

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Usia kehamilan ibu hamil di Puskesmas Bergas dengan usia kehamilan 6-7 bulan sebanyak 30 dari 87 responden (34.5%) dan usia kehamilan 7-9 bulan sebanyak 57 dari 87 responden (65.5%)
2. Tingkat keparahan *stretch mark* ibu hamil di Puskesmas Bergas dengan kategori ringan sebanyak 12 dari 87 responden (13.8%) dan kategori parah sebanyak 47 dari 87 responden (49.3%).
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia kehamilan dengan kejadian *stretch mark* pada ibu hamil di Puskesmas Bergas dengan *p value* sebesar  $0,223 > \alpha (0,05)$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Hamil

Sebaiknya ibu hamil lebih aktif menggali informasi baik bertanya kepada tenaga kesehatan ataupun menacari dari sumber informasi lainnya, tentang faktor- faktor penyebab munculnya *stertch mark* selama kehamilan terutama yang berkaitan dengan usia kehamilan.

2. Bagi Institusi Universitas Ngudi Waluyo

Sebaiknya pihak Universitas Ngudi Waluyo menambah literatur yang berkaitan dengan kejadian *stretch mark* pada ibu hamil dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan kejadian *stretch mark* pada ibu hamil dengan variabel yang berbeda seperti kenaikan berat badan selama kehamilan, dan penurunan berat badan setelah kehamilan sehingga diperoleh hasil dari sudut pandang yang berbeda.