

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan pada tanggal 5-8 Februari 2023, peneliti menyimpulkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Gambaran konsep diri ibu menopause di Desa Sumur yakni sebagian besar memiliki konsep diri kategori sedang sejumlah 41 responden (36.3%)
2. Gambaran konsep diri dilihat dari citra tubuh ibu menopause di Desa Sumur yakni sebagian besar memiliki citra tubuh kategori rendah sejumlah 60 responden (53.1%)
3. Gambaran konsep diri dilihat dari ideal diri ibu menopause di Desa Sumur yakni sebagian besar memiliki ideal diri kategori sedang sejumlah 41 responden (36.3%)
4. Gambaran konsep diri dilihat dari peran diri ibu menopause di Desa Sumur yakni sebagian besar memiliki peran diri kategori tinggi sejumlah 52 responden (46.0%)
5. Gambaran konsep diri dilihat dari identitas diri ibu menopause di Desa Sumur yakni sebagian besar memiliki identitas diri kategori sedang sejumlah 46 responden (40.7%)
6. Gambaran konsep diri dilihat dari harga diri ibu menopause di Desa Sumur yakni sebagian besar memiliki harga diri kategori rendah sejumlah 61 responden (54.0%)

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat menerima dan bisa meningkatkan percaya diri dengan memperkuat regiliusitas dan mengembangkan kemampuan diri

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pelayanan kesehatan dapat memberikan informasi dan edukasi pada ibu menopause dan pre menopause agar nantinya mampu menerima keadaannya.

3. Bagi Riset

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian menggunakan metode penelitian kualitatif agar dapat menggali lebih dalam terkait gambaran konsep diri pada ibu menopause.