percaya.

4. Etika Penelitian

Etika penelitian adalah suatu pedomen etika yang berlaku untuk setiap kegiatan penelitian yang melibatkan antara pihak peneliti, pihak yang diteliti (subjek penelitian) dan masyarakat yang akan memperoleh dampak hasil penelitian tersebut (Notoadmojo, 2018). Etika penelitian mempunyai tujuan agar peneliti dapat lebih memperhatikan dan mendahulukan hak – hak responden (Notoadmojo, 2018).

Peneliti melakukan penelitian dengan memperhatikan dan menekankan pada masalah etika yang meliputi:

a. Menghormati harkat dan martabat manusia

Responden harus mendapatkan hak dan informasi tentang tujuan penelitian yang akan dilakukan. Peneliti juga harus memberikan kebebasan kepada responden untuk memberikan informasi atau tidak memberikan informasi. Serta peneliti harus menghormati harkat dan martabat reponden, dengan hal ini peneliti harus mempersiapkan formulir persetujuan (inform consent).

b. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian

Setiap orang mempunyai hak – hak dasar individu termasuk privasi dan kebebasan individu dalam memberikan informasi. Oleh sebab itu peneliti tidak boleh menampilkan informasi mengenai

identitas dan kerahasiaan responden. Peneliti cukup menggunakan inisial sebagai pengganti identitas responden.

c. Keadilan dan keterbukaan

Seorang peneliti harus mempunyai prinsip keterbukaan dan adil, yakin dengan menjelaskan prosedur penelitian. Prinsip keadilan ini menjamin responden memperoleh perlakuan dan keuntungan yang sama, tanpa membedakan gender, agama, etnis dan sebagainya.

d. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan

Seorang yang sudah melakukan penelitian sebisa mungkin memperoleh manfaat semaksimal mungkin bagi masyarakat dan khususnya responden. Peneliti harus meminimalisasi dampak kerugian untuk responden.

5. Prosedur Pengambilan Data

a. Tahap Persiapan

1) Studi Pendahuluan

a) Peneliti mengajukan surat permohonan izin studi pendahuluan dari pihak Universitas Ngudi Waluyo ke Wilayah kerja Puskesmas Tanjungrejo Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus khususnya di Desa Honggosoco.

b) Peneliti melakukan kunjungan dan berkoordinasi dengan pihak puskesmas ke lokasi penelitian untuk meminta izin dan

melaporkan rencana pengambilan data awal serta teknis pelaksanaan.

- c) Peneliti menyiapkan instrument penelitian serta menyiapkan lembar persetujuan (*informed consent*).

2) Uji Validitas

- a) Peneliti mengajukan surat permohonan izin Uji Validitas dari pihak Universitas Ngudi Waluyo kepada Puskesmas Tanjungrejo Kecamatan Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.
- b) Peneliti melakukan kunjungan dan berkoordinasi dengan pihak puskesmas ke lokasi penelitian untuk meminta izin dan melaporkan rencana pengambilan data serta teknis pelaksanaan.
- c) Peneliti menyiapkan instrument penelitian serta menyiapkan lembar persetujuan (*informed consent*).

b. Tahap Pelaksanaan

Pemilihan asisten penelitian Dalam penelitian ini peneliti dibantu

2 asisten peneliti

1) Kriteria Asisten Penelitian

- a) Mahasiswa S1 Keperawatan yang mempunyai tingkat sederajat dengan peneliti
- b) Mampu berkomunikasi dengan baik
- c) Mengerti tentang penelitian yang dilakukan
- d) Peneliti sudah mencari asisten penelitian dan sudah melakukan seleksi sesuai dengan syarat yang telah ditetapkan.

- e) Penelitian sudah memberikan informasi awal tentang instrumen dan cara pengambilan data penelitian kepada semua asisten peneliti.
- 2) Tugas asisten penelitian
- a) Membantu peneliti dalam mengumpulkan data dengan membagikan kuesioner yang telah di susun untuk mengukur variable yang akan diteliti.
 - b) Membantu dalam proses penelitian seperti menjelaskan tata cara pengisian kuesioner, mendampingi, mengarahkan dan mampu menjelaskan tujuan penelitian.

F. Prosuder Pengumpulan Data

Proses mengatasi subjek dan mengumpulkan karakteristik subjek yang diperlukan dalam sebuah penelitian dikenal sebagai pengumpulan data (Nursalam, 2013). Pendekatan berikut diikuti untuk mengumpulkan data:

1. Setelah proposal skripsi disetujui oleh pembimbing skripsi, peneliti bertanggung jawab untuk mendapatkan izin penelitian serta telah memenuhi syarat Uji Etik dan *Ethical Clearance* dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW). Peneliti diberikan izin untuk melakukan penelitian oleh Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Peneliti kemudian melakukan permohonan izin uji validitas kuisisioner pada pertanyaan yang akan digunakan dalam penelitian, peneliti diberikan izin

untuk melakukan uji validitas kuisioner oleh Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo di Puskesmas Tanjungrejo Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.

