



**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI  
OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN  
SEMARANG PERIODE FEBRUARI 2023**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**SHERIN ALIFATUL MUNA**

**NIM. 051191086**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

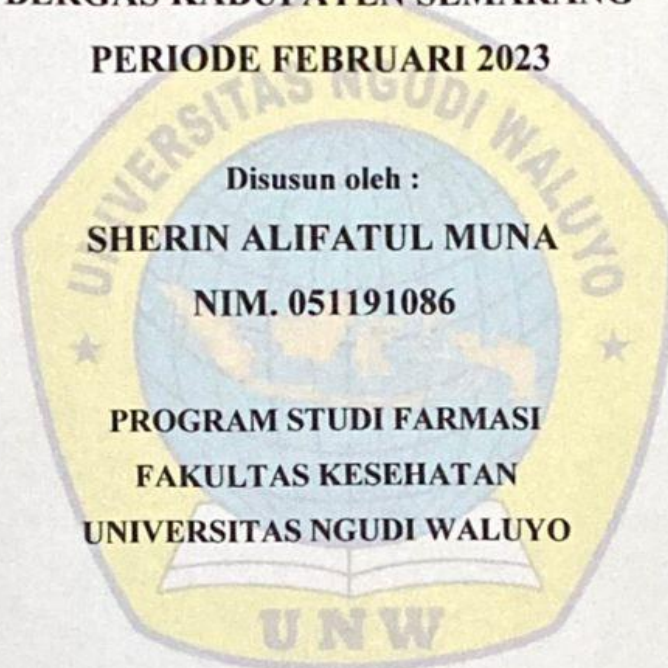
**PENGARUH POLA MAKAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI  
OBAT TERHADAP PASIEN HIPETENSI DI PUSKESMAS  
BERGAS KABUPATEN SEMARANG  
PERIODE FEBRUARI 2023**

Disusun oleh :

**SHERIN ALIFATUL MUNA**

**NIM. 051191086**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 28 Juli 2023

**Dosen Pembimbing**

apt. Melati Aprilliana R., S.Farm.,M.Farm.  
NIDN. 0624049001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG PERIODE FEBRUARI 2023

Disusun oleh :

**SHERIN ALIFATUL MUNA**

**NIM. 051191086**

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Skripsi Program Studi Farmasi  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 08 Agustus 2023

**Tim Penguji :**  
**Ketua/ Pembimbing**

apt. Melati Aprilliana R., S.Farm.,M.Farm.  
NIDN. 0624049001

**Anggota / Penguji 1**

Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes  
NIDN. 0610066102

**Anggota / Penguji 2**

apt. Anita Kumala Hati., S.Farm.,M.Si.  
NIDN. 0604108601

**Ketua Program Studi**

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas**

apt. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0620975501



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Sherin Alifatul Muna

NIM : 051191086

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya berjudul **“Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Periode Februari 2023”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

apt. Melati Aprilliana R., S.Farm.,M.Farm.  
NIDN. 0624049001

Ungaran, 5 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan



Sherin Alifatul Muna  
051191086

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

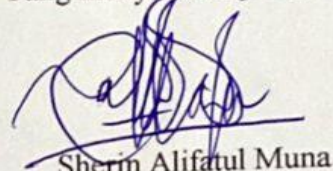
Nama : Sherin Alifatul Muna

NIM : 051191086

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Pola Makan dan Kepatuhan Konsumsi Obat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Periode Februari 2023”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 5 Agustus 2023  
Yang menyatakan pernyataan



Sherin Alifatul Muna  
051191086

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sherin Alifatul Muna  
Tempat/Tanggal Lahir : Jepara, 10 April 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Desa Banyumanis, Rt 02 Rw 04 Jepara, Jawa Tengah  
Email : sherinmuna56@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

1. TK Tarbyatul Athfal ( 2006-2007)
2. MI Miftahul Falah (2007-2013)
3. MTS Darul Falah (2013-2016)
4. MA NU Banat (2016-2019)
5. Universitas Ngudi Waluyo (2019-sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2023  
Sherin Alifatul Muna  
051191086

## **HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG PERIODE FEBRUARI 2023**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi adalah tekanan darah yang tidak normal dengan angka sistolik dan diastolik lebih besar dari 140/90 mmHg. Pola makan adalah pengaturan konsumsi gizi yang seimbang dan yang diperlukan oleh tubuh. Kepatuhan minum obat adalah perluasan dari perilaku minum obat, mengikuti diet tertentu dan mengubah gaya hidup sesuai dengan rekomendasi yang telah disepakati dengan ahli kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pola makan dan kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang periode Februari 2023.

**Metode:** Pengambilan data menggunakan metode kuesioner. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental Sampling*, jumlah sampel yang digunakan yaitu 37 responden. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*.

**Hasil:** Berdasarkan jenis kelamin, laki-laki sebanyak 24,32% responden dan perempuan sebanyak 75,67% responden. Usia 46-65 sebanyak 62,16% responden. Tingkat pendidikan SD sebanyak 45,94% responden. Jenis pekerjaan ibu rumah tangga sebanyak 56,75% responden. Hasil kuesioner berdasarkan pola makan dengan kategori paling banyak yaitu tidak baik, dan berdasarkan kepatuhan konsumsi obat dengan kategori paling banyak yaitu tidak patuh. Berdasarkan hasil uji non parametrik *spearman's rho* pada pola makan terhadap tekanan darah diperoleh *P-value* >0,05, dengan nilai *Correlation Coefficient* 0,209. Sedangkan kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah diperoleh *P-value* >0,05, dengan nilai *Correlation Coefficient* -0,025.

