



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051191086  
Nama Mahasiswa : **Sherin Alifatul Muna**  
Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**  
Dosen Pembimbing (1) : **Melati Aprilliama Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt**  
Dosen Pembimbing (2) : **Melati Aprilliama Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt**  
Judul Ta/Skripsi : **PENGARUH POLA MAKAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TERHADAP PASIEN HIPETENSI DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG PERIODE FEBRUARI 2023**

**Abstrak :** Hipertensi adalah tekanan darah tinggi yang tidak normal dengan angka sistolik dan diastolik lebih besar dari 140/90 mmHg dan diukur pada tiga kesempatan yang berbeda. Tekanan darah yang meningkat dan menetap dapat merusak pembuluh darah pada organ target seperti ginjal, jantung, otak dan mata sehingga hipertensi menjadi salah satu penyebab kematian nomor satu di dunia atau dikenal dengan silent killer (Furqani dkk., 2020). Di Indonesia prevalensi hipertensi yaitu 25,8% (pada umur  $\geq 18$  tahun), namun hanya 9,5% yang terdiagnosis oleh tenaga kesehatan (dengan riwayat pengobatan) (Setiyana, 2021). Data World Health Organization (WHO) tahun 2015 menunjukkan bahwa sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi, yang berarti satu dari tiga orang di dunia menderita hipertensi. Prevalensi hipertensi diproyeksikan terus meningkat, dan pada tahun 2025 hingga 29% orang dewasa di seluruh dunia diproyeksikan menderita hipertensi (World Health Organization, 2015) (Setiyana, 2021). Hipertensi pada dasarnya merupakan penyakit yang dapat disebabkan oleh beberapa faktor. Faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi meliputi faktor risiko yang tidak dapat dikontrol atau diubah dan faktor risiko yang dapat dikontrol atau ubah. Faktor risiko yang tidak dapat dikontrol antara lain keturunan/riwayat keluarga, ras, usia, dan jenis kelamin. Sedangkan faktor risiko yang dapat dikontrol meliputi gaya hidup, pola makan, nutrisi dan asupan garam, stres, obesitas, merokok, kurang aktivitas fisik, dan penyakit penyerta seperti dislipidemia dan diabetes melitus. Stres dan pola makan merupakan faktor risiko hipertensi, hal ini dapat dicegah dengan pengendalian stres dan pola makan untuk mencegah hipertensi (Harun, 2019). Pengobatan pasien hipertensi terdiri dari terapi farmakologis dan terapi non farmakologis. Dalam terapi farmakologis, obat-obatan dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah. Pengobatan non farmakologis dapat dilakukan melalui perubahan gaya hidup, seperti: Penurunan berat badan, berhenti merokok, menghindari alkohol, pengurangan stress, perbanyak olahraga dan istirahat yang cukup (Pramestutie Silviana, 2016). Pola makan adalah bagaimana kita mengatur konsumsi gizi seimbang dan apa yang dibutuhkan tubuh. Pengaturan pola makan atau diet merupakan cara pengobatan hipertensi tanpa efek samping

yang serius karena cara pengendaliannya lebih alami dibandingkan dengan obat antihipertensi, yang dapat membantu pasien menjadi tergantung secara permanen terhadap obat tersebut. Pola makan yang salah merupakan salah satu faktor risiko yang meningkatkan hipertensi. Faktor makanan modern menjadi penyebab utama hipertensi (Chandra dkk., 2021). Salah satu faktor terpenting dalam keberhasilan terapi hipertensi adalah kepatuhan dalam menjalani terapi. Kepatuhan pengobatan merupakan faktor penting dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi itu sendiri. Sebaliknya, ketidakpatuhan adalah salah satu faktor terpenting yang berkontribusi terhadap kegagalan pengobatan. Ketidakpatuhan minum obat seringkali terjadi karena beberapa orang memiliki kebiasaan seperti tidak teratur minum obat, menghentikan pengobatan sendiri karena muak dengan obat, tidak ada keluhan hipertensi atau merasa sudah sembuh. Selain itu, persepsi hipertensi yang tidak dapat disembuhkan, dan alasan masalah keuangan atau kekurangan uang, alasan mengikuti pengobatan sangat kompleks, antara lain kompleksitas pengobatan, perilaku, usia, dukungan sosial yang rendah dan masalah kognitif (Ayuchecaria dkk., t.t. 2018). Berdasarkan jurnal penelitian (Kadir, 2019) bahwa dari 66 orang sampel, responden dengan pola makan baik sebanyak 42 orang (63,6%), dari jumlah tersebut responden yang tidak mengalami Hipertensi sebanyak 24 orang (36,4%), pre-Hipertensi sebanyak 12 orang (18,2%), Hipertensi tingkat I sebanyak 4 orang (6,1%) dan Hipertensi tingkat II sebanyak 2 orang (3,0%). Sedangkan 24 orang (36,4%) responden dengan pola makan buruk, dari jumlah tersebut yang tidak mengalami Hipertensi sebanyak 2 orang (3,0%), pre-Hipertensi sebanyak 8 orang (12,1%), Hipertensi tingkat I sebanyak 9 orang (13,6%) dan Hipertensi tingkat II sebanyak 5 orang (7,6%). Dari hasil uji ChiSquare didapatkan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ), artinya terdapat pengaruh pola makan terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas

