

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain deskriptif menggunakan pendekatan survei dimana penelitian yang dilakukan tanpa melakukan intervensi pada subjek penelitian dan diarahkan untuk mendeskripsikan suatu keadaan pada suatu komunitas atau masyarakat (Notoatmojo, 2010). Tujuan penelitian deskriptif ini untuk memperoleh informasi tentang gambaran konsep diri ibu menopause.

B. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Sumur Kecamatan Brangsong Kabupaten Kendal Pada tanggal 5-8 Februari 2023

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi yaitu suatu wilayah generalisasi yang terdiri atas subjek dan objek yang dimana mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang sudah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan selanjutnya ditarik kesimpulan dari penelitian tersebut (Sugiyono, 2016). Populasi yang diteliti dalam penelitian yang digunakan dalam penelitian ini 157 ibu menopause di Desa Sumur.

2. Sampel

Sampel yaitu bagian dari karakteistik dan jumlah yang dimiliki oleh suatu populasi tersebut (Sugiyono,. 2016). Penggunaan jumlah sampel ini sendiri menggunakan rumus slovin sebagai berikut.

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan :

N : Besar Populasi

n : Besar Sampel

Dalam penelitian ini jumlah populasi 157 orang dan untuk tingkat kesalahan yang diharapkan oleh peneliti sebesar 5% Berdasarkan rumus slovin diatas maka jumlah sampel yang akan digunakan sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{157}{1 + 157(0,05)^2}$$

$$n = \frac{157}{1,39}$$

$$n = 112,9$$

Berdasarkan sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini sebanyak 112,9 responen. Maka dibulatkan menjadi 113 responen

3. Teknik sampeling

Teknik pengambilan sampel yang akan digunakan pada penelitian ini adalah *stratified random sampling*, dengan cara mengidentifikasi adanya karakteristik umum dari anggota populasi yang selanjutnya menentukan strata dari jenis karakteristik tersebut. Selanjutnya peneliti

mempertimbangkan sampel dari masing-masing karakteristik yang memadai dan melakukan pertimbangan jumlah anggota populasi berdasarkan dari masing-masing karakter pada sampel disebut *proposional random sampling*.(Notoatmodjo,. 2018) dengan menggunakan rumus

$$\text{Sampel} = \frac{\text{Jumlah strata pupolasi}}{\text{Jumlah populasi}} \times \text{Jumlah sampel}$$

Tabel 3.1 populasi dan sampel penelitian

	Desa	Populasi	Rumus	Sampel
1.	Losari	41	41x113/157	29
2.	Krajan	18	18x113/157	13
3.	Gandeng	44	44x113/157	32
4.	Gernang Anom 1	36	36x113/157	26
5.	Gernang Anom 2	18	18x113/157	13
	Total	157		113

Peneliti menggunakan 2 kriteria dalam melakukan penelitian ini.

Kriteria yang digunakan adalah

- a. Kriteia inklusi yaitu kriteria yang perlu dipenuhi oleh setiap populasi yang diambil sampel seperti :
 - 1) Ibu dengan menopasue
 - 2) Warga desa sumur
- b. Kriteria eksklusi yaitu angota populasi yang tidak dapat diambil sampel seperti :
 - 1) Ibu menopause yang dalam kondisi sakit saat penelitian berlangsung

4. Definisi operasional

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasioanl	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
<i>Variabel konsep diri</i>	Persepsi individu akan sifat, kemampuannya, dan interaksi dengan orang lain lingkungan, nilai-nilai yang berkaitan dengan keadaanya saat ini yang mengidap kanker, meliputi beberapa aspek meliputi citra tubuh, ideal diri, peran diri, identitas diri, dan harga diri.	Menggunakan kuesioner yang berisi 25 item pertanyaan tentang konsep diri dengan pilihan jawaban skoring pertanyaan : 1. tidak pernah = 0 2. kadang-kadang = 1 3. sering = 2 4. selalu = 3 Dengan penilaian, antara lain : Nilai Maksiaml : 75 Nilai Minimal : 0	1. Rendah jika skore : 0-25 2. sedang jika skore : 26-50 3. tinggi jika skore : 51-75	Ordinal
Citra Tubuh.	Penialian individu terhadap tubuhnya atau persepsi individu tentang tubuhnya terkait dengan ukuran, fungsi, penampilan dan potensi.	Kuesioner citra tubuh berisi 5 pertanyaan dengan skoring pertanyaan : 1. tidak pernah = 0 2. kadang-kadang = 1 3. sering = 2 4. selalu = 3	1. Rendah jika skore : 0-5 2. Sedang jika skore : 6-10 3. Tinggi jika skore : 11-15	Ordinal
Ideal Diri.	Persepsi individu tentang bagaimana seseorang harus berprilaku berdasarkan standar,aspitasi, tujuan atau penilaian personal	Kuesioner ideal diri berisi 5 pertanyaan dengan skoring pertanyaan : 1. tidak pernah = 0 2. kadang-kadang = 1	1. Rendah jika skore : 0-5 2. Sedang jika skore : 6-10 3. Tinggi jika skore : 11-15	Ordinal

