

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2023
Sherin Alifatul Muna
051191086

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG PERIODE FEBRUARI 2023

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah tekanan darah yang tidak normal dengan angka sistolik dan diastolik lebih besar dari 140/90 mmHg. Pola makan adalah pengaturan konsumsi gizi yang seimbang dan yang diperlukan oleh tubuh. Kepatuhan minum obat adalah perluasan dari perilaku minum obat, mengikuti diet tertentu dan mengubah gaya hidup sesuai dengan rekomendasi yang telah disepakati dengan ahli kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pola makan dan kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang periode Februari 2023.

Metode: Pengambilan data menggunakan metode kuesioner. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental Sampling*, jumlah sampel yang digunakan yaitu 37 responden. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil: Berdasarkan jenis kelamin, laki-laki sebanyak 24,32% responden dan perempuan sebanyak 75,67% responden. Usia 46-65 sebanyak 62,16% responden. Tingkat pendidikan SD sebanyak 45,94% responden. Jenis pekerjaan ibu rumah tangga sebanyak 56,75% responden. Hasil kuesioner berdasarkan pola makan dengan kategori paling banyak yaitu tidak baik, dan berdasarkan kepatuhan konsumsi obat dengan kategori paling banyak yaitu tidak patuh. Berdasarkan hasil uji non parametrik *spearman's rho* pada pola makan terhadap tekanan darah diperoleh *P-value* >0,05, dengan nilai *Correlation Coefficient* 0,209. Sedangkan kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah diperoleh *P-value* >0,05, dengan nilai *Correlation Coefficient* -0,025.

Simpulan: Tidak ada hubungan antara pola makan terhadap tekanan darah dimana *P-value* > 0,05 dengan tingkat *Correlation Coefficient* sedang dan searah. Kemudian tidak ada hubungan antara kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah dimana *P-value* > 0,05 dengan *Correlation Coefficient* tidak searah.

Kata Kunci: Hipertensi, Pola makan, Kepatuhan obat.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, July 2023
Sherin Alifatul Muna
051191086

THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD PATTERN AND DRUG CONSUMPTION COMPLIANCE WITH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT PUSKESMAS BERGAS, SEMARANG DISTRICT, FEBRUARY 2023 PERIOD

ABSTRACT

Background: Hypertension is abnormal blood pressure with systolic and diastolic numbers greater than 140/90 mmHg. Diet is a regulation of balanced nutrient consumption and what is needed by the body. Compliance with taking medication is an extension of the behavior of taking medication, following a certain diet and changing lifestyles according to recommendations agreed with health professionals. The purpose of this study was to analyze the relationship between diet and drug consumption adherence to blood pressure in hypertensive patients at Bergas Health Center, Semarang Regency, February 2023.

Methods: Retrieval of data using a questionnaire method. Sampling using Accidental Sampling technique, the number of samples used is 37 respondents. Data analysis used the Rank Spearman correlation test.

Result: Based on gender, men were 24.32% of respondents and women were 75.67% of respondents. Age 46-65 as much as 62.16% of respondents. Elementary education level as much as 45.94% of respondents. The type of work of housewives is 56.75% of respondents. The results of the questionnaire based on eating patterns with the most categories were not good, and based on drug consumption compliance with the most categories, namely disobedient. Based on the results of the non-parametric Spearman's rho test on diet on blood pressure, a P-value > 0.05 was obtained, with a Correlation Coefficient value of 0.209. Meanwhile, compliance with drug consumption on blood pressure obtained a P-value > 0.05 , with a Correlation Coefficient value of -0.025.

Conclusion: There is no relationship between diet and blood pressure where the P-value is > 0.05 with a moderate and unidirectional Correlation Coefficient level. Then there is no relationship between medication adherence to blood pressure where the P-value > 0.05 with the Correlation Coefficient is not unidirectional.

Keywords: Hypertension, Diet, Medication adherence.