



**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG JERAWAT WAJAH  
MAHASISWI SEMESTER VI PROGRAM STUDI FARMASI  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

Oleh:

Eka Purnama Sari

(050118A052)

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG JERAWAT WAJAH  
MAHASISWI SEMESTER VI PROGRAM STUDI FARMASI  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

Oleh:

Eka Purnama Sari

(050118A052)

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG JERAWAT WAJAH**

**MAHASISWI SEMESTER VI PROGRAM STUDI FARMASI**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 16 Agustus 2023

Pembimbing

Dr. apt. Jatmiko Susilo, M, Kes.  
NIDN. 0610066102

**HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG JERAWAT WAJAH  
MAHASISWI SEMESTER VI PROGRAM STUDI FARMASI  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

disusun Oleh :

Eka Purnama Sari  
NIM 050118A052

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : **Senin**  
Tanggal : **28 Agustus 2023**

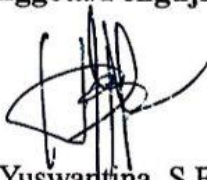
**Tim Penguji  
Ketua Pembimbing**

Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes.  
NIDN. 0610066102

**Anggota/Penguji 1**

  
apt. Anasthasia Pujiastuti, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0608048002

**Anggota/Penguji 2**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Ketua Program Studi Farmasi**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Eka Purnama Sari

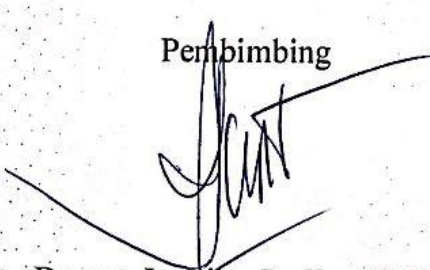
NIM : 050118A052

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Tingkat Pengetahuan tentang Jerawat Wajah Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

  
Dr. apt. Jatmoko Susilo., M.Kes  
NIDN. 0610066102

Ungaran, 28 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan

  
Eka Purnama Sari  
050118A052

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Eka Purnama Sari

NIM : 050118A052

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Tentang Jerawat Wajah Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 28 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan



Eka Purnama Sari  
050118A052

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Eka Purnama Sari  
Nim : 050118A052  
Tempat/tanggal lahir : Bengkulu, 10 April 2000  
Alamat : Pagardewa, RT 31/RW 06, Kec. Selebar, Kota  
Bengkulu.  
Email : ekaps995@gmail.com  
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo  
Program studi : S1 Farmasi Reguler  
Riwayat Pendidikan :

- 1 2006-2012 SDN 66 SUKARAMI
- 2 2012-2015 SMPN 4 NGAWEN
- 3 2015-2018 SMK BHAKTI HUSADA PGRI BLORA
- 4 2018 - sekarang Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi  
Skripsi Agustus 2023  
Eka Purnama Sari  
050118A052

**“Tingkat Pengetahuan Tentang Jerawat Wajah Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo”**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Acne vulgaris* dapat menyebabkan jaringan parut permanen, mempengaruhi kualitas hidup dan citra diri secara negatif dan dikaitkan dengan peningkatan tingkat kecemasan, depresi dan keinginan bunuh diri. Salah satu penyebab masalah tersebut adalah rendahnya pengetahuan tentang jerawat pada wajah. Mendeskripsikan tingkat pengetahuan tentang Jerawat, Antiacne dan Pencegahan Jerawat pada Mahasiswi semester VI Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

**Metode :** Desain penelitian deskriptif. Populasi responden pada penelitian ini adalah Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo tahun akademik semester genap 2023, dengan responden sebanyak 80 orang diambil menggunakan teknik total sampling. Alat pengumpulan data yang digunakan kuesioner. Data dianalisis berdasarkan persentase scoring dan menggunakan distribusi frekuensi yang dihitung menggunakan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Tingkat pengetahuan tentang jerawat (*Acne Vulgaris*) berada dalam kategori cukup (73,46%), tingkat pengetahuan tentang antiacne kategori baik (76,53%), tingkat pengetahuan tentang pencegahan jerawat kategori baik (76,15%).