Variabel	Definisi operasioanl	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
	tertentu.	3. sering = 2 4. selalu = 3		
Peran Diri.	Perilaku yang diharapkan secara social yang berhubungan dengan fungsi individu pada berbagai kelompok social.	Kuesioner peran diri berisi 5 pertanyaan dengan skoring pertanyaan : 1. tidak pernah = 0 2. kadang-kadang = 1 3. sering = 2 4. selalu = 3	1. Rendah jika skore : 0-5 2. Sedang jika skore : 6-10 3. Tinggi jika skore : 11-15	Ordinal
Identitas Diri.	Perbuatan menyempurnakan atau meningkatkan diri sendiri dalam berbagai hal.	Kuesioner identitas diri berisi 5 pertanyaan dengan skoring pertanyaan : 1. tidak pernah = 0 2. kadang-kadang = 1 3. sering = 2 4. selalu = 3	1. Rendah jika skore : 0-5 2. Sedang jika skore : 6-10 3. Tinggi jika skore : 11-15	Ordinal
Harga Diri.	Kesadaran akan diri sendiri yang bersumber dari observasi dan penilaian yang merupakan sintesa dari semua aspek konsep diri sendiri sebagai satu kesatuan yang utuh.	Kuesioner harga diri berisi 5 pertanyaan dengan skoring pertanyaan : 1. tidak pernah = 0 2. kadang-kadang = 1 3. sering = 2 4. selalu = 3	1. Rendah jika skore : 0-5 2. Sedang jika skore : 6-10 3. Tinggi jika skore : 11-15	Ordinal

D. Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

- a. Instrumen penelitian menggunakan 1 kuesioner seperti :

Kuesioner konsep diri

Kuesioner konsep diri diadopsi dari peneliti sebelumnya Indah Retnoati (2019). Berdasarkan kuesioner konsep diri meliputi citra tubuh, identitas diri, ideal diri, peran diri, harga diri. Kuesioner teruji validitas dengan nilai r hitung citra tubuh $0,883-0,955 > 0,444$ dengan nilai *alpa cronbach* $0,830 > 0,70$, pada variabel ideal diri didapatkan hasil r hitung $0,912 - 0,975 > 0,444$ dengan nilai *alpa cronbach* $0,832 > 0,70$, pada variabel peran diri didapatkan hasil r hitung $0,792 - 0,948 > 0,444$ dengan nilai *alpa cronbach* $0,827 > 0,70$, pada variabel identitas diri didapatkan hasil r hitung $0,914 - 0,984 > 0,444$ dengan nilai *alpa cronbach* $0,832 > 0,70$, pada variabel harga diri didapatkan hasil r hitung $0,913 - 0,963 > 0,444$ dengan nilai *alpa cronbach* $0,832 > 0,70$. Hasil uji validitas pada konsep diri didapatkan nilai r hitung $0,962 - 0,987 > 0,444$ dengan nilai *alpa cronbach* $0,837 > 0,70$ yang berarti seluruh item kuesioner telah *valid* dan *reliabel*

Tabel 3.3 Kuesioner konsep diri

No.	Aspek	Indikator	item pertanyaan	Jumlah
1.	Citra Tubuh	Penilaian individu terhadap tubuhnya atau persepsi individu.	1,2,3,4,5	5
2.	Ideal Diri	Persepsi individu tentang bagaimana ia harus berperilaku berdasarkan standar, aspirasi, tujuan maupun penilaian personal tertentu.	6,7,8,9,10	5
3.	Peran Diri	Perilaku yang diharapkan secara sosial yang berhubungan dengan fungsi individu pada berbagai kelompok sosial.	11,12,13,14,15	5
4.	Identitas Diri	Perbuatan menyempurnakan atau meningkatkan diri dalam berbagai hal.	16,17,18,19,20	5
5.	Harga Diri	Kesadaran akan diri sendiri yang bersumber dari observasi dan penilaian yang merupakan sintesis dari semua aspek konsep diri sendiri sebagai satu kesatuan yang utuh.	21,22,23,24,25	5
Total				25