**Simpulan:** Tidak ada hubungan antara pola makan terhadap tekanan darah dimana *P-value* > 0,05 dengan tingkat *Correlation Coefficient* sedang dan searah. Kemudian tidak ada hubungan antara kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah dimana *P-value* > 0,05 dengan *Correlation Coefficient* tidak searah.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Pola makan, Kepatuhan obat.

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Project, July 2023  
Sherin Alifatul Muna  
051191086

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD PATTERN AND DRUG CONSUMPTION COMPLIANCE WITH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT PUSKESMAS BERGAS, SEMARANG DISTRICT, FEBRUARY 2023 PERIOD**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is abnormal blood pressure with systolic and diastolic numbers greater than 140/90 mmHg. Diet is a regulation of balanced nutrient consumption and what is needed by the body. Compliance with taking medication is an extension of the behavior of taking medication, following a certain diet and changing lifestyles according to recommendations agreed with health professionals. The purpose of this study was to analyze the relationship between diet and drug consumption adherence to blood pressure in hypertensive patients at Bergas Health Center, Semarang Regency, February 2023.

**Methods:** Retrieval of data using a questionnaire method. Sampling using Accidental Sampling technique, the number of samples used is 37 respondents. Data analysis used the Rank Spearman correlation test.

**Result:** Based on gender, men were 24.32% of respondents and women were 75.67% of respondents. Age 46-65 as much as 62.16% of respondents. Elementary education level as much as 45.94% of respondents. The type of work of housewives is 56.75% of respondents. The results of the questionnaire based on eating patterns with the most categories were not good, and based on drug consumption compliance with the most categories, namely disobedient. Based on the results of the non-parametric Spearman's rho test on diet on blood pressure, a P-value  $> 0.05$  was obtained, with a Correlation Coefficient value of 0.209. Meanwhile, compliance with drug consumption on blood pressure obtained a P-value  $> 0.05$ , with a Correlation Coefficient value of -0.025.

**Conclusion:** There is no relationship between diet and blood pressure where the P-value is  $> 0.05$  with a moderate and unidirectional Correlation Coefficient level. Then there is no relationship between medication adherence to blood pressure where the P-value  $> 0.05$  with the Correlation Coefficient is not unidirectional.

**Keywords:** Hypertension, Diet, Medication adherence.



## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan atas nikmat, rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Periode Februari 2023”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Tentunya dalam menyusun skripsi ini penulis mendapat bimbingan, bantuan, masukan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M. Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
5. apt. Melati Aprilliana R., S.Farm.,M.Farm. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, saran dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kedua orang tua, ibu Kholifatun dan bapak Sumarto serta seluruh keluargaku, terimakasih atas didikan, perhatian serta pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis, dan doa yang begitu tulus yang tiada hentinya diberikan kepada penulis.
8. Saudariku Tasya terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat yang tiada hentinya diberikan kepada penulis.

9. Sahabat tercintaku “Noni, Mita, Alfina, Novita, Anggra, Heny, Dini, Ira, Dinda, Alfina Y, Fiki, Wati, Alvio, Naja, Fira, Feny, Risma” terimakasih atas doa, dukungan, bantuan dan semangat yang tiada hentinya diberikan kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 S1 Farmasi Reguler 2019 di Universitas Ngudi Waluyo atas kebersamaan, bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan dan menjadi amal ibadah. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan menambah ilmu pengetahuan bagi kita semua.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Ungaran, 5 Agustus 2023



Sherin Alifatul Muna

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka konsep .....	24
D. Keterangan Empiris.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional.....	27
E. Prosedur Penelitian.....	28
F. Etika Penelitian .....	30

G. Teknik Pengumpulan Data .....	31
H. Pengolahan Data.....	35
I. Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Gambaran Objek Penelitian .....	40
B. Hasil dan Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori .....	23
Gambar 2. 2 Kerangka konsep .....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi (JNC 8, 2014).....	10
Tabel 3. 1	Definisi Operasional .....	28
Tabel 3. 2	Kuesioner Pola Makan.....	32
Tabel 3. 3	Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Obat.....	33
Tabel 3. 4	Kisi-kisi Kuesioner .....	34
Tabel 3. 5	Koefisien Korelasi dan Tafsirannya .....	38
Tabel 4. 1	Hasil Uji Validitas Pola Makan .....	41
Tabel 4. 2	Hasil Uji Validitas Kepatuhan Konsumsi Obat .....	41
Tabel 4. 3	Hasil Uji Reliabilitas Pola Makan .....	43
Tabel 4. 4	Hasil Uji Reliabilitas Kepatuhan Konsumsi Obat .....	43
Tabel 4. 5	Data Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4. 6	Data Karakteristik Responden Pendidikan Terakhir .....	47
Tabel 4. 7	Data Karakteristik Jenis Pekerjaan Responden .....	48
Tabel 4. 8	Faktor yang menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol berdasarkan pola makan.....	50
Tabel 4. 9	Faktor yang menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol berdasarkan kepatuhan konsumsi obat.....	54
Tabel 4.10	Hubungan pola makan terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi .....	59
Tabel 4. 11	Hubungan kepatuhan konsumsi obat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi .....	62