**Simpulan :** Tingkat pengetahuan tentang jerawat wajah meliputi pengetahuan jerawat, antiacne, dan pencegahan jerawat pada Mahasiswi semester VI Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo berada dalam kategori cukup dengan rata-rata (75,38%).

**Kata Kunci :** Pengetahuan, jerawat, antiacne, pencegahan, farmasi.



Ngudi Waluyo Universitas  
Study Program of Pharmacy  
Project Final, August 2023  
Eka Purnama Sari  
050118A052

**“Level of Knowledge About Facial Acne Semester 6 Student of Pharmacy Study Program at Ngudi Waluyo University”**

**ABSTRACT**

**Background :** Acne vulgaris can cause permanent scarring, negatively affects quality of life and self-image and is associated with increased levels of anxiety, depression and suicidal ideation. One of the causes of this problem is the lack of knowledge about acne on the face. To describe the level of knowledge about Acne, Anti-acne and Acne Prevention in Semester VI Student Pharmacy Study Program at Ngudi Waluyo University.

**Method :** Descriptive research design. The population of respondents in this study were female students in Semester VI of the Pharmacy Study Program, Ngudi Waluyo University, even semester 2023 academic year, with 80 respondents taken using total sampling techniques. The data collection tool used was a questionnaire. Data were analyzed based on scoring percentages and using frequency distributions calculated using the SPSS data processing program

**Results :** The level of knowledge about acne (Acne Vulgaris) is in the sufficient category (73.46%), the level of knowledge about anti-acne is in the good category (76.53%), the level of knowledge about acne prevention is in the good category (76.15%).

**Conclusion :** The level of knowledge about facial acne including knowledge of acne, anti-acne, and acne prevention among female students in the sixth semester of the Pharmacy Study Program at Ngudi Waluyo University is in the sufficient category with an average (75.38%).

**Keywords :** knowledge, acne, anti-acne, prevention, pharmacy.

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Tentang Jerawat Wajah Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo”**.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi.
4. apt. Anita Kumala Hati, S.Farm, M.Si selaku dosen pembimbing akademik.
5. Dr. apt. Jatmiko Susilo., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, dukungan dan pengarahan selama awal penyusunan sampai terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak dan ibu Dosen dan seluruh staf pengajar program studi farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dengan segala tambahan ilmu pengetahuan dan wawasannya.
7. Kedua orang tua saya bapak sunardi dan ibu suyati serta seluruh keluarga, terimakasih atas didikan yang telah diberikan, semangat, motivasi, cinta, kasih

sayang, dan do'a yang begitu tulus yang tiada hentinya diberikan kepada penulis

8. Para sahabat saya yaitu juremi, dita, farah, elysa, dinda, ririn serta semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun materi yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu sehingga terselesaikan skripsi ini.
9. Last, kepada diri saya sendiri, yang berusaha tetap maju dan kuat melawan rasa malas yang luar biasa, yang senantiasa tetap berusaha dan setia menemani jiwa saya untuk mengejar impiannya membahagiakan diri saya dan keluarga saya.

Ungaran, 28 Agustus 2023



Eka Purnama Sari

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Ilmu Pengetahuan.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoritis .....	7
1. Pengetahuan.....	7

