

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara pola makan dan kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tidak ada hubungan antara pola makan terhadap tekanan darah dimana *P-value* $0,214 > 0,05$ dengan *Correlation Coefficient* $0,209$ (positif) yang artinya tingkat korelasi antara pola makan terhadap tekanan darah adalah sedang dan searah.
2. Tidak ada hubungan antara kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah dimana *P-value* $0,883 > 0,05$ dengan *Correlation Coefficient* $-0,025$ (negatif) yang artinya tingkat korelasi antara kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah dikatakan tidak searah.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan lebih memperhatikan faktor lainnya yang dapat mempengaruhi tekanan darah, seperti kebiasaan merokok, stress, konsumsi alkohol, obesitas, dan faktor genetik.
2. Bagi peneliti yang ingin mengembangkan penelitian ini disarankan agar mengambil jumlah sampel yang lebih banyak dan disesuaikan dengan instalasi kesehatan.

3. Kuesioner harus ada ketentuan parameter pada setiap jawaban pasien, sehingga penilaian jawaban pasien tidak subyektif.