



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051191120
 Nama Mahasiswa : **RISMA TRI NUR JANNAH**
 Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**
 Dosen Pembimbing (1) : **Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si**
 Dosen Pembimbing (2) : **Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si**
 Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma dengan Kualitas Hidup Pasien Asma di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga**

Abstrak : Asma merupakan penyakit saluran pemapasan di berbagai yang ditandai dengan peradangan saluran napas kronis yang disebabkan oleh riwayat gejala pemapasan seperti mengi, sesak napas, sesak dada, dan batuk dari waktu ke waktu dan variasi intensitasnya disebabkan faktor-faktor seperti infeksi virus pemapasan, perubahan cuaca, paparan allergen, atau olahraga (Global Initiative for Asthma, 2022). Berdasarkan data dari World Health Organization atau WHO prevalensi asma di dunia mencapai 262 juta dan menyebabkan sekitar 455.000 kematian pada tahun 2019. Sementara itu di negara Amerika Serikat hampir 25 juta orang mengalami asma, dengan presentase perempuan yang lebih tinggi 9,8% dan pria sekitar 5,5% (Centers for Disease Control and Prevention, 2020). Global Asthma Network menyatakan bahwa prevalensi asma pada orang dewasa lebih rendah dibandingkan prevalensi asma pada anak-anak dan remaja. Di Indonesia memiliki prevalensi yang cukup tinggi berdasarkan Riset Kesehatan Dasar Nasional (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi asma pada penduduk umur 75 tahun keatas sebanyak 5,1%. Prevalensi asma pada jenis kelamin perempuan sebanyak 2,5% dan yang terjadi pada jenis kelamin laki-laki sebanyak 2,3%. Berdasarkan diagnosis dokter tahun 2018 prevalensi asma terendah berada di Provinsi Sumatera Utara sebesar 1,0% dan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta memiliki prevalensi terbanyak sebesar 4,5%. Sedangkan prevalensi asma di Provinsi Jawa Tengah sebesar 1,8%. Berdasarkan Buku Saku Kesehatan Tahun 2022 Triwulan 3 perkembangan data asma bronkiale di Jawa Tengah pada tahun 2022 triwulan ke tiga menurun menjadi 1,5%, yang awalnya pada tahun 2018 sebesar 4,68%. Menurut Atmoko dkk (2011) perlu dilakukan tindakan pencegahan penyakit asma, karena penyakit asma tidak dapat disembuhkan namun dapat dikontrol dari penyebab asma dan penggunaan obat-obatan. Tingkat kontrol asma itu sendiri merupakan sampai mana asma yang diderita oleh pasien dapat diamati dan dapat dikurangi dengan pengobatan. Untuk mengetahui tingkat control asma dapat dilakukan dengan mengamati

frekuensi gejala asma yang timbul pada siang hari dan malam hari, keterbatasan aktivitas, dan penggunaan pereda asma yang digunakan pasien (Global Initiative for Asthma, 2022). Berdasarkan tingkat kontrol asma, asma diklasifikasikan menjadi tiga yaitu asma terkontrol, asma terkontrol sebagian, dan asma tidak terkontrol. Tujuan jangka panjang manajemen asma adalah untuk meminimalisir risiko kematian asma, efek samping pengobatan, dan mencapai kontrol gejala asma yang baik (Global Initiative for Asthma, 2022).

Asma dapat menurunkan kualitas hidup pada penderita asma terutama pada asma yang tidak terkontrol. Penurunan kualitas hidup karena asma pada anak sekolah dapat mengurangi jam belajar bahkan ketidakhadiran anak di sekolah dan pada orang yang sudah bekerja penderita asma dapat menyebabkan mereka kehilangan jam kerja. Kurangnya pemahaman penderita tentang asma dan pengobatan asma merupakan salah satu faktor yang menyebabkan penurunan kualitas hidup pada penderita asma (Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, 2007). Tingkat kontrol asma dapat dicapai dengan pengobatan farmakologi atau medikamentosa yang baik (Katerine, Medison, Rustam, 2014).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Sutrisna dan Rahmadani di RS DKT Zainal Arifin Kota Bengkulu pada bulan Mei-Juli Tahun 2019, didapatkan hasil 80,6% dari 31 responden memiliki kualitas hidup yang baik, terdapat 15 (48,4%) mengalami asma terkontrol, 5 (16,1%) responden termasuk dalam kategori asma tidak terkontrol, dan 11 (35,5%) merupakan pasien dengan asma terkontrol sebagian. Pada hasil hubungan kontrol asma dengan kualitas hidup pasien asma mendapatkan hasil nilai p value 0,001 yang berarti terdapat hubungan antara kontrol asma dengan kualitas hidup pasien. Kualitas hidup pada penderita asma sangat berhubungan dengan sesak napas yang mengganggu penderita dalam beraktivitas sehari-hari seperti melakukan pekerjaan rumah tangga (Sutrisna et al., 2022).

Berdasarkan uraian di atas, peneliti bermaksud melakukan penelitian mengenai tingkat kontrol asma yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga.

Tanggal Pengajuan : 22/12/2022 11:43:52

Tanggal Acc Judul : 29/12/2022 12:40:30

Tanggal Selesai Proposal : 13/01/2023 12:34:37

Tanggal Selesai TA/Skripsi : 02/08/2023 11:10:46

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			

1	Jumat,30/12/2022 20:25:47	KONSULTASI PROPOSAL BAB 1-3	RISMA TRI NUR JANNAH
2	Jumat,30/12/2022 22:17:34	perbaiki definisi operasional dan lengkapi quesionernya	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
3	Kamis,05/01/2023 05:57:45	Revisi BAB 1-3 31 Desember	RISMA TRI NUR JANNAH
4	Kamis,05/01/2023 11:36:18	Belum ada alasan pemilihan tempat penelitian dan informed concend nya	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
5	Kamis,12/01/2023 13:56:55	REVISI BAB 1-3 5 JANUARI	RISMA TRI NUR JANNAH
6	Jumat,13/01/2023 12:34:29	silahkan mulai penelitian mbak	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
7	Selasa,11/07/2023 14:06:16	hasil quesioner dibahas lengkap , lampiran data quesioner di lengkapi	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
8	Jumat,14/07/2023 07:00:39	REVISI BAB 4-5 11 JULI	RISMA TRI NUR JANNAH
9	Rabu,26/07/2023 12:08:57	Bimbingan skripsi Abstrak ditambahkan, penulisan, tambahan pembahasan dan saran	RISMA TRI NUR JANNAH

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0636038702)

Dosen Pembimbing (1)

Semarang , 12 Agustus 2023





RISMA TRI NUR JANNAH
(NIM: 051191120)

Dosen Pembimbing (2)

8/12/23, 6:32 PM

SIKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUKO


Niken Dyaharesti, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0609118702)


Niken Dyaharesti, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0609118702)