a.	Definisi pengetahuan .....	7
b.	Tingkatan Pengetahuan.....	7
c.	Faktor-Faktor Tingkatan Pengetahuan.....	10
d.	Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan .....	11
2.	Jerawat ( <i>Acne Vulgaris</i> ) .....	11
a.	Klasifikasi jerawat .....	13
b.	Faktor-faktor penyebab timbulnya jerawat.....	15
c.	Patofisiologi terjadinya jerawat .....	19
3.	<i>Antiacne</i> perawatan jerawat.....	20
a.	Asam salisilat.....	22
b.	Niacinamide atau nicotinamide .....	22
c.	Sulfur .....	23
d.	Benzoil peroksida .....	23
4.	Pencegahan terjadinya jerawat .....	24
C.	Kerangka Konseptual .....	25
D.	Keterangan Empiris.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
A.	Desain Penelitian.....	26
B.	Lokasi Penelitian.....	26
C.	Subyek Penelitian.....	26
1.	Kriteria Inklusi .....	27
2.	Kriteria Eksklusi.....	27
D.	Definisi Operasional.....	28
E.	Etika Penelitian .....	28
1.	Lembar persetujuan .....	29
2.	Tanpa nama .....	29
3.	Kerahasiaan .....	29
F.	Pengumpulan Data .....	30
1.	Instrumen penelitian .....	30
2.	Pengumpulan data penelitian.....	30
3.	Uji validitas dan reliabilitas.....	33
G.	Pengolahan Data.....	34
1.	Penyuntingan Data. ....	34
2.	Membuat Lembaran Kode.....	34
3.	Memasukkan Data.....	34

4. Koreksi .....	34
5. Tabulasi .....	34
H. Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	36
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	36
1. Uji Validitas dan Reliabelitas.....	37
a. Hasil Uji Validitas .....	37
b. Uji Reliabilitas .....	39
2. Karakteristik Responden .....	39
3. Tingkat Pengetahuan .....	41
a. Jerawat .....	41
b. <i>Antiacne</i> .....	50
c) Pencegahan Jerawat .....	60
d) Rekapitulasi Sebaran Pengetahuan .....	65
e) Rekapitulasi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN.....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Blackhead</i> Komedo .....	13
Gambar 2.2 <i>Whitehead</i> Komedo .....	14
Gambar 2.3 Jerawat Pustula .....	14
Gambar 2.4 Jerawat Nodul.....	15
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.6. Kerangka Konseptual .....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 3.2 Kisi Kisi Pernyataan Kuesioner .....	31
Tabel 3.3 Kuesioner Pernyataan Pengetahuan Jerawat.....	31
Tabel 3.4 Kuesioner Pernyataan Pengetahuan <i>Antiacne</i> .....	32
Tabel 3.5 Kuesioner Pernyataan Pengetahuan Pencegahan Jerawat.....	32
Tabel 4.1 Uji Validitas Tingkat Pengetahuan Jerawat .....	37
Tabel 4.2 Uji Validitas Tingkat Pengetahuan <i>Antiacne</i> .....	37
Tabel 4.3 Uji Validitas Tingkat Pengetahuan Pencegahan Jerawat.....	38
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas .....	39
Tabel 4.5 Karakteristik Responden .....	40
Tabel 4.6 Pengetahuan tentang Jerawat ( <i>Acne Vulgaris</i> ) pada Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi UNW .....	41
Tabel 4.7 Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Jerawat ( <i>Acne Vulgaris</i> ) pada Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi UNW .....	49
Tabel 4.8 Pengetahuan tentang <i>Antiacne</i> pada Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi UNW .....	50
Tabel 4.9 Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang <i>Antiacne</i> pada Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi UNW .....	59
Tabel 4.10 Pengetahuan tentang Pencegahan Jerawat pada Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi UNW.....	60
Tabel 4.11 Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Jerawat pada Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi UNW .....	64
Tabel 4.12 Sebaran Pengetahuan tentang Jerawat, <i>Antiacne</i> , dan Pencegahan Jerawat pada Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi UNW .....	65
Tabel 4.13 Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Jerawat, <i>Antiacne</i> , dan Pencegahan Jerawat Pada Mahasiswi Semester VI Program Studi Farmasi UNW .....	67



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	77
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	81
Lampiran 3. Tabulasi Data.....	86
Lampiran 4. Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Jerawat.....	88
Lampiran 5. Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Antiacne</i> .....	89
Lampiran 6. Tabel Distribusi Frekuensi Pencegahan Jerawat .....	90
Lampiran 7. Rekapitulasi Tingkat Pengetahuan Tentang Jerawat, <i>Antiacne</i> dan Pencegahan Jerawat .....	91
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	92
Lampiran 9. Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	93
Lampiran 10. Ethical Clearance .....	94
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data .....	95