



**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN
STRETCH MARK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BERGAS**

SKRIPSI

Oleh
FEBRIYANTI DWI PRAKASIWI
NIM. 010118A054

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023



**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN
STRETCH MARK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BERGAS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
FEBRIYANTI DWI PRAKASIWI
NIM. 010118A054

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN *STRETCH*
MARK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BERGAS**

Oleh :

FEBRIYANTI DWI PRAKASIWI

NIM. 010118A054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Semarang, Februari 2023

Pembimbing



Eko Mardyaningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN *STRETCH*
MARK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BERGAS**

Oleh :
FEBRIYANTI DWI PRAKASIWI
NIM. 010118A054


Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 10 Februari 2023

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji I



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji II


Ns. Farida Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501


LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Febriyanti Dwi Prakasiwi

NIM : 010118A054

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Usia Kehamilan dengan Kejadian *Stretch Mark* Pada Ibu Hamil di Puskesmas Bergas**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2023

Yang membuat pernyataan



Febriyanti Dwi Prakasiwi

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febriyanti Dwi Prakasiwi


NIM : 010118A054

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Hubungan Usia Kehamilan dengan Kejadian *Stretch Mark* pada Ibu Hamil di Puskesmas Bergas**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Febriyanti Dwi Prakasiwi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Febriyanti Dwi Prakasiwi
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 09 Februari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Gembongan RT 03/ RW 04, Bergas, Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartika III-23 : Tahun 2004 - 2006
2. SD N Banyubiru 1 : Tahun 2006 - 2012
3. SMP N 1 Banyubiru : Tahun 2012 - 2015
4. SMA N 1 Ambarawa : Tahun 2015 - 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 - Sekarang

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Tuhri
Nama Ibu : Siti Asropah
Pekerjaan : Purn. TNI-AD
Alamat : Gembongan RT 03/ RW 04, Bergas, Kab. Semarang

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya, sehingga skripsi dengan judul, “**Hubungan Usia Kehamilan dengan Kejadian *Stretch Mark* pada Ibu Hamil di Puskesmas Bergas**” dapat terselesaikan. Kesempatan dan Ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya tidak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S.Kp., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan maksukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Tuhri dan Ibu Siti Asropah serta kakak saya, Rinta Astin Anggarwati yang senantiasa mendoakan, memberi semangat selama ini.
7. Kepada teman - teman S1 Keperawatan angkatan 2018 yang memberikan dukungan serta motivasi.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Keperawatan. Penulis menyadari

sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan senang hati penulis mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaannya. Terima kasih.

Ungaran, 2023

Penliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER LUAR.....	i
HALAMAN COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoritis.....	7
1. Kehamilan.....	7
a. Pengertian.....	7
b. Tanda- Tanda Kehamilan.....	7
c. Perubahan- Perubahan Kulit Selama Kehamilan.....	11
2. Usia Kehamilan.....	13
a. Trimester I.....	13
b. Trimester II.....	14
c. Trimester III.....	14
3. <i>Stretch Mark</i>	14
a. Pengertian.....	14
b. Patofisiologi.....	15
c. Faktor Penyebab Munculnya <i>Stretch Mark</i>	16
4. <i>Davey's Score</i>	18

	5. Hubungan Usia Kehamilan dengan Kejadian <i>Stretch Mark</i> pada Ibu Hamil	18
	B. Kerangka Teori.....	19
	C. Kerangka Konsep	19
	D. Hipotesis.....	20
BAB III	METODE PENELITIAN.....	21
	A. Desain Penelitian.....	21
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
	C. Populasi dan Sampel	22
	D. Definisi Operasional.....	24
	E. Variabel Penelitian	25
	F. Pengumpulan Data	25
	G. Etika Penelitian	29
	H. Pengolahan Data.....	30
	I. Analisis Data	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
	A. Hasil Penelitian	33
	B. Pembahasan.....	36
	C. Keterbatasan.....	40
BAB V	PENUTUP.....	42
	A. Simpulan	42
	B. Saran.....	42
	DAFTAR PUSTAKA	43
	LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Karakteristik Usia Kehamilan	33
Tabel 4.2 Tingkat Keparahan <i>Stretch Mark</i> menurut <i>Davey's Score</i>	33
Tabel 4.3 Tingkat Keparahan Munculnya <i>Stretch Mark</i> pada Kuadran I sampai dengan Kuadran IV	34
Tabel 4.4 Hubungan Usia Kehamilan dengan Kejadian <i>Stretch Mark</i> pada Ibu Hamil	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	48
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendaahuluan.	50
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	51
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	54
Lampiran 8. Tabulasi Data Hasil Penelitian	55
Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data.....	60
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	63