3. Setelah mendapatkan hasil sample uji validitas kuisioner di Puskesmas Tanjungrejo, Kabupaten Kudus. Kuisioner satu-persatu diuji validitas dengan program SPSS, dan didapatkan hasil yang valid. Sehingga kuisioner dapat digunakan dalam penelitian ini.
4. Setelah mendapatkan ijin penelitian dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo kemudian peneliti mengajukan izin terhadap Kepala Puskesmas Tanjungrejo Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.
5. Dilanjutkan dengan peneliti melakukan pengumpulan data populasi penderita penyakit hipertensi didapatkan sebanyak 68 populasi penderita hipertensi di Desa Honggosoco yang didapatkan dari data puskesmas Tanjungrejo.
6. Kemudian peneliti mendatangi rumah responden *secara door to door*, setelah itu responden menandatangani surat persetujuan penelitian yang disediakan peneliti, yang berlangsung selama 4 hari, hari pertama didapatkan hasil 8 orang, hari kedua 38 orang dengan dibantu asisten pertama, hari ketiga 19 responden dengan dibantu asisten pertama dan di hari keempat mendapatkan 3 responden dibantu dengan asisten yang kedua.
7. Sebelum mengisi kuisioner peneliti mengukur tekanan darah terlebih dahulu kemudian responden mengisi kuisioner yang sudah disediakan oleh peneliti.

8. Setelah peneliti selesai melakukan penelitian kemudian peneliti mengevaluasi hasil kuisisioner yang sudah diisi oleh responden.

Setelah mengevaluasi hasil kuisisioner, kemudian peneliti melakukan melakukan proses mengolah data menggunakan aplikasi SPSS.

G. Pengolahan Data Penelitian

1. *Editing*

Editing adalah proses pengecekan ulang keakuratan data yang telah diterima atau dikumpulkan. *Editing* terjadi setelah langkah pengumpulan data atau setelah data diperoleh. Isi dari data survei yang dikumpulkan diteliti untuk kelengkapannya. Ketika data telah diurutkan dan ditabulasi tergantung pada sub-variabel yang dianalisis.

2. *Scoring*

Scoring adalah proses menilai elemen-elemen yang perlu dievaluasi. Kuesioner tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi adalah sebagai berikut:

- a. Sering : diberi skor : 3
- b. Jarang : diberi skor : 2
- c. Tidak pernah : diberi skor : 1

Scoring pada variabel kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi adalah sebagai berikut :

- a. Ya : diberi skor 1

b. Tidak : diberi skor 0

3. *Coding*

Coding adalah mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Pemberian kode untuk jumlah jawaban responden pada variabel dukungan keluarga, yaitu :

- 1) sering koding : 0
- 2) jarang koding : 1
- 3) tidak pernah koding : 2

Pemberian kode untuk jumlah jawaban responden pada variabel kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi, yaitu :

- 1) Kurang koding : 0
- 2) Baik koding : 1

4. *Processing*

Processing merupakan proses setelah semua kuesioner terisi penuh dan benar serta telah dikode jawaban responden pada kuesioner ke dalam aplikasi pengolahan data di komputer. Salah satunya adalah menggunakan program SPSS for Window.

5. *Pembersihan Data (Cleaning)*

Cleaning adalah proses verifikasi bahwa informasi yang dimasukkan sudah benar dan lengkap. Setelah semua data dimasukkan, diperiksa ulang untuk kemungkinan kesalahan pengkodean, ketidaklengkapan, dan masalah lainnya, dan kemudian dilakukan perbaikan atau perubahan.

H. Analisis Data

1. Analisis univariat

Analisis univariat dilakukan pada tiap variabel dari hasil penelitian untuk melihat distribusi frekuensi dengan melihat prosentase masing–masing variabel penelitian. Analisis univariat digunakan untuk mengetahui proporsi dari variabel bebas (dukungan keluarga) dan variabel terikat (kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi).

Adapun untuk skala data yang bersifat numerik/kategorik akan menghasilkan analisis deskriptif dalam bentuk sebagai berikut :

Rumus :

$$\Sigma\% = \frac{f}{N \times 100\%}$$

Keterangan :

Σ = Prosentase hasil

f = Frekuensi yang dihasilkan

N = Jumlah seluruh sampel

2. Analisa Bivariat

Teknik analisis yang di gunakan dalam peneltian ini adalah *Chi-square* (kai-kuadrat), merupakan teknik analisis yang di gunakan untuk menguji hipotesis bila data yang digunakan berbentuk kategorik. Tujuan uji *Chi-square* (kai-kuadrat) adalah untuk menguji perbedaan proporsi/persentase antara beberapa kelompok data. Dalam penelitian ini uji *Chi-square* (kai-kuadrat) di gunakan untuk menguji hipotesis hubungan

yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Syarat uji *Chi-square* (kai-kuadrat) yaitu:

- a. Tidak boleh ada yang mempunyai nilai harapan (nilai E) < 1 ,
- b. Tidak boleh ada sel mempunyai nilai harapan (nilai E) < 5 , lebih dari 20% dari jumlah keseluruhan sel.

Apabila syarat uji *Chi-square* (kai-kuadrat) tidak dapat dipenuhi maka uji alternatif yang dapat digunakan adalah *Fisher Exact Test* atau uji *Kolmogorov Smirnov*. Untuk mengetahui hubungan antara variabel maka digunakan nilai probabilitas (p) dan alpha 5% ($\alpha = 0,05$), dengan ketentuan sebagai berikut:

- a. Jika nilai $p \leq \alpha = (0,05)$ maka hipotesis nol (H_0) ditolak
- b. Jika nilai $p > \alpha = (0,05)$ maka hipotesis nol (H_0) diterima

