



GAMBARAN KONSEP DIRI IBU MENOPAUSE DI DESA SUMUR

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

(S. Kep)

OLEH :

EKA MARTALIA

NIM. 011191076

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN KONSEP DIRI PADA IBU MENOPAUSE

Disusun Oleh :

EKA MARTALIA

NIM. 011191076

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 7 Februari 2023

Pembimbing



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
GAMBARAN KONSEP DIRI IBU MENOPAUSE DI DESA SUMUR

Oleh :
EKA MARTALIA
NIM. 011191076

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 10 Februari 2023

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II



Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIDN. 0602027901



Ns. Fiki Wijavanti, S.Kp., M.Kep
NIDN : 0609018805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Eka Martalia

NIM : 011191076

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul **"Gambaran Konsep Diri Ibu Menopause di Desa Sumur"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Eka Martalia

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Martalia

NIM : 011191076

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“gambaran konsep diri ibu menopause di Desa Sumur”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Eka Martalia

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Eka Martalia
2. NIM : 011191076
3. Tempat Lahir/Tanggal Lahir : Kab. Kendal, 2 Maret 2001
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Alamat Rumah
 - a. Desa : Sumur
 - b. Kecamatan : Brangsong
 - c. Kabupaten : Kendal
 - d. Provinsi : Jawa Tengah
6. Telephone
 - a. Handphone : 081328020493
 - b. Email : ekamartalia@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD N 1 Sumur
2. SMP NU 07 Brangsong
3. SMA MAN Kendal
4. Universitas Ngudi Waluyo

**Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Februari 2023
Eka Martalia**

GAMBARAN KONSEP DIRI IBU MENOPAUSE DI DESA SUMUR

ABSTRAK

Latar belakang: Indonesia data dari Badan Pusat Statistik menunjukkan ada 15,2 juta wanita dari 118 juta wanita mengalami menopause. Menopause tidak hanya ditandai dengan berhentinya menstruasi, wanita yang telah menopause juga mengalami banyak perubahan, mulai dari penampilan fisik, kondisi psikologis hingga hasrat seksual, Selain itu wanita yang sudah menopause juga tidak bisa hamil lagi. Perubahan yang terjadi ini dapat berdampak pada konsep diri ibu yang mengalaminya. Konsep diri terdiri dari citra diri, ideal diri, peran diri, identitas diri dan harga diri.

Tujuan : mengetahui gambaran konsep diri ibu menopause di Desa Sumur

Desain penelitian : kuantitatif dengan rancangan deskriptif. Populasi penelitian 157 ibu menopause di Desa Sumur dengan jumlah sampel 113 responden dengan teknik *proporsional random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan sebagian besar konsep diri pada ibu menopause sebagian besar 41 responden (36.3%), citra diri ibu menopause sebagian besar rendah sebanyak 60 responden (53.1%), ideal diri ibu menopause sebagian besar sedang sebanyak 41 responden (36.3%), peran diri ibu menopause sebagian besar tinggi sebanyak 52 responden (46%), identitas diri ibu menopause sebagian besar sedang sebanyak 46 responden (40.7%), harga diri ibu menopause sebagian besar rendah sebanyak 61 responden (54%)

Kesimpulan : konsep diri ibu menopause sebagian besar dalam katgeori sedang

Saran : Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian kualitatif agar dapat menggali lebih dalam terkait dengan konsep diri ibu menopause

Kata kunci : Konsep Diri, Menopause

Kepustakaan : 28 pustaka

**Faculty of Nursing Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Assignment, February 2023
Eka Martalia**

SELF-CONCEPT IN POSTMENOPAUSAL WOMEN

ABSTRACT

Background: Data from Indonesia's Central Statistics Agency shows that out of 118 million women, 15.2 million women experience menopause. Menopause is not only marked by the cessation of menstruation, postmenopausal women also experience many changes, ranging from physical appearance, psychological condition to sexual desire. In addition, postmenopausal women also cannot get pregnant again. The changes that occur can have an impact on the self-concept of the mother who experiences it. Self-concept consists of self-image, self-ideal, self-role, self-identity and self-esteem..

Objective: to know the self-concept description of menopausal mothers in Sumur Village

Research design: quantitative with descriptive design. The study population were 157 postmenopausal women in Sumur Village with a total sample of 113 respondents used a proportional random sampling technique. The instrument used is a questionnaire.

Results: The results showed that most of the self-concept of menopausal women was mostly 41 respondents (36.3%), the self-image of menopausal women was mostly low by 60 respondents (53.1%), the self-ideal of menopausal women was mostly moderate by 41 respondents (36.3%) , the self-esteem of postmenopausal women was mostly high by 52 respondents (46%), the self-identity of menopausal women was mostly moderate by 46 respondents (40.7%), the self-esteem of menopausal women was mostly low by 61 respondents (54%).

Conclusion: the self-concept of postmenopausal mothers is mostly in the moderate category

Suggestion: It is hoped that future researchers can use qualitative research methods in order to dig deeper into the self-concept of postmenopausal women

Keywords: Self Concept, Menopause

Libraries: 28 libraries

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan atas berkat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran konsep diri ibu menopause di Desa Sumur”**. Atas kesempatan dan berkat-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Liyanovitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Prodi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
7. Semua teman angkatan yang telah membantu memberikan semangat dan dukungan
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a horizontal line at the bottom.

Eka Martalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTARGAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Definisi Menopause	9
2. Klasifikasi menopause	9
3. Faktor faktor menopause	10
4. Perubahan-perubahan pada masa menopause	12

B. Konsep Diri	13
1. Pengertian Konsep Diri	13
2. Aspek konsep diri.....	13
3. Konsep diri pada ibu menopause	14
4. Jenis konsep diri.....	17
5. Faktor yang memengaruhi konsep diri	17
C. Kerangka Teori	19
D. Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi Penelitian	21
C. Subjek Penelitian	21
D. Pengumpulan Data	26
E. Etika Penelitian	29
F. Pengolahan Data	30
G. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum.....	32
B. Hasil Penelitian.....	32
C. Pembahasan	36
D. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Populasi dan sampel penelitian	23
Tabel 3.2	Definisi Operasional	24
Tabel 3.3	Kuesioner konsep diri	27
Tabel 4.1	Gambaran usia wanita menopause di desa sumur.....	32
Tabel 4.2	Gambaran pendidikan wanita menopause di desa sumur	32
Tabel 4.3	Gambaran pekerjaan wanita menopause di desa sumur.....	33
Tabel 4.4	Gambaran konsep diri pada masa menopause di Desa Sumur.....	33
Tabel 4.5	Gambaran citra tubuh pada masa menopause di Desa Sumur	34
Tabel 4.6	Gambaran ideal diri pada masa menopause di Desa Sumur	34
Tabel 4.7	Gambaran peran diri pada masa menopause di Desa Sumur	35
Tabel 4.8	Gambaran identitas diri pada masa menopause di Desa Sumur ..	35
Tabel 4.9	Gambaran harga diri pada masa menopause di Desa Sumur	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	19
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Uji Validitas
- Lampiran 3 Surat Balasan Uji Valiitas
- Lampiran 4 Surat Mencari Data Dan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ethical Clearnce (Ec)
- Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 7 Lembar permohonan menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi