

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat kontrol asma pada pasien asma di Balkesmas Wilayah Pati didominasi pada pasien yang memiliki asma tidak terkontrol sebanyak 25 (62,5%) responden.
2. Kualitas hidup pasien asma di Balkesmas Wilayah Pati paling banyak mempunyai kualitas hidup asma sedang sebanyak 20 (50%) responden.
3. Adanya hubungan yang bermakna antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien asma di Balkesmas Wilayah Pati.

#### **B. Saran**

1. Pasien dengan asma yang tidak terkontrol diharapkan dapat meningkatkan kontrol asma dengan rutin terapi dan menghindari penyebab kekambuhan asma.
2. Pada pasien dengan kualitas hidup sedang hingga berat diharapkan dapat menghindari penyebab turunnya kualitas hidup dan meningkatkan kebersihan lingkungan rumah agar sirkulasi udara tetap terjaga dan lingkungan bebas asap rokok.
3. Untuk peneliti berikutnya untuk menambah karakteristik responden agar penelitian menjadi lebih baik.