

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian deskriptif yang menggunakan desain penelitian non eksperimental yang dilakukan untuk membuat gambaran suatu keadaan atau fenomena secara obyektif. Disebut desain penelitian non eksperimental karena subjek diamati tanpa mendapat perlakuan. Langkah-langkah untuk dalam penelitian deskriptif yaitu dimulai dengan pengumpulan data, klasifikasi, analisis data atau pengolahan data, kesimpulan dan membuat laporan.

Pengambilan data dilakukan menggunakan metode retrospektif dengan penelusuran data pasien melalui catatan rekam medis pasien rawat inap penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Puri Asih Salatiga pada tanggal 27 Februari hingga 9 Maret 2023.

B. Lokasi Penelitian

Pelaksanaan penelitian yaitu di Rumah Sakit Umum Puri Asih Salatiga yang berada di Jl. Jend. Sudirman No. 169, Gendongan, Kec. Tingkir, Kota Salatiga, Jawa Tengah. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 27 Februari hingga 9 Maret 2023.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan bidang generalisasi yang terdiri dari objek atau subjek yang memiliki jumlah dan sifat tertentu yang akan diidentifikasi oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulan (Rinaldi & Mujianto, 2017). Populasi dari penelitian ini merupakan semua pasien diabetes mellitus tipe 2 yang berusia 26-65 tahun dengan diagnosa utama DM tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga tahun 2022 dengan jumlah 55 pasien.

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian kecil dari jumlah dan karakteristik dari populasi (Rinaldi & Mujianto, 2017). Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu pasien penderita diabetes mellitus tipe 2 yang berusia 26-65 tahun dan mendapatkan terapi obat antidiabetika di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga tahun 2022 dan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan peneliti.

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. *Total sampling* sendiri yaitu teknik pengambilan sampel dengan mengambil seluruh jumlah populasi' sehingga jumlah sampel sama dengan populasi. Penggunaan teknik *total sampling* karena jumlah populasi yang kurang dari 100, sehingga seluruh populasi digunakan sebagai sampel penelitian (Sugiyono, 2012 dalam Ladyani, dkk 2020). Dalam penelitian ini sampel yang digunakan adalah sama dengan populasi yaitu sebanyak 55 data rekam medis pasien.

Adapun kriteria inklusi dan eksklusi yang digunakan dalam pemilihan sampel pada penelitian ini yaitu:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi ialah karakteristik subjek penelitian yang terwakili pada sampel penelitian yang memenuhi persyaratan sebagai sampel (Surahman et al., 2016). Kriteria inklusi untuk sampel penelitian ini yaitu:

- 1) Pasien dengan usia 26-65 tahun yang terdiagnosis utama DM tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga tahun 2022.
- 2) Catatan pengobatan yang lengkap dan terbaca.
- 3) Pasien dengan atau tanpa penyakit penyerta.
- 4) Pasien yang mendapatkan terapi insulin maupun yang tidak mendapatkan terapi insulin.

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi ialah karakteristik subjek penelitian yang tidak memenuhi persyaratan dalam sampel penelitian (Surahman et al., 2016). Kriteria eksklusi untuk sampel penelitian ini yaitu wanita hamil dan menyusui.

D. Definisi Operasional

1. Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan kadar glukosa darah yang tinggi atau hiperglikemia yang merupakan hasil diagnosa dokter di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga.

2. Obat antidiabetika adalah obat yang digunakan dalam terapi pasien diabetes mellitus tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga.
3. Pasien adalah orang yang menderita diabetes mellitus tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga dengan usia 26-65 tahun.
4. Profil penggunaan obat merupakan gambaran pola penggunaan obat antidiabetika yang digunakan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan golongan obat, jenis obat serta penggunaan tunggal dan kombinasi obat antidiabetika.
5. Golongan obat merupakan penggolongan obat berdasarkan cara kerja obat diabetes mellitus tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga.
6. Jenis obat merupakan penggunaan obat antidiabetika oleh pasien diabetes mellitus berdasarkan nama obat diabetes mellitus tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga.
7. Penggunaan obat tunggal merupakan obat antidiabetika yang diberikan kepada pasien dengan hanya satu jenis obat diabetes mellitus tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga.
8. Penggunaan obat kombinasi merupakan obat antidiabetika yang diberikan kepada pasien dengan memberikan kombinasi dua atau tiga jenis obat diabetes mellitus tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga.

E. Pengumpulan Data

1. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dari data rekam medik pasien diabetes mellitus di Instalasi Rawat Inap RSUD Puri Asih Salatiga.

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan penelusuran data pasien melalui catatan rekam medis pasien rawat inap penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Puri Asih Salatiga.