Dungaliyo Kabupaten Gorontalo. Berdasarkan jurnal penelitian (Pramana dkk., 2019) Faktor pekerjaan menunjukkan dari 41 sampel yang didapatkan lebih banyak pasien yang tidak bekerja dibandingkan yang bekerja, dari yang tidak bekerja menunjukkan lebih banyak pasien yang tingkat kepatuhan minum obat rendah dibandingkan yang patuh. Tetapi pengaruh faktor pekerjaan tidak signifikan terhadap kepatuhan minum obat pasien. Hal ini sama dengan penelitian yang dilakukan oleh Tisna (2009) yang menyatakan bahwa tidak ada pengaruh signifikan antara pekerjaan dan tingkat kepatuhan penggunaan obat hipertensi. Namun hasil ini berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh Shu jin-cho (2014) dengan jumlah sampel sebanyak 702 responden yang menyatakan bahwa pekerjaan berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan penggunaan obat anti hipertensi. Lama waktu kerja juga berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat anti hipertensi hal ini berhubungan dengan responden yang terikat jam kerjanya akan memiliki sedikit kesempatan untuk datang kefasilitas pelayanan kesehatan. Pada penelitian ini, karakteristik yang saya teliti yaitu pengaruh pola makan dan kepatuhan konsumsi obat terhadap pasien hipertensi di Puskesmas Bergas. Berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh pola makan dan kepatuhan konsumsi obat terhadap pasien hipertensi di Puskesmas Bergas.

Tanggal Pengajuan : 23/02/2023 12:45:03

Tanggal Acc Judul : 27/02/2023 09:05:03

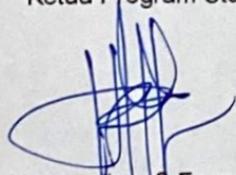
Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN JUDUL</b>			
1	Kamis,23/02/2023 12:55:26	26- September- 2022 Bimbingan Judul Skripsi	Sherin Alifatul Muna
2	Kamis,23/02/2023 12:58:27	07- Oktober- 2022 Bimbingan ACC Judul Skripsi	Sherin Alifatul Muna
3	Kamis,23/02/2023 13:01:56	24- Oktober-2022 Bimbingan Terkait Tempat Penelitian	Sherin Alifatul Muna
4	Kamis,23/02/2023 13:04:28	30-Desember-2022 Bimbingan ACC Proposal Skripsi	Sherin Alifatul Muna
5	Kamis,23/02/2023 13:07:02	02-Januari-2023 Bimbingan terkait Pergantian tempat Penelitian	Sherin Alifatul Muna
6	Kamis,23/02/2023 13:09:09	27-Januari- 2023 Bimbingan Uji Valid terkait Data Penelitian	Sherin Alifatul Muna
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
7	Senin,06/03/2023 15:09:21	02-Januari-2023 Bimbingan terkait Pergantian tempat Penelitian	Sherin Alifatul Muna
8	Rabu,02/08/2023 14:37:19	24-Oktober-2022 Bimbingan Terkait Tempat Penelitian	Sherin Alifatul Muna
9	Rabu,02/08/2023 14:38:08	30-Desember-2022 Bimbingan ACC Proposa Skripsi	Sherin Alifatul Muna
10	Rabu,02/08/2023 14:38:57	02-Januari-2023 Bimbingan terkait pergantian tempat penelitian	Sherin Alifatul Muna
11	Rabu,02/08/2023 14:39:50	27-Januari-2023 Bimbingan uji valid terkait data penelitian	Sherin Alifatul Muna

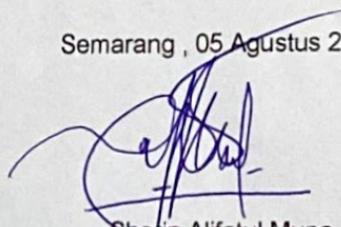
12	Rabu,02/08/2023 14:43:39	25-Februari-2023 Bimbingan terkait jumlah responden	Sherin Alifatul Muna
13	Sabtu,05/08/2023 17:32:53	29 Mei Bimbingan terkait data uji analisis statistik	Sherin Alifatul Muna
14	Sabtu,05/08/2023 17:34:16	8 Juni Bimbingan terkait tekanan darah bulan November-Desember	Sherin Alifatul Muna
15	Sabtu,05/08/2023 17:35:54	6 Juli Bimbingan terkait bab 1-5	Sherin Alifatul Muna
16	Sabtu,05/08/2023 17:42:37	24 Juli Bimbingan terkait revisi skripsi	Sherin Alifatul Muna
17	Sabtu,05/08/2023 17:43:57	27 Juli Bimbingan terkait revisi skripsi	Sherin Alifatul Muna
18	Sabtu,05/08/2023 17:45:31	31 Juli Bimbingan terkait skripsi dan abstrak	Sherin Alifatul Muna
19	Sabtu,05/08/2023 17:46:54	3 Agustus Bimbingan terkait hasil turnitin	Sherin Alifatul Muna

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S. Farm, Apt, M. Si  
( NIDN: 0680038702 )

Semarang , 05 Agustus 2023



Sherin Alifatul Muna  
(NIM: 051191086 )

Dosen Pembimbing (1)



Melati Aprilliana Ramadhani, S. Farm, M. Farm., Apt  
( NIDN: )

Dosen Pembimbing (2)



Melati Aprilliana Ramadhani, S. Farm, M. Farm., Apt  
( NIDN: )