2. Prosedur pengumpulan data

Langkah pengumpulan data dalam penelitian :

a. Prosedur Administrasi

- 1) Peneliti meminta surat studi pendahuluan dari Universitas Ngudi Waluyo pada tanggal 27 September 2022
- 2) Peneliti mengajukan studi pendahuluan di Desa Sumur 30 september 2022
- 3) Peneliti meminta surat penelitian dan mencari data dari Universitas Ngudi Waluyo yang ditujukan kepada kepala Desa Sumur pada tanggal 1 Febuari 2023
- 4) Peneliti mengajukan surat ke Desa Sumur tanggal 7 Febuari 2023

b. Prosedur penelitian

- 1) Peneliti meminta ijin kepada kepala desa Sumur dalam meminta peneltian pada tanggal 30 September 2022
- 2) Peneliti melakukan skrining dengan menanyakan kebenaran ibu menopause dan kapan hari terakhir haid pada tanggal 5 -8 Febuari 2023 diDesa sumur
- 3) Selanjutnya peneliti memilih sampel dengan cara undian, nomor undian yang sesuai dengan jumlah sampel yang diambil pada setiap dusun pada tanggal 20 Januari 2023
- 4) Setelah mendapatkan jumlah sampel peneliti memulai untuk melakukan penjelasan peneliti, peneliti menjelaskan tujuan maksud dan persetujuan menjadi responden pada tanggal 5-8 febuari 2023
- 5) Selanjutnya responden yang setuju dijelaskan cara pengisian kuesioner dan memberikan kesempatan bertanya pada tanggal 5-8 Febuari 2023
- 6) Peneliti memberikan waktu selama 1 jam meneit untuk mengisi kuesionerdan peneliti melakukan pendampingan pada responden pada tanggal 5-8 Febuari 2023

- 7) Setelah selesai melakukan pengisian kuesioner, peneliti meminta untuk melakukan pengecekan kembali dalam pengisian kuesioner agar tidak ada yang kosong
- 8) Setelah selesai peneliti mengumpulkan semua kuesioner dan melakukan analisis data dan pembahasan

E. Etika Penelitian

Etika yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)
Peneliti memberikan penjelasan dan persetujuan serta meminta tanda tangan tanpa paksaan dimana sampel dalam penelitian tidak ada yang menolak untuk melakukan tanda tangan.
2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (*respect for privacy and confidentiality*).
Peneliti hanya mencantumkan kode-kode penelitian dalam tabulasi yang dibuat oleh peneliti tanpa mencantumkan nama responden
3. Keadilan dan inklusivitas/ keterbukaan (*respect for justice and inclusiveness*)
Peneliti tidak memilih characteristic (suku, pendidikan, agama, ras) dari responden, semua populasi mempunyai peluang untuk menjadi sampel
4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang tumbulkan (*balancing harms and benefits*)

Hasil penelitian bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan dari responden dan tidak menimbulkan efek samping setelah melakukan penelitian ini.

F. Pengolahan Data

1. *Editing*

Peneliti melakukan pengecekan pada kuesioner penelitian

2. *Coding*

Peneliti memberikan kode pada variabel penelitian yakni

Variabel konsep diri

- 1) Rendah kode (1)
- 2) Sedang kode (2)
- 3) tinggi kode (3)

3. *Skoring*

Peneliti memberikan skore pada jawaban pertanyaan adalah sebagai berikut

Jawaban	Skore
Tiak pernah	0
Kadang-kadang	1
Sering	2
Selalu	3

4. Tabulasi

Peneliti membuat tabulasi dengan *microsoft excel* berisi karakteristik dan hasil jawaban kuesioner yang telah didapat.

5. *Processing atau data entry*

Data jawaban yang sudah didapat dari kuesioner dimasukan pada program SPSS versi 16 dengan kode kode yang sudah ditentukan

6. *Cleaning*

Peneliti melakukan pengecekan data kembali pada kuesioner dan kode kode yang sudah di masukan dalam program.

G. Analisis Data

Data yang sudah diolah selanjutnya melakukan analisis secara bertahap sesuai dengan tujuan peneliti yang meliputi :

1. Analisis univariat

Analisis univariat yaitu untuk menjelaskan atau mendeskripsikan suatu karakteristik pada setiap variabel penelitian (notoatmodjo,. 2018). Analisis data dinyatakan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase kemudian dianalisis secara univariat untuk menggambarkan konsep diri ibu menopause. Untuk memperoleh prosentase (P) dihitung dengan rumus:

$$f = \frac{X}{N} \times 100 \%$$

Keterangan : N : jumlah skor total

P : prosentase

X : jumlah skor yang didapat