3. Etika Penelitian

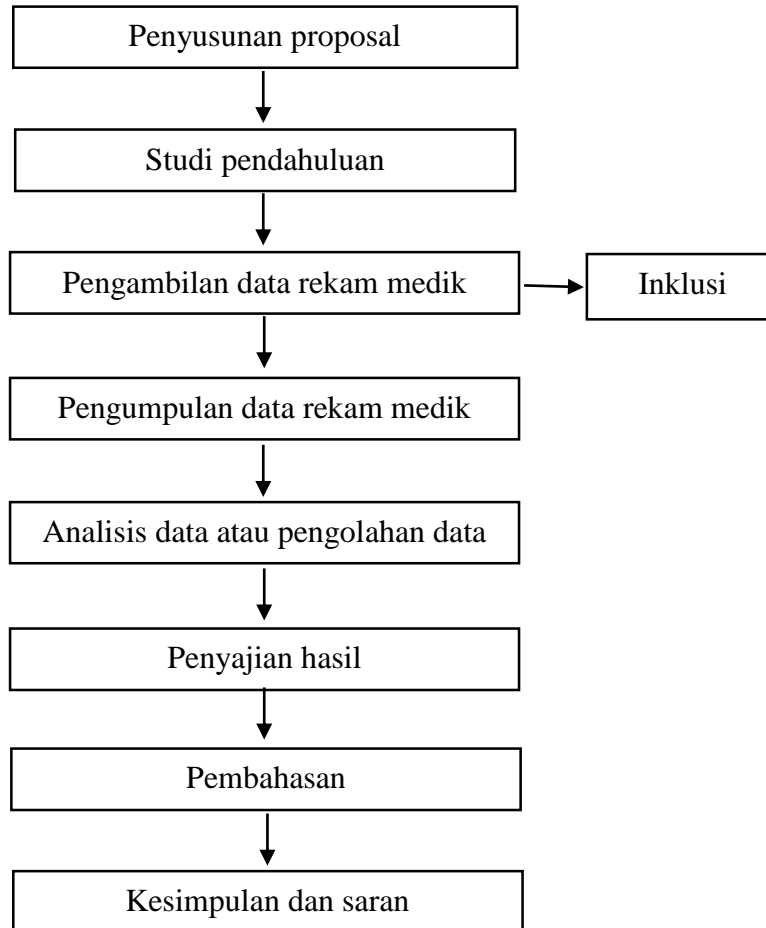
a. Anonimitas (tidak ada nama)

Anonimitas menjelaskan penulisan data yang digunakan dalam penelitian dengan tidak mencantumkan nama pasien pada lembar pengumpulan data untuk menjaga kerahasiaan identitas dari pasien. Pada lembar pengumpulan data hanya dituliskan kode.

b. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Kerahasiaan menggambarkan masalah pada pasien yang harus dirahasiakan saat dilakukan penelitian, sehingga informasi data yang sudah dikumpulkan oleh peneliti harus dirahasiakan.

4. Prosedur Penelitian



Gambar 3.1 Prosedur Penelitian

F. Pengolahan Data

1. *Editing*

Pemeriksaan kembali data mentah terhadap kejelasan, kebenaran dan kelengkapan data yang diperoleh peneliti, dan mengeluarkan data yang tidak sesuai dengan inklusi.

2. *Coding*

Kegiatan untuk mengklasifikasikan data yang diperoleh dari rekam medis dengan memberikan kode, guna untuk mempermudah dalam memasukkan data.

3. *Tabulating*

Data yang sudah diperiksa kelengkapan dan sudah dikelompokan, kemudian dimasukkan dalam tabel, sesuai dengan kebutuhan penelitian.

4. *Entry Data*

Pada tahap ini, peneliti dapat memasukkan data yang sudah dilakukan proses *coding* dan dilakukan analisis data.

G. Analisis Data

Data yang diperoleh dan dicatat dari rekam medis pasien dilakukan analisis dengan menghitung persentase dari beberapa karakteristik. Data yang dianalisis meliputi karakteristik pasien yaitu usia, jenis kelamin, penyakit penyerta serta persentase penggunaan obat antidiabetika berdasarkan golongan obat, jenis obat, serta penggunaan obat secara tunggal dan kombinasi antidiabetika yang dilihat berdasarkan *guideline* yaitu Perkeni 2021, DIH (*Drug Information Handbook*) dan ADA (*American Diabetes Association*). Teknik analisis yang digunakan untuk menghitung persentase penggunaan obat antidiabetika yaitu:

1. Persentase umur

$$\% \text{ umur} = \frac{\text{jumlah pasien dengan umur tertentu}}{\text{total sampel}} \times 100\%$$

2. Persentase jenis kelamin

$$\% \text{ jenis kelamin} = \frac{\text{jumlah pasien perempuan atau laki-laki}}{\text{total sampel}} \times 100\%$$

3. Persentase penyakit penyerta

$$\% \text{ penyakit penyerta} = \frac{\text{jumlah pasien berdasarkan penyakit penyerta}}{\text{total sampel}} \times 100\%$$

4. Persentase penggunaan obat antidiabetika berdasarkan golongan obat:

$$\% \text{ golongan obat} = \frac{\text{jumlah pasien berdasarkan golongan obat}}{\text{total sampel}} \times 100\%$$

5. Persentase penggunaan obat antidiabetika berdasarkan jenis obat:

$$\% \text{ jenis obat} = \frac{\text{jumlah pasien berdasarkan jenis obat}}{\text{total sampel}} \times 100\%$$

6. Persentase penggunaan obat antidiabetika tunggal:

$$\% \text{ penggunaan obat tunggal} =$$

$$\frac{\text{jumlah pasien berdasarkan penggunaan obat tunggal}}{\text{total sampel}} \times 100\%$$

7. Persentase penggunaan obat antidiabetika kombinasi:

$$\% \text{ penggunaan obat kombinasi} =$$

$$\frac{\text{jumlah pasien berdasarkan penggunaan obat kombinasi}}{\text{total sampel}} \times 100\%$$