

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian non-eksperimental dengan rancangan dekskriptif bersifat retrospektif, yaitu penelitian yang dilakukan dengan cara observasi, pengumpulan data sekaligus pada satu waktu dan menggunakan data yang lalu untuk mengetahui efektivitas candesartan dan amlodipin. Observasional adalah penelitian dimana peneliti hanya melakukan observasi, tanpa memberikan intervensi pada variabel yang akan diteliti. Sampel diambil dengan metode *accidental sampling* dimana sampel ditentukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

B. Lokasi dan Waktu penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Klinik Gracia Ungaran

2. Waktu penelitian

Waktu Penelitian ini dilaksanakan pada Desember 2022-Januari 2023

C. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari kemudian ditarik kesimpulannya (Arikunto, 2013).

Subjek penelitian adalah pasien hipertensi dengan jumlah 150 di Klinik Gracia Ungaran

2. Sampel

Sampel adalah bagian populasi yang dimana dipilih dengan sampling tertentu untuk bisa memenuhi atau mewakili populasi (Suriani & Jailani, 2023)

Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. *Accidental sampling* yaitu pengambilan sampel dengan mengambil kasus atau responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat sesuai dengan konteks penelitian (Ramdani et al., 2017). Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*.

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah pasien hipertensi di Klinik Gracia Ungaran pasien yang sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. *Accidental sampling* yaitu pengambilan sampel dengan mengambil kasus atau responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat sesuai dengan konteks penelitian (Notoatmodjo, 2010). Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Klinik Gracia Ungaran terdapat pasien hipertensi untuk menempatkan jumlah sampel menggunakan rumus (1)

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan :

n : besar sampel

N : jumlah populasi

d : tingkat kepercayaan 90% atau ketepatan yang diinginkan adalah 10%

(0,1)

Populasi (N) = 150 pasien, maka jumlah sampel :

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

$$n = \frac{150}{1+150(0,1)^2}$$

$$n = \frac{150}{250} = 60$$

Berdasarkan perhitungan yang di peroleh maka sampel yang dibutuhkan sebanyak 60 pasien.

Untuk menentukan sampel yang memenuhi syarat penelitian maka perlu ditentukan kriteria inklusi dan eksklusi:

- a. Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari populasi sasaran terjangkau yang diteliti dalam penelitian ini dan meliputi:
 - 1) Pasien dengan diagnosis hipertensi baru, yang tertera pada rekam medik di Gracia Ungaran.
 - 2) Rekam medis lengkap mencatat tekanan darah pasien serta penggunaan obat antihipertensi sebagai pengobatan, jenis kelamin..
 - 3) Pasien dengan diagnosis hipertensi baru, dengan rentang usia dewasa yaitu 26-45 tahun dan lansia 46-65 tahun (Riskesdas, 2018).
- b. Kriteria eksklusi adalah pengecualian atau penghapusan atau pengecualian subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan studi

berdasarkan penyebab tertentu. Kriteria eksklusi untuk penelitian ini adalah :

- 1) Pasien hipertensi wanita yang sedang hamil
- 2) Pasien hipertensi yang menggunakan obat antihipertensi kombinasi

D. Definisi Operasional

Definisi operasional bermanfaat untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variabel-variabel yang bersangkutan serta pengembangan instrument (Ariyani et al., 2018).

1. Hipertensi merupakan penyakit tekanan darah tinggi yang dimana dapat dikatakan hipertensi apabila tekanan darah pasien $\geq 140\text{mmHg}/90\text{ mmHg}$.
2. Efektivitas adalah keberhasilan pengobatan hipertensi dengan tekanan darah lebih rendah dari tekanan darah sebelumnya setelah melakukan terapi
3. Pasien yang menerima pengobatan dengan obat antihipertensi esensial atau hipertensi yang belum diketahui secara pasti penyebabnya.
4. Amlodipine dan candesartan adalah obat yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi.
5. Rekam Medis adalah catatan, termasuk catatan dan dokumen yang berkaitan dengan identitas pasien, pemeriksaan, perawatan, prosedur, dan layanan lain yang diberikan kepada pasien di Klinik Gracia.

E. Pengambilan Data

Penelitian ini dilakukan secara retrospektif dengan pengumpulan data dari dokumen rekam medik pasien Hipertensi di Klinik Gracia Ungaran.

1. Melakukan studi pendahuluan di Klinik Gracia Ungaran
2. Menginformasikan rencana pengambilan data
3. Sifat data dalam penelitian ini adalah data sekunder. Dimana data dikumpulkan berdasarkan data rekam medis pasien hipertensi. Data yang diambil dari rekam medis pasien Hipertensi meliputi:
 - a. Identitas pasien (umur, jenis kelamin, jenis obat)
 - b. Pengobatan yang diberikan selama perawatan (nama obat, golongan obat, dan dosis obat).
4. Kemudian data di tabulasi dalam tabel pengumpulan data penelitian.
5. Setelah dilakukan pengumpulan data kemudian dilakukan pengolahan dan analisa data.

F. Analisis Data

Analisis data dilakukan dengan menggunakan metode statistik univariat. Artinya, analisis yang dilakukan pada masing-masing variabel dari hasil penelitian analisis ini memberikan distribusi dan persentase masing-masing variabel. Penelitian ini memberikan gambaran tentang pengobatan hipertensi berdasarkan nama obat dan kriteria kelompok obat.

Dalam penelitian ini, peneliti menganalisis semua variabel, termasuk karakteristik pasien hipertensi, penggunaan obat, dan analisis akurasi pemilihan obat. Data yang diperoleh ditampilkan dalam bentuk tabel gambar berdasarkan

1. Karakteristik pasien

Untuk menentukan angka kejadian hipertensi di Klinik Gracia Ungaran. Data yang dianalisis berupa jenis obat, umur, dan jenis kelamin.

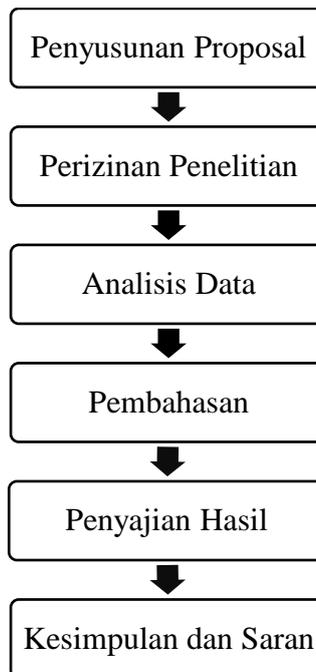
2. Efektivitas

Dikatakan efektif apabila pasien mengalami penurunan tekanan darah dari sebelum dan sesudah diberi terapi amlodipin.

3. Uji statistik

Pada penelitian ini uji statistik dilakukan menggunakan *software* khusus seperti SPSS. Jenis statistik parametrik yang digunakan adalah *independent sample t-test* dan *wilcoxon test*.

G. Alur Penelitian



Gambar 3. 1 Prosedur penelitian